

**香港家庭計劃指導會  
男性健康調查 2001**

**- 調查報告 -**

M.4207/二零零一年六月/EC

## 目錄

	<u>頁數</u>	
第一章	簡介及統計調查方法	1 – 5
第二章	調查結果摘要	6 – 16
第三章	日常生活與習慣	17 – 66
第四章	身體健康狀況	67 – 95
第五章	心理健康狀況	96 – 121
第六章	保健習慣及知識	122 – 141
第七章	性與生殖健康	142 – 163
附錄		
附錄 I	問卷	
附錄 II	各年齡組別男性的權數	
附錄 III	體重指標 (BMI) 的計算方法	
附錄 IV	計算「一般健康問卷」分數的程式	

所有調查工作均根據 ICC/ESOMAR  
市場及社會研究國際行業規則進行

## 第一章 簡介及調查方法

1.1 此報告收載了由香港家庭計劃指導會委託市場策略研究中心所進行的「男性健康調查」結果。

### 調查目的

1.2 是項調查旨在找出香港男性的下列資料——

- (a) 日常生活及習慣；
- (b) 身體健康狀況；
- (c) 心理健康狀況；
- (d) 保健知識及習慣；及
- (e) 性與生殖健康。

### 訪問對象

1.3 訪問對象涵蓋香港所有懂得中文而年齡介乎 26 至 70 歲的男性。

### 樣本設計

1.4 是項調查成功訪問了 1 506 位由隨機抽樣方法選出的訪問對象。調查選用了市場策略研究中心所提供的抽樣框。該抽樣框內的住宅單位是一個從全港住宅單位中隨機抽樣選出具有代表性的樣本。調查樣本是經過兩個隨機抽樣程序選出。第一個程序是按地區及房屋類型把抽樣框中的住宅單位分類，然後有系統地從每個類別中選取住宅單位樣本。第二個程序是到訪被選取的住宅單位中的住戶，並按「基什格方法」在每一個住戶中隨機抽樣一位 26 至 70 歲的男性進行訪問。

1.5 受訪者的主要人口及社會經濟特徵列於表 1.1。

表 1.1 受訪者的特徵

	<u>整體</u> %
<u>年齡</u>	
26 至 30 歲	12.0
31 至 40 歲	29.3
41 至 50 歲	28.6
51 至 60 歲	17.4
61 至 70 歲	12.7
<u>婚姻狀況</u>	
已婚	79.5
未婚	17.4
其他	3.0
拒絕作答	0.1
<u>教育程度</u>	
未受教育 / 幼稚園程度	1.7
小學程度	21.8
中學程度	56.3
預科程度	5.0
大專程度或以上	15.0
拒絕作答	0.2
<u>經濟活動身分</u>	
在職人士	82.3
失業人士	6.9
退休人士	10.4
其他	0.5
<u>每月個人收入</u>	
少於 \$5,000	16.8
\$5,000 至 \$9,999	21.6
\$10,000 至 \$14,999	23.6
\$15,000 至 \$19,999	16.0
\$20,000 或以上	18.7
不知道 / 拒絕作答	3.3
<u>每月家庭收入</u>	
少於 \$10,000	18.0
\$10,000 至 \$19,999	31.6
\$20,000 至 \$29,999	20.8
\$30,000 或以上	24.8
不知道 / 拒絕作答	4.7
樣本數	(1 506)
基數：26 至 70 歲的男性	

表 1.1 受訪者的特徵 (續)

	<u>整體</u> %
<u>從事的行業</u>	
製造業	13.0
建造業	19.0
批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業	22.3
運輸、倉庫及通訊業	17.7
金融 / 保險 / 地產 / 商用服務業	8.5
社區、社會及個人服務業	17.6
其他	1.0
拒絕作答	0.8
<u>職業</u>	
專業人員 / 經理 / 行政人員	12.6
自營作業者	9.9
技術性白領	13.0
非技術性白領	8.5
技術性藍領	34.3
非技術性藍領	20.7
拒絕作答	0.9
樣本數	(1 190)
基數：26 至 70 歲的男性在職人士	

## 調查結果的精確度

1.6 上述樣本數目所得之調查結果的精確度，一般達至可接受水平。綜合分析下所得之調查結果 (即樣本總數為 1 506 人)，在 95% 的置信水平下與真正數值的最大誤差為 2.5%。

## 數據搜集方法及問卷設計

1.7 調查的數據主要是在家訪中以面訪形式搜集所得；而用作搜集數據的問卷是一份結構性問卷。至於一些敏感的題目，例如有關性生活、生殖健康及對性病、愛滋病及成孕的知識等題目，則以自填問卷形式搜集數據。每個訪問平均需時約三十分鐘，問卷樣本載於附錄 I。

1.8 為測試問卷是否適用及訪問程序是否妥善，我們在 2001 年 1 月 17 日至 19 日期間進行了一項試訪工作，並成功完成了 50 個訪問。

## 質量控制措施

1.9 我們採取了適當措施，以確保得到高質素的調查結果，包括提供適當培訓予訪問員、由採訪主任監察訪問過程、專人檢查完成的問卷及審核數據。

## 訪問時段及訪問結果

1.10 訪問工作於 2001 年 2 月 16 日至 3 月 15 日期間進行。

1.11 在最初選取的 2 049 個住宅單位中，有 108 個作廢 (如非住宅或已拆卸單位及住戶中沒有訪問對象)。在餘下的住宅單位中，我們共選取了 1 941 個住戶接受訪問，並成功訪問了 1 506 位受訪者，回應率為 77.6%。

## 調查結果報告

1.12 調查結果摘要載於第二章，詳細結果載於第三至第七章。調查結果是以加權數據<sup>\*</sup>為基礎，並於綜合分析層面報告；此外，在適當情況下，我們亦會將調查結果與受訪者的背景資料 (例如年齡、教育程度及經濟活動身分等) 作交叉列表深入分析。

1.13 由於進位原因，報告中某些列表內個別項目的數字加起來可能與總數略有出入。

1.14 部分結果的樣本數目很小，故應小心闡釋有關結果。

1.15 除非特別註明，否則在以下章節中「男性」一詞皆指二十六至七十歲的男性。再者，報告中所列之貨幣均以港元為單位。

---

<sup>\*</sup> 是項調查的結果所基於的數據均按照政府統計處所提供有關不同年齡組別男士的估計數目而加權。有關不同年齡組別男性的權數，請參考附錄 II。

## 調查的局限性

1.16 調查中取得的部分資料可能較真實數值為低，例如受訪者可能不願意向訪問員透露其賭博活動、與家庭成員間的衝突、個人健康狀況以及其他如性生活及召妓經驗等個人資料。

1.17 再者，有關受訪者經常做的運動類型及曾否接受治療等估值只是針對訪問前某一段時間而言，因此這些估值均會受季節影響，並不能反映整年的情況。

## 第二章 調查結果摘要

2.1 以下為調查結果摘要，詳細結果載於第三至第七章。

### A. 日常生活與習慣

#### 在日常生活各項活動上所花的時間

2.2 以工作、做家务及自修的時間而言 (但不包括交通及用膳時間)，76.7% 男性一天工作 8 小時或以上；37.4% 更一天工作 10 小時或以上；平均工作時間為 8.3 小時。

2.3 至於睡眠時間，49.0% 男性每天睡 8 小時或以上；29.4% 7 至 8 小時；16.9% 6 至 7 小時，而 4.7% 卻少於 6 小時；平均每天睡眠時間為 7.4 小時。

2.4 至於閒暇時間，11.7% 的閒暇時間少於 2 小時；23.5% 有最少 2 小時但不足 3 小時的閒暇時間；64.8% 有 3 小時或以上的閒暇時間。平均每天的閒暇時間為 3.8 小時。

#### 閒暇活動

2.5 「看電視 / 影碟 / 影帶」(74.2%) 是男性獨處時最普遍的閒暇活動；其次是「看報紙 / 雜誌 / 書籍 / 漫畫」(53.2%)、「聽收音機 / 光碟 / 錄音帶」(14.6%)、「逛街」(13.7%) 及「瀏覽網頁」(11.7%)。其他普遍程度較低的閒暇活動包括「睡覺」(8.7%)、「玩電腦」(7.8%)、「玩電子遊戲」(6.2%) 及「做運動」(3.5%)。

2.6 與其他人一起時，「與親友吃吃喝喝」(68.3%) 是最普遍的閒暇活動，其次是「逛街」(44.5%)、「與親友聊天」(36.5%)、「看電視 / 電影」(15.6%) 及「打牌 (包括麻雀、啤牌、天九等)」(12.5%)。其他普遍程度較低的閒暇活動包括「球類活動 / 做運動」(7.7%)、「戶外旅行 / 行山」(6.2%) 及「燒烤」(4.7%)。

## 賭博活動

2.7 在訪問中，訪問員向受訪者讀出了五項賭博活動，然後問受訪者在過去 12 個月內曾否參與這些賭博活動及參與的頻密程度。

- (a) 在該五項活動中，「賭馬」是男性最普遍的賭博活動；34.9% 在過去 12 個月內經常或間中「賭馬」。
- (b) 其次普遍的賭博活動是「搓麻雀」，20.6% 男性經常或間中參與此項活動。
- (c) 其餘三項賭博活動的普遍程度較低，少於 5% 的男性經常或間中參與這些活動。

2.8 在過去 12 個月內經常或間中參與賭博活動的男性中——

- (a) 72.7% 男性一星期花少於 7 小時在賭博活動上；25.4% 一星期花 7 小時或以上。平均一星期花在賭博活動上的時間為 5.4 小時。
- (b) 37.3% 男性每月賭博活動的支出為少於 \$500；21.4% 支出 \$500 至 \$999；21.7% 支出 \$1,000 至 \$1,999；18.5% 支出 \$2,000 或以上。

## 運動習慣

2.9 至於運動習慣，23.0% 男性最少每天做一次運動；23.2% 少於每天一次但最少一星期一次；7.6% 少於一星期一次但最少一個月一次，不過，8.2% 少於一個月一次，而三分之一 (34.7%) 男性一向都沒有做運動。

2.10 以那些最少每月做一次運動的男性而言，「球類運動」(21.1%) 是他們最經常做的運動類型，其次是「逛公園 / 散步」(17.9%)、「跑步」(14.4%)、「柔軟體操」(14.2%)、「晨運 / 耍太極 / 瑜珈」(9.5%)、「遠足」(6.7%)、「健身」(6.2%) 及「游泳」(5.7%)。

2.11 至於做運動的時間，37.1% 男性每次做運動的時間為 30 分鐘或以下；29.1% 多於 30 分鐘但不多於 1 小時；而 33.0% 則多於 1 小時。

## 睡眠習慣

- 2.12 在過去 12 個月內，73.3% 男性均定時就寢；26.7% 卻不是。
- 2.13 59.0% 男性認為自己在過去 12 個月內有足夠睡眠，但 21.0% 卻認為不足夠。
- 2.14 57.3% 男性表示在過去 12 個月內睡得好；10.7% 卻不然，主要原因是「工作問題」(45.1%)、「身體健康問題」(26.7%)、「經濟問題」(22.4%) 及「周圍環境問題」(18.0%)。

## 飲食習慣

- 2.15 大多數男性在日常生活中有吃早餐 (91.2%)、午餐 (97.4%) 及晚餐 (99.8%) 的習慣；較小比例有吃下午茶 (27.5%) 或宵夜 (13.9%) 的習慣。
- 2.16 有進食各餐的男性中 —
- (a) 84.0% 男性通常進食在家中烹調的食物作為晚餐，卻較少進食在家中烹調的食物作為早餐 (29.4%)、午餐 (20.6%)、下午茶 (7.6%) 及宵夜 (29.4%)。
  - (b) 大部分男性通常定時進食早餐 (89.8%)、午餐 (87.4%)、晚餐 (87.2%) 及下午茶 (77.6%)。不過，定時進食宵夜的比例 (58.8%) 則相對較低。
- 2.17 在各種食物中，「穀類」是男性最經常進食的食物 (97.8%)；其次是「瓜菜類」(85.7%)、「肉類」(74.0%) 及「水果類」(65.6%)；相對較小比例經常進食「豆類」(26.9%) 或「奶類」(16.2%)。

## B. 身體健康狀況

### 吸煙習慣

2.18 38.1% 平時有吸煙，47.0% 從沒有吸煙，14.9% 以前有吸煙，但已戒煙。

2.19 在平時有吸煙的男性中，96.1% 每天都吸煙。

- (a) 在那些每天都吸煙的男性中，半數 (49.6%) 平均每天吸煙的數目達 20 支或以上，37.4% 10 至 19 支，13.0% 少於 10 支。

### 飲酒習慣

2.20 36.5% 男性平時有飲酒；54.0% 從沒有飲酒；9.5% 以前有飲酒，但已戒酒。

2.21 在平時有飲酒的男性中 —

- (a) 26.1% 每天都飲酒；41.9% 少於每天，但最少一星期一天；而 32.1% 則更少飲酒。
- (b) 至於最經常飲用的酒類，「啤酒」(78.3%) 是男性最普遍飲用的酒，其次是「餐酒」(6.1%)、「烈酒」(5.9%)、「藥材酒」(4.9%) 及「中國酒」(4.6%)。
- (c) 以容量為 8 安士的杯為計算單位，32.4% 表示在飲用最經常飲用的酒時通常每次份量少於 2 杯，24.4% 2 至 3 杯，24.0% 3 至 5 杯，而 19.0% 5 杯以上。
- (d) 9.5% 曾在過去 12 個月內飲醉；其中 34.5% 曾飲醉 1 次，28.4% 2 次，15.0% 3 次，17.0% 4 次或以上。5.1% 已忘記在該段時間內飲醉的次數。

## 身體健康狀況

2.22 64.5% 男性滿意目前的身體健康狀況，但 10.0% 卻不滿意。

2.23 61.1% 男性表示非常或幾留意自己的身體健康狀況，21.2% 卻不太留意或完全沒有留意。

- (a) 在有留意自己身體健康狀況的男性中，他們保持身體健康的方法主要為「均衡飲食」(47.3%) 及「多做運動」(36.8%)。其他方法包括「多飲水」(26.5%)、「不吸煙」(23.3%)、「不飲酒」(21.9%)、「避免吃油膩食物」(19.4%)、「多休息」(17.0%)、「保持心境開朗」(12.4%) 及「早睡早起」(11.7%)。不過，11.8% 男性卻完全沒有做任何事情以保持自己身體健康。

2.24 27.6% 男性體重少於 60 公斤，39.6% 介乎 60 至 70 公斤，22.3% 介乎 70 至 80 公斤，9.2% 體重達 80 公斤或以上。根據量度體重與身高比例的體重指標\*，51.6% 男性的體重正常，5.4% 過輕，20.3% 過重，而 21.0% 則屬肥胖。

2.25 45.7% 男性滿意自己的身型，而 24.1% 卻不滿意，特別是肥胖人士 (46.3%)。

## 處理疾病的方法及服用藥物的習慣

2.26 所有受訪者均被問及當他們患有傷風感冒或鼻塞時通常會如何處理。最普遍的處理疾病方法為「看西醫」(73.1%)，其次普遍的方法為「在沒有看西醫又沒有經藥劑師或藥房職員介紹的情況下，自行購買西藥服用」(39.9%)，再其次為「休息」(24.3%)。少於十分一男性會用以下方法治療疾病——「改變飲食習慣 / 戒口或食療」(9.3%)、「看中醫」(8.7%)、「在沒有看醫生的情況下，根據藥劑師或藥房職員介紹而購買西藥服用」(5.6%)、「在沒有看中醫又沒有經藥房職員介紹的情況下，自行購買中藥服用」(4.9%) 及「服食上次看病剩下的藥」(4.2%)。很小比例 (2.5%) 的男性表示完全不會理會。

2.27 29.6% 在過去一個月內曾接受治療。在他們當中，83.4% 曾看西醫、13.2% 曾看中醫、9.7% 曾看牙醫、3.8% 曾接受針灸師 / 跌打中醫的治療。

- (a) 「傷風」是看西醫或中醫的最普遍原因 (分別是 63.1% 及 71.9%)，其次是「腸胃病」(分別是 6.9% 及 9.2%)。

---

\* 有關體重指標 (BMI) 的計算方法，請參考附錄 II。

2.28 14.5% 男性表示患有需長期服用醫生處方的藥物的疾病。這些疾病主要為「心臟病」(5.9%)、「內分泌疾病」(2.8%)及「腸胃病」(1.7%)。

2.29 43.0% 男性表示在過去一個月內曾服用非經醫生處方或介紹的藥物。

- (a) 服用的藥物主要為「傷風藥」(20.0%)、「止痛藥」(17.4%)、「咳嗽藥」(9.3%)、「胃藥」(7.6%)及「維他命丸」(6.7%)。
- (b) 除「維他命丸」(57.8%)及「胃藥」(19.5%)外，少於十分一男性經常服用各種藥物。

## C. 心理健康狀況

### 精神健康狀況

2.30 是項調查採用了「一般健康問卷」中所使用的方法來評估男性的精神健康狀況。訪問員向受訪者讀出五句有關精神健康狀況的正面句子及七句負面句子\*，然後問受訪者在過去一個月內有沒有經歷過這些狀況。所得結果均被轉化為分數\*，得分在 14 分以上被分類為「有潛在精神問題」。有關男性精神健康狀況如下——

- (a) 總括而言，15.6% 男性有潛在精神問題 (即分數在 14 分以上)。
- (b) 小組分析顯示，以下組別男性有較高比例有潛在精神問題——
  - 26 至 30 歲人士 (27.3%)
  - 未婚人士 (23.6%)
  - 每月家庭收入少於 \$10,000 的人士 (23.1%)
  - 認為自己經濟狀況不好的人士 (26.3%)
  - 不滿意自己身體健康狀況的人士 (33.1%)
  - 失業人士 (33.8%)
  - 目前工作不愉快的人士 (32.0%)
  - 認為家庭生活一般 (22.2%) 或不愉快的人士 (47.1%)
  - 在過去 12 個月內曾與家人發生衝突的人士 (超過 20%)

\* 該 12 句句語請參考附錄 I 調查問卷 B.1 題目。

\* 計算「一般健康問卷」分數的程式，請參考附錄 III。

2.31 男性最普遍用以保持自己心境開朗的方法為「凡事看開一點」(27.8%)、「與朋友聊天」(19.9%)、「回想一些開心的事情」(17.2%)、「看電視 / 聽收音機」(13.7%)、「聽歌 / 音樂」(12.2%)、「做運動」(9.9%)、「逛街」(8.2%)及「看書」(5.5%)。不過，26.0% 男性沒有做任何事情以保持心境開朗。

### 家庭生活是否愉快

2.32 72.5% 男性覺得家庭生活愉快，23.3% 認為一般，只有 1.7% 覺得家庭生活不愉快。

2.33 55.5% 男性在過去 12 個月內不曾與家人發生任何衝突，而 45.5% 卻試過。

- (a) 35.8% 男性在過去 12 個月內曾與家人在言語上頂撞或口角，20.1% 與家人互不瞅睬，0.7% 曾與家人動手或有身體上推撞。

2.34 在過去 12 個月內曾與家人發生衝突的男性中，73.7% 表示與他們發生衝突的為「妻子」、22.6% 為「子女」、15.9% 為「父母」及 6.4% 為「兄弟姊妹」。

2.35 與家人發生衝突多數是因為「日常生活上的事情」(85.2%)，其次是「子女教育問題」(20.1%)及「錢銀問題」(10.6%)。

### 目前工作是否愉快

2.36 在所有在職人士中，50.2% 在職人士覺得目前工作愉快，而 9.6% 卻覺得不愉快。

2.37 覺得目前工作愉快的原因主要為「與同事相處愉快」(32.3%)、「工作應付自如」(27.4%)、「回報理想」(27.1%)、「工作時間自由」(13.6%)、「對工作性質感興趣」(12.1%)、「工作沒有壓力」(11.8%)、「工作有意義」(9.2%)及「前途好」(3.5%)。不過，15.4% 男性認為目前的工作沒有甚麼令他們感到愉快。

2.38 覺得目前工作不愉快的原因主要為「擔心公司倒閉或裁員 / 減薪」(24.2%)、「工作量多」(14.6%)、「工作時間長」(14.0%)、「擔心生意不好」(13.7%)、「擔心被上司 / 老闆責罰」(8.6%)、「擔心工作不足」(8.4%)、「人際關係問題」(7.7%)、「擔心自己的工作表現」(6.6%)、「工作性質複雜，很難應付」(6.1%)及「擔心遲收到薪金 / 不能收到薪金」(5.7%)。29.3% 男性表示目前的工作沒有令他們感到不愉快的地方。

## D. 保健習慣及知識

### 保健習慣

2.39 在 26 至 70 歲的男性中，25.0% 曾在過去 12 個月內接受身體檢查，而 75.0% 卻沒有。

2.40 「全身檢查」(44.7%) 及「血液化驗」(41.4%) 是男性在過去 12 個月內最普遍接受的兩種身體檢查，其次是「量血壓」(34.1%)、「組織 / 體液檢查」(27.5%)、「X光 / 超聲波 / 素描」(26.8%) 及「心臟、血管檢查」(16.7%)。

2.41 一般而言，男性接受各類身體檢查的頻密程度並不高。除了「量血壓」(43.4%) 以外，50.7% 至 67.7% 男性表示少於每六個月接受一次身體檢查。值得注意的是有相當比例 (25.9% 至 34.7%) 的男性沒有一個接受各類身體檢查的固定模式。

### 獲取保健及生理常識資料的途徑

2.42 「電視 / 電台節目」(39.5%) 及「普通雜誌 / 報章」(36.7%) 是男性獲取保健及生理常識資料兩個最普遍的途徑。其他途徑包括「醫護人員」(18.1%)、「電視 / 電台廣告 / 宣傳短片」(15.8%)、「朋友」(13.1%)、「宣傳單張 / 小冊子 / 海報」(9.7%)、「保健 / 健康書籍或雜誌、影碟或影帶」(8.8%)、「家人」(8.2%) 及「互聯網」(6.1%)。不過，40.7% 男性在過去 12 個月內沒有獲取任何保健及生理常識資料。

2.43 在各種獲取保健及生理常識資料的途徑中，「電視 / 電台節目」(60.5%) 被視為最方便的途徑，其次是「普通雜誌 / 報章」(54.7%) 及「醫護人員」(33.2%)。

2.44 包括所有家計會提供的教育及保健服務，只有 5.1% 男性在過去 12 個月內曾透過家計會獲取保健及生理常識資料，其中 57.1% 透過「電視宣傳短片」、27.8% 透過「電視 / 電台節目」及 12.5% 透過「宣傳單張 / 小冊子」獲取資料。

## 對十種疾病的認知程度及知識

2.45 訪問員向受訪者讀出十種疾病，並問受訪者是否知道有這些疾病。差不多所有男性均知道有以下九種疾病 — 「血壓高」(99.6%)、「精神病」(99.6%)、「心臟病」(99.5%)、「性病」(99.5%)、「愛滋病」(99.5%)、「糖尿病」(99.4%)、「肺癌」(99.4%)、「腸癌」(99.1%)及「呼吸系統疾病」(95.9%)。但他們對「前列腺疾病」的認知程度則較低(77.0%)。

2.46 在那些知道有個別疾病的受訪者中 —

- (a) 大部分男性知道下列疾病可以預防 — 「性病」(91.0%)、「愛滋病」(88.7%)、「血壓高」(78.9%)及「糖尿病」(78.2%)。50%至70%男性知道「呼吸系統疾病」(64.6%)、「心臟病」(68.1%)、「肺癌」(59.6%)、「精神病」(54.0%)及「腸癌」(51.0%)是可以預防。相對較小比例(45.2%)知道「前列腺疾病」是可以預防。
- (b) 大部分男性知道「血壓高」(73.6%)及「糖尿病」(71.1%)可以及早發現。50%至70%男性知道「性病」(69.6%)、「心臟病」(66.4%)、「呼吸系統疾病」(66.2%)、「愛滋病」(58.7%)、「肺癌」(53.0%)及「精神病」(51.7%)是可以及早發現。相對較小比例知道「腸癌」(47.1%)及「前列腺疾病」(45.6%)是可以及早發現。

## **E. 性與生殖健康**

### 性知識

#### **對性病的知識**

2.47 四句有關性病的句子被用來測試男性對性病的知識，其中三句為正確，一句為錯誤的。

- (a) 超過80%男性同意「使用避孕套能減低染上性病的機會」(84.5%)及「性伴侶愈多，染上性病的機會愈高」(81.4%)這兩句正確句子。不過，相對較小比例(63.7%)同意「一個人可以成為性病帶菌者而不自知」，更有14.6%不同意這句子。
- (b) 至於「性病只會影響性器官」這錯句，雖然有61.5%不同意，但有17.8%同意。

## 對愛滋病的知識

2.48 為測試男性對愛滋病的知識，我們使用了四句句子，其中三句為正確，一句為錯誤的。

- (a) 大部分男性同意「共用針筒可傳染愛滋病」(80.8%) 及「性伴侶愈多，染上愛滋病的機會愈大」(78.2%) 這兩句正確句子。不過，相對較小比例 (63.2%) 同意「一個人可以成為愛滋病帶菌者而不自知」，更有 12.9% 男性不同意這句子。
- (b) 至於「只有同性戀者才會染上愛滋病」這錯句，72.0% 均不同意。

## 對成孕的知識

2.49 至於成孕的知識，一句正確的句子及三句錯誤的句子被用來測試男性在這方面的知識。

- (a) 47.7% 男性同意「性交時，即使男方在女方陰道外射精也會令女方成孕」這正確句子，25.2% 不同意，另外 12.7% 不肯定這句子是否正確。
- (b) 大部份不同意「性交時，女方不曾有高潮就不會成孕」(70.6%) 及「女孩子第一次性交是不會成孕的」(70.5%) 這些錯句。不過，相對較小比例 (39.0%) 不同意「在女方每一次來經前兩星期性交，成孕機會較低」，更有 20.1% 男性同意這句子。

## 性及生殖健康狀況

### 排尿問題

2.50 少於十分一男性經常或間中有以下的排尿問題——「排尿時尿流斷斷續續」(8.6%)、「尿流細弱」(8.1%) 及「需要用力或使勁才能開始排尿」(5.0%)。

## 性生活及勃起問題

2.51 12.6% 男性在過去六個月內沒有性伴侶，59.3% 有一個，4.1% 有兩個，1.8% 有三個，0.8% 有四個或以上；另外 5.7% 有性伴侶，但未能知道人數；其餘 15.8% 則沒有回答有關問題。

2.52 6.6% 男性在過去六個月內有召妓的經驗，87.8% 卻沒有，不過，5.6% 受訪者拒絕作答有關問題。

2.53 在過去六個月內有性伴侶的男性中 —

- (a) 40.8% 每次或多數在性交過程中使用避孕套，而 20.2% 間中使用。不過，有頗大比例在過去六個月內從未 (18.0%) 或甚少 (17.7%) 在性交過程中使用避孕套。
- (b) 75.1% 男性每次或多數在性交過程中感到滿足，16.3% 有時滿足。只有很小比例 (2.8%) 在過去六個月內甚少或從沒有在性交過程中感到滿足。

2.54 在過去六個月內，6.3% 26 至 70 歲男性有困難勃起，71.5% 沒有困難；其餘 22.2% 沒有回答有關問題。

2.55 在那些有困難勃起的男性中，22.8% (或 26 至 70 歲男性的 1.4%) 在自慰時也遇到困難。

2.56 在過去六個月內有性伴侶的男性中，2.2% 在性交過程中有很大 / 頗大困難維持勃起至完成整個過程，而 10.2% 則有少許困難，21.3% 有這困難但並未能知道其程度，61.4% 完全沒有困難；其餘 5.0% 沒有回答有關問題。

2.57 在那些有困難維持勃起至完成整個性交過程的男性中 —

- (a) 18.0% 有這困難不足一個月，35.9% 最少有一個月但少於六個月，而 43.2% 已有六個月或以上。
- (b) 72.5% 男性沒有理會自己的勃起問題，但 15.3% 曾看西醫，9.4% 曾看中醫及 3.5% 自行服用藥物。

## 第三章 日常生活與習慣

### 在日常生活各項活動上所花的時間

#### A. 工作時間

3.1 以工作、做家務及自修的時間而言 (但不包括交通及用膳時間), 大部分 (76.7%) 男性一天工作 8 小時或以上, 37.4% 更一天工作 10 小時或以上。平均工作時間為 8.3 小時。(第三章末表 3.1a – d)

- (a) 小組分析顯示, 失業人士及退休人士的工作時間 (分別為 3.8 小時及 2.8 小時) 較在職人士 (9.3 小時) 少。
- (b) 再者, 在下列人士當中有較大比例一天工作 10 小時或以上 — 31 至 40 歲男性 (50.4%)、自僱人士 (44.7%)、藍領工作者 (在技術性及非技術性藍領工作者中分別佔 45.9% 及 46.4%)、從事運輸、倉庫及通訊業人士 (62.3%), 與從事金融、保險、地產及商用服務業人士 (50.1%)。

#### B. 睡眠時間

3.2 至於睡眠時間, 大約半數 (49.0%) 男性每天睡 8 小時或以上, 29.4% 7 至 8 小時, 16.9% 6 至 7 小時, 而 4.7% 卻少於 6 小時。平均每天睡眠時間為 7.4 小時。(表 3.2)

#### C. 閒暇時間

3.3 至於閒暇時間, 11.7% 的閒暇時間少於 2 小時, 23.5% 有最少 2 小時但不足 3 小時的閒暇時間, 64.8% 有 3 小時或以上的閒暇時間。平均每天的閒暇時間為 3.8 小時。(表 3.3a – d)

- (a) 小組分析顯示, 失業人士及退休人士的閒暇時間 (分別為 6.9 小時及 7.7 小時) 較在職人士 (3.1 小時) 多。
- (b) 按年齡分析, 31 至 40 歲男性有較大比例 (16.3%) 每天只有少於 2 小時的閒暇時間; 該比例在非技術性藍領工作者 (17.4%)、從事運輸、倉庫及通訊業人士 (19.0%)、從事製造業人士 (16.6%)、從事金融、保險、地產及商用服務業人士 (15.3%) 以及從事批發、零售、進出口貿易、飲食及酒店業人士 (14.2%) 中亦較大。

## 閒暇活動

### A. 獨處時的閒暇活動

3.4 「看電視 / 影碟 / 影帶」(74.2%) 是男性獨處時最普遍的閒暇活動；其次是「看報紙 / 雜誌 / 書籍 / 漫畫」(53.2%)、「聽收音機 / 光碟 / 錄音帶」(14.6%)、「逛街」(13.7%) 及「瀏覽網頁」(11.7%)。其他普遍程度較低的閒暇活動包括「睡覺」(8.7%)、「玩電腦」(7.8%)、「玩電子遊戲」(6.2%) 及「做運動」(3.5%)。(表 3.4)

- (a) 按年齡分析，在 26 至 30 歲較年青的男性中較為普遍的活動為「瀏覽網頁」(28.5%)、「玩電腦」(24.4%) 及「玩電子遊戲」(21.5%)。另一方面，在 61 至 70 歲較年長的男性中較為普遍的活動為「逛街」(27.7%) 及「做運動」(6.2%)。

### B. 與其他人一起時的閒暇活動

3.5 與其他人一起時，「與親友吃吃喝喝」(68.3%) 是最普遍的閒暇活動，其次是「逛街」(44.5%)、「與親友聊天」(36.5%)、「看電視 / 電影」(15.6%) 及「打牌 (包括麻雀、啤牌、天九等)」(12.5%)。其他普遍程度較低的閒暇活動包括「球類活動 / 做運動」(7.7%)、「戶外旅行 / 行山」(6.2%) 及「燒烤」(4.7%)。(表 3.5)

- (a) 按年齡分析，在 26 至 30 歲較年青的男性中較為普遍的活動為「看電視 / 電影」(25.0%)、「球類活動 / 做運動」(16.9%) 及「唱卡拉 OK」(12.2%)；而在 31 至 40 歲的男性中比較普遍的活動為「與親友吃吃喝喝」(73.0%) 及「打牌 (包括麻雀、啤牌、天九等)」(16.3%)。

## 賭博活動

### A. 參與各類賭博活動的頻密程度

3.6 在訪問中，訪問員向受訪者讀出了五項賭博活動，然後問受訪者在過去 12 個月內曾否參與這些賭博活動及參與的頻密程度。結果詳列於下表 A —

- (a) 在該五項活動中，「賭馬」是男性最普遍的賭博活動；34.9% 在過去 12 個月內經常或間中「賭馬」；而該類人士在 41 至 50 歲人士 (40.7%)、非技術性藍領工作者 (48.5%) 以及從事建造業人士 (42.4%) 中佔較大比例。(表 3.6a – c)
- (b) 其次普遍的賭博活動是「搓麻雀」，20.6% 男性經常或間中參與此項活動。
- (c) 其餘三項賭博活動的普遍程度較低，少於 5% 的男性經常或間中參與這些活動。

表 A 在過去 12 個月內參與各類賭博活動的頻密程度

各類賭博活動	經常	間中	很少	沒有
	%	%	%	參加過 %
賭馬	16.1	18.8	11.6	53.5
搓麻雀	3.4	17.2	27.4	51.9
其他牌類遊戲	0.7	3.9	12.8	82.6
到賭場賭博	0.3	1.8	6.4	91.5
賭波	0.5	1.3	2.1	96.1
樣本數 (1 506)				
基數：26 至 70 歲男性				

## B. 在賭博活動上所花的時間及支出

3.7 在過去 12 個月內經常或間中參與賭博活動的男性被問及在這些活動上所花的時間及支出。

- (a) 大部分 (72.7%) 男性一星期花少於 7 小時在賭博活動上，25.4% 一星期花 7 小時或以上。平均一星期花在賭博活動上的時間為 5.4 小時。(表 3.7a)
- (b) 37.3% 男性每月賭博活動的支出為少於 \$500，21.4% 支出 \$500 至 \$999，21.7% 支出 \$1,000 至 \$1,999，18.5% 支出 \$2,000 或以上。(表 3.7b – c)
  - (i) 每月支出 \$2,000 或以上在賭博活動上的男性在 26 至 30 歲人士 (24.2%) 及收入較高人士 (佔每月個人收入介乎 \$15,000 至 \$19,999 的人士 24.3%，及佔每月個人收入在 \$20,000 或以上人士 30.2%) 中佔較高比例。

## C. 經濟狀況

3.8 23.5% 男性認為自己經濟狀況良好，而 18.4% 則持相反意見，58.2% 認為其經濟狀況一般。(表 3.8a – e)

- (a) 認為自己經濟狀況良好的男性在以下組別人士中佔較大比例 —
  - 26 至 30 歲人士 (33.7%)
  - 專業人員、經理或行政級人員 (51.4%)、自營作業者 (34.4%) 及技術性白領工作者 (32.4%)
  - 從事金融、保險、地產及商用服務業人士 (38.8%)
  - 收入較高人士 (佔每月個人收入介乎 \$15,000 至 \$19,999 的人士 29.8%，及佔每月個人收入在 \$20,000 或以上的人士 46.5%)

(b) 另一方面，認為自己經濟狀況不好的男性在下列組別人士中佔較大比例 —

- 失業人士 (41.6%) 及退休人士 (24.8%)
- 非技術性藍領工作者 (25.6%)
- 從事建造業人士 (22.3%)

3.9 當被問及在過去 12 個月內，有否被人追債而當時無能力清還債務時，只有 2.7% 男性答有，大多數 (97.3%) 卻說沒有。(表 3.9)

## 運動習慣

### A. 做運動的頻密程度

3.10 至於運動習慣，23.0% 男性最少每天做一次運動，23.2% 少於每天一次但最少一星期一次，7.6% 少於一星期一次但最少一個月一次，不過，8.2% 少於一個月一次，而三分之一 (34.7%) 男性一向都沒有做運動。(表 3.10a – d)

- (a) 每天最少做一次運動的男性在以下組別人士中佔較大比例 — 50 歲以上人士 (在 51 至 60 歲人士中佔 36.5% 及在 61 至 70 歲人士中佔 63.2%)、失業人士 (39.0%)、退休人士 (72.3%)，及非常 / 幾留意自己身體健康狀況的人士 (28.4%)。
- (b) 另一方面，一向都沒有做運動的男性在以下組別人士中佔較大比例 — 31 至 40 歲人士 (38.4%)、41 至 50 歲人士 (42.3%)，以及在職人士 (38.2%)，尤為技術性藍領工作者 (分別佔技術性及非技術性藍領工作者 41.1% 及 56.5%)，及自營作業者 (39.4%)。

### B. 最經常做的運動類型

3.11 以那些最少每月做一次運動的男性而言，「球類運動」(21.1%) 是他們最經常做的運動類型，其次是「逛公園 / 散步」(17.9%)、「跑步」(14.4%)、「柔軟體操」(14.2%)、「晨運 / 耍太極 / 瑜珈」(9.5%)、「遠足」(6.7%)、「健身」(6.2%) 及「游泳」(5.7%)。(表 3.11)

- (a) 小組分析顯示，「球類運動」及「健身」在較年青的男性中較為普遍 (分別在 26 至 30 歲人士中佔 48.5% 及 13.9%)；而「逛公園 / 散步」及「晨運 / 耍太極 / 瑜珈」在較年長的男性中較為普遍 (分別在 61 至 70 歲人士中佔 41.9% 及 28.0%)。

### C. 做運動的時間

3.12 至於做運動的時間，37.1% 男性每次做運動的時間為 30 分鐘或以下，29.1% 多於 30 分鐘但不多於 1 小時，而 33.0% 則多於 1 小時。(表 3.12a – b)

- (a) 在 26 至 30 歲男性中，有較高比例每次做運動多於 1 小時 (48.5%)。
- (b) 進一步分析顯示最少每天做一次運動的男性大部分 (79.9%) 每次做運動的時間並不多於 1 小時。

## 睡眠習慣

### A. 是否定時就寢

3.13 在過去 12 個月內，大部分 (73.3%) 男性均定時就寢，26.7% 卻不是。(表 3.13a – c)

- (a) 在以下組別男性中有較大比例並非定時就寢 — 較年青人士 (佔 26 至 30 歲人士 42.4% 及佔 31 至 40 歲人士 32.6%)、自營作業者 (31.8%)，及從事運輸、倉庫及通訊業人士 (35.8%)。

### B. 睡眠是否足夠

3.14 59.0% 男性認為自己在過去 12 個月內有足夠睡眠，但 21.0% 卻認為不足夠。(表 3.14a – c)

- (a) 認為自己沒有足夠睡眠的男性在非定時就寢人士中佔較高比例 (32.4%)。此外，該比例在較年青人士 (佔 26 至 30 歲人士 25.6% 及佔 31 至 40 歲人士 25.9%)，及從事運輸、倉庫及通訊業人士 (29.7%) 中亦較高。

### C. 睡眠質素

3.15 57.3% 男性表示在過去 12 個月內睡得好；十分一 (10.7%) 卻不然。(表 3.15a – b)

- (a) 在過去 12 個月內並非定時就寢的男性有較高比例 (17.0%) 睡得不好。
- (b) 此外，該比例在認為自己經濟狀況不好的人士中亦較高 (20.0%)。

3.16 以那些在過去 12 個月內睡得不好的男性而言，主要原因是「工作問題」(45.1%)、「身體健康問題」(26.7%)、「經濟問題」(22.4%)及「周圍環境問題」(18.0%)。(表 3.16)

## 飲食習慣

### A. 日常生活進餐情況

3.17 大多數男性在日常生活中有吃早餐 (91.2%)、午餐 (97.4%) 及晚餐 (99.8%) 的習慣；較小比例有吃下午茶 (27.5%) 或宵夜 (13.9%) 的習慣。(表 3.17a – e)

- (a) 有吃下午茶習慣的男性所佔的比例在從事建造業人士 (53.7%)，及藍領工作者（分別佔技術性及非技術性藍領工作者 36.1% 及 35.4%）中較高。
- (b) 進一步分析顯示吃宵夜的習慣在下列組別人士中較為普遍 — 26 至 30 歲較年青人士 (21.5%)、從事批發、零售、進出口貿易、飲食及酒店業人士 (19.0%)，及從事運輸、倉庫及通訊業人士 (18.9%)。

## B. 進食各餐的習慣

3.18 有進食各餐的男性被問及各餐進食的食物是否在家中烹調及是否定時進食各餐，結果如下 —

- (a) 大部分 (84.0%) 男性通常進食在家中烹調的食物作為晚餐，卻較少進食在家中烹調的食物作為早餐 (29.4%)、午餐 (20.6%)、下午茶 (7.6%) 及宵夜 (29.4%)。(表 3.18a – b)
  - (i) 小組分析顯示在較年長人士及收入較低人士中有較高比例於各餐進食在家中烹調的食物。
- (b) 大部分男性通常定時進食早餐 (89.8%)、午餐 (87.4%)、晚餐 (87.2%) 及下午茶 (77.6%)。不過，定時進食宵夜的比例 (58.8%) 則相對較低。(表 3.18c)
  - (i) 定時進食各餐的男性在從事運輸、倉庫及通訊業人士中一般佔較低比例。

## C. 進食的食物類型

3.19 訪問中，訪問員向受訪者讀出六種食物，並問他們有多常進食這幾種食物，結果如下 —

- (a) 在六種食物中，「穀類」是男性最經常進食的食物 (97.8%)；其次是「瓜菜類」(85.7%)、「肉類」(74.0%)及「水果類」(65.6%)；相對較小比例經常進食「豆類」(26.9%)或「奶類」(16.2%)。(表 3.19)
  - (i) 進一步分析顯示 50 歲以上男性經常進食「肉類」的比例較低 (佔 51 至 60 歲人士 65.7% 及佔 61 至 70 歲人士 60.5%)，而他們卻有較高比例經常進食「瓜菜類」(分別是 92.7% 及 92.5%)，及「水果類」(分別是 76.5% 及 75.2%)。

### 第三章各表

表 3.1a 按年齡分析每天用來工作、做家務及自修的時間 (但不包括交通及用膳時間)

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
每天用來工作、 做家務及自修的 時間 (但不包括交通 及用膳時間)						
少於 2 小時	4.6	1.7	1.7	1.9	6.6	17.6
2 小時至少於 4 小時	7.4	2.3	1.6	2.0	8.7	35.6
4 小時至少於 6 小時	4.6	1.2	0.2	2.5	9.1	16.7
6 小時至少於 8 小時	6.6	5.8	5.0	7.2	6.9	9.3
8 小時至少於 10 小時	39.3	50.6	41.0	45.9	37.5	12.6
10 小時至少於 12 小時	24.5	30.2	32.8	25.8	19.0	4.5
12 小時或以上	12.9	8.1	17.6	14.7	12.1	3.7
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均數 (小時)	8.3	8.9	9.4	8.9	7.8	4.3
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 3.1b 按經濟活動身分分析每天用來工作、做家務及自修的時間 (但不包括交通及用膳時間)

	經濟活動身分				
	整體 %	從事經濟活動人士		非從事經濟活動人士	
		在職人士 %	失業人士 %	退休人士 %	其他 %
每天用來工作、 做家務及自修的 時間 (但不包括交通 及用膳時間)					
少於 2 小時	4.6	-	34.2	21.6	13.2
2 小時至少於 4 小時	7.4	0.5	23.6	49.3	42.6
4 小時至少於 6 小時	4.6	1.8	14.3	21.0	-
6 小時至少於 8 小時	6.6	6.9	6.4	4.3	15.7
8 小時至少於 10 小時	39.3	46.4	11.1	2.5	28.5
10 小時至少於 12 小時	24.5	28.9	9.4	1.0	-
12 小時或以上	12.9	15.6	1.0	0.4	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均數 (小時)	8.3	9.3	3.8	2.8	4.5
樣本數	(1 506)	(1 190)	(105)	(204)	(7)
基數：26 至 70 歲男性					

表 3.1c 按職業分析每天用來工作、做家務及自修的時間 (但不包括交通及用膳時間)

	職業							拒絕作答 %
	整體 %	專業 人員/ 經理/ 行政人員 %	自營 作業者 %	技術性 白領 %	非技術性 白領 %	技術性 藍領 %	非技術性 藍領 %	
每天用來工作、 做家務及自修的 時間 (但不包括交通 及用膳時間)								
少於 2 小時	4.6	-	-	-	-	-	-	-
2 小時至少於 4 小時	7.4	-	0.5	-	-	0.2	1.9	-
4 小時至少於 6 小時	4.6	0.4	4.6	1.6	0.9	1.5	1.7	8.3
6 小時至少於 8 小時	6.6	4.7	8.3	4.4	11.0	7.3	6.5	7.3
8 小時至少於 10 小時	39.3	52.1	41.8	52.3	48.8	45.0	43.4	27.3
10 小時至少於 12 小時	24.5	28.3	24.1	29.5	28.5	30.4	28.3	40.3
12 小時或以上	12.9	14.5	20.6	12.2	10.8	15.5	18.1	16.7
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均數 (小時)	8.3	9.4	9.1	9.4	9.1	9.4	9.4	9.2
樣本數*	(1 506)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲男性								
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士								

表 3.1d 按從事的行業分析每天用來工作、做家務及自修的時間 (但不包括交通及用膳時間)

	整體 %	從事的行業							拒絕 作答 %
		製造業 %	建造業 %	批發/ 零售/ 進出口/ 飲食/ 酒店業 %	運輸、 倉庫及 通訊業 %	金融/ 保險/ 地產/ 商用 服務業 %	社區、 社會及 個人 服務業 %	其他 %	
每天用來工作、 做家務及自修的 時間 (但不包括交通 及用膳時間)									
少於 2 小時	4.6	-	-	-	-	-	-	-	-
2 小時至少於 4 小時	7.4	-	0.4	0.4	0.4	0.6	1.3	-	-
4 小時至少於 6 小時	4.6	0.6	0.3	3.5	2.3	2.5	0.9	-	9.1
6 小時至少於 8 小時	6.6	3.9	10.3	7.1	4.4	5.9	7.9	7.9	8.0
8 小時至少於 10 小時	39.3	51.8	60.3	47.6	30.6	40.8	44.7	65.0	20.6
10 小時至少於 12 小時	24.5	30.0	22.6	23.4	38.8	34.6	28.7	15.7	53.2
12 小時或以上	12.9	13.8	6.1	18.1	23.5	15.5	16.5	11.4	9.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均數 (小時)	8.3	9.4	8.8	9.3	9.9	9.4	9.3	9.1	9.2
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.2 每天睡眠時間

	<u>整體</u> %
<u>每天睡眠時間</u>	
少於 6 小時	4.7
6 小時至少於 7 小時	16.9
7 小時至少於 8 小時	29.4
8 小時至少於 9 小時	40.4
9 小時至少於 10 小時	5.0
10 小時或以上	3.6
總數	100.0
平均數 (小時)	7.4
樣本數 (1 506)	
基數：26 至 70 歲男性	

表 3.3a 按年齡分析每天閒暇時間

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>每天閒暇時間</u>						
少於 2 小時	11.7	7.6	16.3	13.4	9.9	3.7
2 小時至少於 3 小時	23.5	27.9	28.4	24.3	21.7	9.0
3 小時至少於 4 小時	21.7	22.7	23.3	25.6	20.2	10.9
4 小時至少於 5 小時	19.3	27.9	17.5	21.0	20.1	10.3
5 小時至少於 10 小時	16.8	12.2	12.9	12.8	18.6	36.3
10 小時或以上	7.0	1.7	1.7	2.9	9.5	29.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均數 (小時)	3.8	3.3	3.1	3.3	4.1	6.7
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 3.3b 按經濟活動身分分析每天閒暇時間

	<u>經濟活動身分</u>				
	<u>整體</u> %	<u>從事經濟活動人士</u>		<u>非從事經濟活動人士</u>	
		<u>在職人士</u> %	<u>失業人士</u> %	<u>退休人士</u> %	<u>其他</u> %
<u>每天閒暇時間</u>					
少於 2 小時	11.7	13.8	2.7	1.1	-
2 小時至少於 3 小時	23.5	27.1	11.8	4.0	-
3 小時至少於 4 小時	21.7	24.9	4.7	8.2	14.8
4 小時至少於 5 小時	19.3	21.3	16.8	6.1	-
5 小時至少於 10 小時	16.8	12.4	27.1	42.5	58.8
10 小時或以上	7.0	0.4	37.0	38.1	26.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均數 (小時)	3.8	3.1	6.9	7.7	7.3
樣本數	(1 506)	(1 190)	(105)	(204)	(7)
基數：26 至 70 歲男性					

表 3.3c 按職業分析每天閒暇時間

	職業							拒絕作答 %
	整體 %	專業 人員/ 經理/ 行政人員 %	自營 作業者 %	技術性 白領 %	非技術性 白領 %	技術性 藍領 %	非技術性 藍領 %	
<u>每天閒暇時間</u>								
少於 2 小時	11.7	11.3	13.5	13.6	9.4	13.8	17.4	16.7
2 小時至少於 3 小時	23.5	27.6	29.6	26.4	27.3	27.7	25.3	18.9
3 小時至少於 4 小時	21.7	23.1	22.5	27.1	30.2	23.3	25.3	47.1
4 小時至少於 5 小時	19.3	23.9	21.3	18.8	22.2	22.7	18.7	17.3
5 小時至少於 10 小時	16.8	14.0	12.2	14.1	10.0	11.9	12.9	-
10 小時或以上	7.0	-	0.8	-	0.9	0.7	0.3	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均數 (小時)	3.8	3.1	3.0	3.0	3.1	3.1	3.0	2.7
樣本數*	(1 506)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲男性								
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士								

表 3.3d 按從事的行業分析每天閒暇時間

	從事的行業								
	整體	製造業	建造業	批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業	運輸、倉庫及通訊業	金融 / 保險 / 地產 / 商用服務業	社區、社會及個人服務業	其他	拒絕作答
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<u>每天閒暇時間</u>									
少於 2 小時	11.7	16.6	10.3	14.2	19.0	15.3	10.3	-	9.1
2 小時至少於 3 小時	23.5	20.3	26.3	26.2	29.4	35.9	27.1	39.6	20.6
3 小時至少於 4 小時	21.7	28.8	28.5	23.4	21.3	18.6	25.0	28.9	60.5
4 小時至少於 5 小時	19.3	19.5	23.4	22.5	19.8	17.1	22.7	23.3	9.8
5 小時至少於 10 小時	16.8	14.8	11.5	13.1	10.2	12.1	14.1	8.1	-
10 小時或以上	7.0	-	-	0.6	0.4	1.0	0.9	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
平均數 (小時)	3.8	3.1	3.1	3.1	2.9	2.9	3.2	3.0	2.8
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.4 按年齡分析獨處時的閒暇活動

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>獨處時的閒暇活動</u>						
看電視 / 影碟 / 影帶	74.2	70.3	77.9	73.7	75.8	67.8
看報紙 / 雜誌 / 書籍 / 漫畫	53.2	43.6	49.5	56.3	60.5	54.2
聽收音機 / 光碟 / 錄音帶	14.6	16.9	19.2	11.9	13.6	8.9
逛街	13.7	9.3	11.8	9.8	16.4	27.7
瀏覽網頁	11.7	28.5	16.1	9.8	2.6	2.4
睡覺	8.7	9.3	10.3	7.8	8.1	7.1
玩電腦	7.8	24.4	9.7	4.5	2.2	2.8
玩電子遊戲	6.2	21.5	9.9	1.6	0.7	1.3
做運動	3.5	4.7	2.3	3.5	2.5	6.2
做家務	1.9	-	0.4	2.2	3.3	4.1
玩 ICQ	1.4	7.0	1.4	0.7	-	-
養魚 / 養雀鳥	1.4	0.6	1.6	1.0	2.2	1.6
遠足 / 跑步	1.4	-	-	1.0	1.8	6.2
飲酒	1.0	0.6	1.0	1.2	0.7	1.1
其他 (如：看馬報 / 賭馬 / 到銀行或 證券所看股市)	6.4	4.1	5.1	6.3	8.0	9.7
沒有	0.1	-	0.2	0.3	-	-
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 3.5 按年齡分析與其他人一起時的閒暇活動

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>與其他人一起時的閒暇活動</u>						
與親友吃吃喝喝	68.3	68.0	73.0	66.3	67.4	63.4
逛街	44.5	45.3	47.8	47.0	38.4	38.4
與親友聊天	36.5	34.9	34.6	32.9	43.6	41.1
看電視 / 電影	15.6	25.0	18.8	13.3	9.9	12.1
打牌 (包括麻雀、 啤牌、天九等)	12.5	11.6	16.3	12.3	11.3	6.4
球類運動 / 做運動	7.7	16.9	8.8	7.7	2.9	3.1
戶外旅行 / 行山	6.2	3.5	5.0	9.0	5.2	6.4
燒烤	4.7	5.8	6.9	6.2	0.4	1.1
唱卡拉 OK	3.5	12.2	5.0	1.0	0.7	1.1
其他 (如釣魚、參與 社區中心 / 義務 工作、下棋、 玩紙牌遊戲)	3.3	1.7	2.9	3.0	2.2	7.7
沒有	0.3	-	-	0.8	0.4	0.4
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 3.6a 按年齡分析在過去 12 個月內賭馬的頻密程度

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>在過去 12 個月內賭馬的頻密程度</u>						
沒有賭馬	53.5	65.7	53.7	48.1	50.7	57.5
很少	11.6	9.3	11.7	11.1	12.1	13.7
間中	18.8	14.5	15.2	22.4	23.3	16.9
經常	16.1	10.5	19.4	18.3	13.9	11.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 3.6b 按職業分析在過去 12 個月內賭馬的頻密程度

	整體 %	職業						拒絕作答 %
		專業 人員/ 經理/ 行政人員 %	自營 作業者 %	技術性 白領 %	非技術性 白領 %	技術性 藍領 %	非技術性 藍領 %	
<u>在過去 12 個月內賭馬的頻密程度</u>								
沒有賭馬	53.5	75.6	58.1	58.8	62.0	47.3	37.3	51.9
很少	11.6	5.8	12.3	8.8	11.5	12.2	14.2	12.5
間中	18.8	9.2	16.1	18.3	11.7	22.5	22.9	35.6
經常	16.1	9.4	13.5	14.1	14.8	17.9	25.6	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲男性								
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士								

表 3.6c 按從事的行業分析在過去 12 個月內賭馬的頻密程度

	<u>整體</u> %	<u>從事的行業</u>							<u>拒絕 作答</u> %
		<u>製造業</u> %	<u>建造業</u> %	<u>批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業</u> %	<u>運輸、 倉庫及 通訊業</u> %	<u>金融 / 保險 / 地產 / 商用 服務業</u> %	<u>社區、 社會及 個人 服務業</u> %	<u>其他</u> %	
在過去 12 個月內賭馬 的頻密程度									
沒有賭馬	53.5	55.7	44.7	54.3	49.7	67.1	52.9	51.1	56.6
很少	11.6	10.4	12.9	10.7	12.1	7.7	11.8	17.2	13.6
間中	18.8	17.1	19.6	16.8	21.5	10.8	22.3	31.7	29.7
經常	16.1	16.8	22.8	18.2	16.7	14.4	13.1	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.7a 平均每星期在賭博活動上所花的時間

	<u>整體</u> %
<u>平均每星期花在賭博活動上的時間</u>	
少於 3.5 小時	42.9
3.5 小時至少於 7 小時	29.8
7 小時至少於 14 小時	18.0
14 小時或以上	7.4
拒絕作答	2.0
總數	100.0
平均數 (小時)	5.4
樣本數 (665)	
基數：在過去 12 個月內經常 / 間中參與賭博活動的 26 至 70 歲男性	

表 3.7b 按年齡分析平均每月在賭博活動上的支出

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>平均每月在賭博活動上的支出</u>						
\$200 以下	14.1	14.5	10.1	15.3	15.1	19.5
\$200 - \$499	23.2	8.1	21.4	23.4	28.5	33.0
\$500 - \$999	21.4	21.0	21.2	21.1	22.7	21.6
\$1,000 - \$1,999	21.7	32.3	25.4	21.3	15.1	13.4
\$2,000 - \$2,999	9.5	8.1	8.2	10.2	13.5	5.9
\$3,000 或以上	9.0	16.1	12.9	7.8	3.4	4.5
拒絕作答	1.0	-	0.7	0.9	1.7	2.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(665)	(62)	(181)	(205)	(119)	(98)
基數：在過去 12 個月內經常 / 間中參與賭博活動的 26 至 70 歲男性						

表 3.7c 按每月個人收入分析平均每月在賭博活動上的支出

	<u>整體</u> %	<u>每月個人收入</u>					不知道 / 拒絕 作答 %
		<u>\$5,000</u> <u>以下</u> %	<u>\$5,000 -</u> <u>\$9,999</u> %	<u>\$10,000 -</u> <u>\$14,999</u> %	<u>\$15,000 -</u> <u>\$19,999</u> %	<u>\$20,000</u> <u>或以上</u> %	
<u>平均每月在賭博</u> <u>活動上的支出</u>							
\$200 以下	14.1	23.7	15.2	8.5	13.0	10.9	30.2
\$200 - \$499	23.2	25.5	22.4	25.6	17.1	21.4	43.7
\$500 - \$999	21.4	16.9	24.4	27.0	20.6	16.2	-
\$1,000 - \$1,999	21.7	15.2	23.7	23.7	24.1	21.4	7.5
\$2,000 - \$2,999	9.5	8.8	6.4	6.0	16.0	13.8	12.0
\$3,000 或以上	9.0	6.3	7.2	8.7	8.3	16.4	6.5
拒絕作答	1.0	3.6	0.6	0.6	0.9	-	-
<b>總數</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
樣本數	(665)	(124)	(154)	(170)	(101)	(100)	(16)
基數：在過去 12 個月內經常 / 間中參與賭博活動的 26 至 70 歲男性							

表 3.8a 按年齡分析自我評估經濟狀況

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>自我評估經濟狀況</u>						
非常好 / 幾好	23.5	33.7	28.8	18.8	20.6	16.0
非常好	0.6	0.6	0.6	0.8	0.7	0.4
幾好	22.8	33.1	28.2	18.0	19.8	15.6
一般	58.2	50.0	56.5	60.8	59.3	62.2
非常不好 / 不太好	18.4	16.3	14.7	20.4	20.1	21.9
非常不好	2.2	1.7	2.4	2.5	1.8	1.8
不太好	16.2	14.5	12.2	17.9	18.3	20.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 3.8b 按經濟活動身分分析自我評估經濟狀況

	整體 %	經濟活動身分			
		從事經濟活動人士		非從事經濟活動人士	
		在職人士 %	失業人士 %	退休人士 %	其他 %
<u>自我評估經濟狀況</u>					
非常好 / 幾好	23.5	25.1	8.6	19.7	30.5
非常好	0.6	0.7	-	1.1	-
幾好	22.8	24.5	8.6	18.6	30.5
一般	58.2	59.2	49.8	55.5	56.3
非常不好 / 不太好	18.4	15.7	41.6	24.8	13.2
非常不好	2.2	1.8	6.7	2.1	13.2
不太好	16.2	13.9	34.9	22.8	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 190)	(105)	(204)	(7)
基數：26 至 70 歲男性					

表 3.8c 按職業分析自我評估經濟狀況

	<u>整體</u> %	<u>職業</u>						<u>拒絕作答</u> %
		<u>專業人員 / 經理 / 行政人員</u> %	<u>自營作業者</u> %	<u>技術性白領</u> %	<u>非技術性白領</u> %	<u>技術性藍領</u> %	<u>非技術性藍領</u> %	
<u>自我評估經濟狀況</u>								
非常好 / 幾好	23.5	51.4	34.4	32.4	25.1	20.4	8.4	16.7
非常好	0.6	3.8	0.9	-	-	0.2	-	-
幾好	22.8	47.6	33.5	32.4	25.1	20.1	8.4	16.7
一般	58.2	44.1	54.4	56.0	61.1	62.7	66.1	62.4
非常不好 / 不太好	18.4	4.4	11.1	11.6	13.8	17.0	25.6	20.8
非常不好	2.2	0.4	2.3	-	-	1.8	4.1	-
不太好	16.2	4.0	8.8	11.6	13.8	15.2	21.4	20.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲男性								
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士								

表 3.8d 按從事的行業分析自我評估經濟狀況

	<u>整體</u> %	<u>從事的行業</u>							
		<u>製造業</u> %	<u>建造業</u> %	<u>批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業</u> %	<u>運輸、倉庫及通訊業</u> %	<u>金融 / 保險 / 地產 / 商用服務業</u> %	<u>社區、社會及個人服務業</u> %	<u>其他</u> %	<u>拒絕作答</u> %
<u>自我評估經濟狀況</u>									
非常好 / 幾好	23.5	24.2	17.9	28.7	22.6	38.8	26.5	11.4	9.1
<u>非常好</u>	0.6	0.7	-	0.4	1.1	1.3	1.0	-	-
<u>幾好</u>	22.8	23.5	17.9	28.4	21.5	37.4	25.5	11.4	9.1
一般	58.2	62.7	59.7	59.2	58.7	52.3	59.7	57.2	68.1
非常不好 / 不太好	18.4	13.2	22.3	12.1	18.7	8.9	13.8	31.5	22.7
<u>非常不好</u>	2.2	2.4	2.2	1.0	2.6	-	1.9	-	-
<u>不太好</u>	16.2	10.8	20.1	11.1	16.1	8.9	11.8	31.5	22.7
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.8e 按每月個人收入分析自我評估經濟狀況

自我評估 經濟狀況	整體 %	每月個人收入					不知道 / 拒絕 作答 %
		\$5,000 以下 %	\$5,000 - \$9,999 %	\$10,000 - \$14,999 %	\$15,000 - \$19,999 %	\$20,000 或以上 %	
非常好 / 幾好	23.5	11.8	11.4	19.3	29.8	46.5	30.2
非常好	0.6	0.7	-	0.3	-	2.5	-
幾好	22.8	11.2	11.4	19.0	29.8	44.0	30.2
一般	58.2	54.3	60.3	66.3	59.7	47.2	59.9
非常不好 / 不太好	18.4	33.9	28.3	14.4	10.4	6.3	9.9
非常不好	2.2	4.8	3.6	1.1	1.2	0.7	-
不太好	16.2	29.0	24.7	13.3	9.2	5.6	9.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(298)	(320)	(342)	(229)	(264)	(53)

基數：26 至 70 歲男性

表 3.9 在過去 12 個月內曾否被人追債

	整體 %
<u>在過去 12 個月內曾否被人追債</u>	
有	2.7
沒有	97.3
總數	100.0
樣本數 (1 506)	
基數：26 至 70 歲男性	

表 3.10a 按年齡分析做運動的頻密程度

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>做運動的頻密程度</u>						
最少每天一次	23.0	8.7	9.1	17.2	36.5	63.2
少於每天一次 但最少一星期 一次	23.2	37.8	28.0	19.0	20.2	11.8
少於一星期一次 但最少一個月 一次	7.6	12.2	10.9	6.3	4.8	2.0
少於一個月一次	8.2	9.3	9.4	11.4	4.0	2.8
一向都不做運動	34.7	27.9	38.4	42.3	32.6	18.1
不定 / 很難說	3.2	4.1	3.9	3.4	1.5	2.1
拒絕作答	0.2	-	0.2	0.2	0.4	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 3.10b 按經濟活動身分分析做運動的頻密程度

	<u>經濟活動身分</u>				
	<u>整體</u> %	<u>從事經濟活動人士</u>		<u>非從事經濟活動人士</u>	
		<u>在職人士</u> %	<u>失業人士</u> %	<u>退休人士</u> %	<u>其他</u> %
<u>做運動的頻密程度</u>					
最少每天一次	23.0	15.6	39.0	72.3	-
少於每天一次 但最少一星期 一次	23.2	24.9	17.7	12.3	41.7
少於一星期一次但 最少一個月一次	7.6	8.6	5.6	1.0	-
少於一個月一次	8.2	8.9	8.8	1.7	15.7
一向都不做運動	34.7	38.2	26.9	11.8	28.9
不定 / 很難說	3.2	3.6	0.9	0.9	13.7
拒絕作答	0.2	0.2	1.0	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 190)	(105)	(204)	(7)
基數：26 至 70 歲男性					

表 3.10c 按職業分析做運動的頻密程度

	整體 %	職業						拒絕作答 %
		專業 人員/ 經理/ 行政人員 %	自營 作業者 %	技術性 白領 %	非技術性 白領 %	技術性 藍領 %	非技術性 藍領 %	
<u>做運動的頻密程度</u>								
最少每天一次	23.0	13.2	15.5	13.8	16.1	16.2	16.5	28.2
少於每天一次 但最少一星期一 次	23.2	37.7	22.8	33.0	32.3	23.5	12.8	17.3
少於一星期一次 但最少一個月一 次	7.6	20.0	7.9	15.2	8.6	5.4	3.4	-
少於一個月一次	8.2	6.9	10.7	8.0	5.1	10.1	8.8	26.3
一向都不做運動	34.7	16.7	39.4	26.8	31.1	41.1	56.5	28.3
不定 / 很難說	3.2	5.5	3.7	3.2	5.9	3.4	2.0	-
拒絕作答	0.2	-	-	-	0.9	0.2	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲男性								
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士								

表 3.10d 按對身體健康狀況的關注程度分析做運動的頻密程度

	<u>對身體健康狀況的關注程度</u>			
	<u>整體</u> %	<u>非常 / 幾留意</u> %	<u>一般</u> %	<u>完全沒有留意 / 不太留意</u> %
<u>做運動的頻密程度</u>				
最少每天一次	23.0	28.4	17.7	12.1
少於每天一次 但最少一星期一次	23.2	27.3	20.5	13.7
少於一星期一次 但最少一個月一次	7.6	7.4	10.9	5.3
少於一個月一次	8.2	6.8	6.5	13.6
一向都不做運動	34.7	27.1	39.8	52.2
不定 / 很難說	3.2	2.8	4.2	3.2
拒絕作答	0.2	0.2	0.4	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(930)	(263)	(313)
基數：26 至 70 歲男性				

表 3.11 按年齡分析最經常做的運動類型

最經常做的 運動類型	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
球類	21.1	48.5	31.8	20.8	6.0	2.7
足球	4.7	16.8	5.3	4.2	0.6	-
籃球	3.1	9.9	2.9	3.6	0.6	0.5
網球	2.6	2.0	6.6	1.2	1.2	0.6
羽毛球	6.5	9.9	12.8	6.5	1.2	0.6
高爾夫球	1.2	-	1.3	1.8	1.2	1.1
其他球類	3.1	9.9	2.9	3.5	1.2	-
逛公園 / 散步	17.9	3.0	7.5	10.4	27.9	41.9
跑步	14.4	15.8	19.0	20.4	10.7	3.2
柔軟體操	14.2	3.0	12.8	17.9	21.4	11.8
晨運 / 耍太極 / 瑜珈	9.5	1.0	0.7	4.7	15.5	28.0
遠足	6.7	5.9	6.4	6.3	7.7	7.0
健身	6.2	13.9	9.3	5.7	1.8	1.5
游泳	5.7	5.9	7.1	6.5	6.0	2.4
踏單車	2.4	1.0	2.9	5.2	0.6	1.1
跆拳道	0.6	1.0	0.9	1.1	-	-
其他 (如釣魚、 氣功)	1.1	-	1.8	0.5	2.4	0.5
不定	0.3	1.0	-	0.5	-	-
樣本數	(828)	(101)	(189)	(172)	(168)	(198)

基數：最少每月做一次運動的 26 至 70 歲男性  
備註：可超過一個答案

表 3.12a 按年齡分析每次做運動的時間

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>每次做運動的時間</u>						
15 分鐘以下	10.3	4.0	9.7	13.8	12.5	9.0
15 至 30 分鐘	26.8	15.8	23.2	32.1	32.3	27.1
31 分鐘至 1 小時	29.1	31.7	28.9	25.7	30.8	30.1
多於 1 小時但少於 2 小時	24.7	38.6	25.1	20.3	18.5	26.5
多於 2 小時但少於 3 小時	5.5	8.9	5.5	4.8	4.8	4.7
多於 3 小時	2.8	1.0	6.8	1.7	1.2	1.7
不定 / 很難說	0.7	-	0.7	1.6	-	0.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(828)	(101)	(189)	(172)	(168)	(198)
基數：每月最少做一次運動的 26 至 70 歲男性						

表 3.12b 按做運動的頻密程度分析每次做運動的時間

	做運動的頻密程度			
	整體 %	最少 每天一次 %	少於每天 一次但最少 一星期一次 %	少於一星期 一次但最少 一個月一次 %
<u>每次做運動的時間</u>				
15 分鐘以下	10.3	19.5	3.1	4.2
15 至 30 分鐘	26.8	33.0	23.9	16.5
31 分鐘至 1 小時	29.1	27.4	28.2	37.4
多於 1 小時但少於 2 小時	24.7	15.5	31.4	32.6
多於 2 小時但少於 3 小時	5.5	2.9	8.3	4.9
多於 3 小時	2.8	1.0	4.1	4.4
不定 / 很難說	0.7	0.7	1.0	-
	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(828)	(385)	(337)	(106)
基數：每月最少做一次運動的 26 至 70 歲男性				

表 3.13a 按年齡分析在過去 12 個月內是否定時就寢

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
在過去 12 個月內 是否定時就寢						
是	73.3	57.6	67.4	74.2	82.8	86.9
否	26.7	42.4	32.6	25.8	17.2	13.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 3.13b 按職業分析在過去 12 個月內是否定時就寢

	整體 %	職業						
		專業 人員/ 經理/ 行政 人員 %	自營 作業者 %	技術性 白領 %	非技術性 白領 %	技術性 藍領 %	非技術性 藍領 %	拒絕作答 %
在過去 12 個月內 是否定時就寢								
是	73.3	78.6	68.2	75.1	73.1	72.2	71.5	62.8
否	26.7	21.4	31.8	24.9	26.9	27.8	28.5	37.2
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲男性								
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士								

表 3.13c 按從事的行業分析在過去 12 個月內是否定時就寢

	<u>整體</u> %	<u>從事的行業</u>							
		<u>製造業</u> %	<u>建造業</u> %	<u>批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業</u> %	<u>運輸、倉庫及通訊業</u> %	<u>金融 / 保險 / 地產 / 商用服務業</u> %	<u>社區、社會及個人服務業</u> %	<u>其他</u> %	<u>拒絕作答</u> %
<u>在過去 12 個月內是否定時就寢</u>									
是	73.3	76.7	74.9	76.3	64.2	72.2	72.5	73.8	68.5
否	26.7	23.3	25.1	23.7	35.8	27.8	27.5	26.2	31.5
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.14a 按年齡分析在過去 12 個月內睡眠是否足夠

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>在過去 12 個月內睡眠是否足夠</u>						
非常 / 幾足夠	59.0	54.7	53.3	53.7	65.2	79.3
非常足夠	6.6	2.3	5.7	5.6	8.1	13.2
幾足夠	52.3	52.3	47.6	48.1	57.1	66.1
一般	20.0	19.8	20.7	23.5	18.3	13.1
非常不足夠 / 不太足夠	21.0	25.6	25.9	22.7	16.5	7.5
非常不足夠	1.7	1.7	2.3	1.2	2.2	0.8
不太足夠	19.3	23.8	23.6	21.5	14.3	6.7
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 3.14b 按從事的行業分析在過去 12 個月內睡眠是否足夠

	<u>整體</u> %	<u>從事的行業</u>							<u>拒絕 作答</u> %
		<u>製造業</u> %	<u>建造業</u> %	<u>批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業</u> %	<u>運輸、 倉庫及 通訊業</u> %	<u>金融 / 保險 / 地產 / 商用 服務業</u> %	<u>社區、 社會及 個人 服務業</u> %	<u>其他</u> %	
<u>在過去 12 個月內 睡眠是否足夠</u>									
非常 / 幾足夠	59.0	55.1	62.5	60.0	46.8	54.2	46.7	71.1	90.2
非常足夠	6.6	6.0	7.8	5.2	1.6	4.1	3.5	-	-
幾足夠	52.3	49.1	54.6	54.8	45.1	50.1	43.1	71.1	90.2
一般	20.0	22.5	15.7	19.7	23.5	21.7	28.2	-	9.8
非常不足夠 / 不太足夠	21.0	22.4	21.8	20.3	29.7	24.2	25.1	28.9	-
非常不足夠	1.7	1.9	1.2	1.9	2.1	-	2.6	-	-
不太足夠	19.3	20.5	20.6	18.3	27.6	24.2	22.6	28.9	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.14c 按在過去 12 個月內是否定時就寢分析在過去 12 個月內睡眠是否足夠

	<u>整體</u> %	<u>在過去 12 個月內是否定時就寢</u>	
		<u>是</u> %	<u>不是</u> %
<u>在過去 12 個月內睡眠是否足夠</u>			
非常 / 幾足夠	59.0	65.2	41.8
非常足夠	6.6	7.3	4.9
幾足夠	52.3	57.9	36.9
一般	20.0	17.9	25.8
非常不足夠 / 不太足夠	21.0	16.9	32.4
非常不足夠	1.7	1.0	3.8
不太足夠	19.3	15.9	28.6
總數	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 119)	(387)
基數：26 至 70 歲男性			

表 3.15a 按在過去 12 個月內是否定時就寢分析在過去 12 個月內是否睡得好

	<u>整體</u> %	<u>在過去 12 個月內是否定時就寢</u>	
		<u>是</u> %	<u>不是</u> %
<u>在過去 12 個月內是否睡得好</u>			
好	57.3	61.6	45.5
一般	32.0	30.0	37.5
不好	10.7	8.5	17.0
總數	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 119)	(387)
基數：26 至 70 歲男性			

表 3.15b 按自我評估經濟狀況分析在過去 12 個月內是否睡得好

	<u>自我評估經濟狀況</u>			
	<u>整體</u> %	<u>非常好 / 幾好</u> %	<u>一般</u> %	<u>非常不好 / 不太好</u> %
<u>在過去 12 個月內是否睡得好</u>				
好	57.3	67.1	55.3	51.1
一般	32.0	27.8	34.6	28.9
不好	10.7	5.1	10.1	20.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(348)	(878)	(280)
基數：26 至 70 歲男性				

表 3.16 在過去 12 個月內睡得不好的主要原因

	<u>整體</u> %
<u>在過去 12 個月內睡得不好的主要原因</u>	
工作問題	45.1
身體健康問題	26.7
經濟問題	22.4
周圍環境問題	18.0
家庭問題	11.3
其他 (如：前途)	5.7
不知道	2.2
拒絕作答	0.6
樣本數 (164)	
基數：在過去 12 個月內睡得不好的 26 至 70 歲男性	
備註：可超過一個答案	

表 3.17a 飲食習慣

<u>餐</u>	<u>是否有進食該餐的習慣</u>	
	<u>是</u> %	<u>不是</u> %
早餐	91.2	8.8
午餐	97.4	2.6
下午茶 (包括小食、飲品等)	27.5	72.5
晚餐	99.8	0.2
宵夜	13.9	86.1
樣本數 (1 506)		
基數：26 至 70 歲男性		

表 3.17b 按職業分析有沒有吃下午茶的習慣

	<u>整體</u> %	<u>職業</u>						<u>拒絕作答</u> %
		<u>專業人員 / 經理 / 行政人員</u> %	<u>自營作業者</u> %	<u>技術性白領</u> %	<u>非技術性白領</u> %	<u>技術性藍領</u> %	<u>非技術性藍領</u> %	
<u>有沒有吃下午茶的習慣</u>								
有	27.5	16.7	29.6	21.9	22.9	36.1	35.4	-
沒有	72.5	83.3	70.4	78.1	77.1	63.9	64.6	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲男性								
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士								

表 3.17c 按從事的行業分析有沒有吃下午茶的习惯

	<u>整體</u> %	<u>從事的行業</u>							<u>拒絕 作答</u> %
		<u>製造業</u> %	<u>建造業</u> %	<u>批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業</u> %	<u>運輸、 倉庫及 通訊業</u> %	<u>金融 / 保險 / 地產 / 商用 服務業</u> %	<u>社區、 社會及 個人 服務業</u> %	<u>其他</u> %	
<u>有沒有吃 下午茶的習慣</u>									
有	27.5	20.8	53.7	26.1	22.8	17.1	28.3	31.2	-
沒有	72.5	79.2	46.3	73.9	77.2	82.9	71.7	68.8	100.0
<b>總數</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.17d 按年齡分析有沒有吃宵夜的习惯

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>有沒有吃 宵夜的習慣</u>						
有	13.9	21.5	15.6	17.4	7.0	4.6
沒有	86.1	78.5	84.4	82.6	93.0	95.4
<b>總數</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 3.17e 按從事的行業分析有沒有吃宵夜的習慣

	<u>整體</u> %	<u>從事的行業</u>							<u>拒絕 作答</u> %
		<u>製造業</u> %	<u>建造業</u> %	<u>批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業</u> %	<u>運輸、 倉庫及 通訊業</u> %	<u>金融 / 保險 / 地產 / 商用 服務業</u> %	<u>社區、 社會及 個人 服務業</u> %	<u>其他</u> %	
<u>有沒有吃 宵夜的習慣</u>									
有	13.9	14.5	11.2	19.0	18.9	10.8	17.3	-	-
沒有	86.1	85.5	88.8	81.0	81.1	89.2	82.7	100.0	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.18a 按年齡分析於各餐進食的食物是否在家中烹調

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>早餐</u>						
是	29.4	17.0	17.5	28.7	44.3	48.7
不是	65.3	76.5	77.2	65.8	51.7	46.1
不定 / 很難說	5.3	6.5	5.3	5.6	3.9	5.2
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 374)	(153)	(357)	(373)	(254)	(237)
<u>午餐</u>						
是	20.6	3.6	6.9	16.2	31.9	63.6
不是	76.7	94.1	91.4	81.5	65.5	29.9
不定 / 很難說	2.7	2.4	1.7	2.3	2.6	6.5
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 465)	(169)	(388)	(397)	(262)	(249)
<u>下午茶</u>						
是	7.6	2.1	8.4	3.6	11.4	25.3
不是	89.1	93.6	87.6	95.6	83.0	69.3
不定 / 很難說	3.3	4.3	4.0	0.8	5.6	5.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(408)	(47)	(121)	(133)	(70)	(37)
基數：在日常生活中有進食該餐習慣的 26 至 70 歲男性						

表 3.18a 按年齡分析於各餐進食的食物是否在家中烹調 (續)

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>晚餐</u>						
是	84.0	73.7	75.5	87.1	92.3	94.7
不是	12.2	18.1	18.8	10.1	5.9	4.5
不定 / 很難說	3.8	8.2	5.6	2.8	1.8	0.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 503)	(171)	(397)	(404)	(273)	(258)
<u>宵夜</u>						
是	29.4	18.9	34.7	28.5	21.2	58.5
不是	63.1	73.0	59.2	61.3	78.8	33.9
不定 / 很難說	7.5	8.1	6.1	10.2	-	7.6
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(200)	(37)	(62)	(70)	(19)	(12)
基數：在日常生活中有進食該餐習慣的 26 至 70 歲男性						

表 3.18b 按每月家庭收入分析於各餐進食的食物是否在家中烹調

	整體 %	每月家庭收入				
		\$10,000 以下 %	\$10,000 - \$19,999 %	\$20,000 - \$29,999 %	\$30,000 或以上 %	不知道 / 拒絕作答 %
<u>早餐</u>						
是	29.4	39.5	27.2	24.2	28.3	35.4
不是	65.3	55.2	66.9	70.8	67.2	58.4
不定 / 很難說	5.3	5.2	6.0	4.9	4.4	6.2
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 374)	(269)	(431)	(282)	(324)	(68)
<u>午餐</u>						
是	20.6	43.6	17.6	11.0	14.0	31.6
不是	76.7	51.5	79.5	86.9	85.1	61.5
不定 / 很難說	2.7	4.9	2.8	2.1	0.8	6.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 465)	(280)	(465)	(297)	(349)	(74)
<u>下午茶</u>						
是	7.6	21.6	5.0	3.2	5.1	20.7
不是	89.1	71.4	91.7	95.8	92.5	72.4
不定 / 很難說	3.3	7.1	3.2	1.0	2.5	6.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(408)	(66)	(159)	(90)	(79)	(14)
基數：在日常生活中有進食該餐習慣的 26 至 70 歲男性						

表 3.18b 按每月家庭收入分析於各餐進食的食物是否在家中烹調 (續)

	<u>整體</u> %	<u>每月家庭收入</u>				
		<u>\$10,000 以下</u> %	<u>\$10,000 - \$19,999</u> %	<u>\$20,000 - \$29,999</u> %	<u>\$30,000 或以上</u> %	<u>不知道 / 拒絕作答</u> %
<u>晚餐</u>						
是	84.0	90.3	83.7	82.2	80.8	86.8
不是	12.2	7.6	12.8	13.4	14.4	8.6
不定 / 很難說	3.8	2.1	3.6	4.4	4.8	4.5
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 503)	(294)	(471)	(305)	(358)	(75)
<u>宵夜</u>						
是	29.4	48.4	27.5	23.2	25.8	54.3
不是	63.1	48.6	66.0	67.2	66.0	33.9
不定 / 很難說	7.5	3.1	6.5	9.6	8.2	11.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(200)	(22)	(78)	(44)	(47)	(9)
基數：在日常生活中有進食該餐習慣的 26 至 70 歲男性						

表 3.18c 按從事的行業分析是否定時進食各餐

	整體 %	從事的行業							拒絕 作答 %
		製造業 %	建造業 %	批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業 %	運輸、 倉庫及 通訊業 %	金融 / 保險 / 地產 / 商用 服務業 %	社區、 社會及 個人 服務業 %	其他 %	
<u>早餐</u>									
是	89.8	92.1	91.3	92.4	80.6	94.5	90.3	88.6	100.0
不是	7.5	6.6	5.5	6.1	13.9	4.4	7.2	11.4	-
很難說	2.7	1.3	3.1	1.5	5.5	1.1	2.6	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 374)	(143)	(214)	(228)	(197)	(88)	(197)	(12)	(9)
<u>午餐</u>									
是	87.4	90.2	90.3	90.6	73.8	87.4	89.1	80.7	100.0
不是	9.1	5.9	7.1	6.5	18.5	11.6	8.5	19.3	-
很難說	3.5	4.0	2.6	2.9	7.6	1.0	2.4	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 465)	(152)	(226)	(258)	(204)	(99)	(205)	(12)	(10)
<u>下午茶</u>									
是	77.6	82.3	87.0	72.7	59.2	84.5	77.2	74.7	-
不是	14.2	9.0	6.4	13.9	32.8	15.5	14.1	-	-
很難說	8.2	8.7	6.6	13.4	8.0	-	8.7	25.3	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-
樣本數*	(408)	(33)	(122)	(68)	(49)	(18)	(59)	(4)	(-)
基數：在日常生活中有進食該餐習慣的 26 至 70 歲在職男性 * 備註：286 名有進食早餐習慣的受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士 299 名有進食午餐習慣的受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士 55 名有進食下午茶習慣的受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.18c 按從事的行業分析是否定時進食各餐 (續)

	整體 %	從事的行業							拒絕 作答 %
		製造業 %	建造業 %	批發/ 零售/ 進出口/ 飲食/ 酒店業 %	運輸、 倉庫及 通訊業 %	金融/ 保險/ 地產/ 商用 服務業 %	社區、 社會及 個人 服務業 %	其他 %	
<b>晚餐</b>									
是	87.2	85.3	89.2	89.1	77.9	83.0	88.5	88.6	100.0
不是	9.0	9.6	6.4	8.4	16.9	13.8	7.7	11.4	-
很難說	3.8	5.1	4.4	2.5	5.2	3.3	3.8	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 503)	(154)	(227)	(264)	(210)	(99)	(212)	(12)	(10)
<b>宵夜</b>									
是	58.8	58.5	59.2	57.6	50.9	73.6	61.8	-	-
不是	21.9	13.7	21.3	23.5	29.5	8.3	23.4	-	-
很難說	19.4	27.8	19.5	18.9	19.6	18.1	14.8	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	-
樣本數*	(200)	(22)	(25)	(49)	(38)	(11)	(36)	(-)	(-)
基數：在日常生活有進食該餐習慣的 26 至 70 歲在職男性 * 備註：315 名有進食晚餐習慣的受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士 19 名有進食宵夜習慣的受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 3.19 按年齡分析進食不同類型食物的頻密程度

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<b>穀類</b>						
經常	97.8	98.3	97.1	97.8	98.9	97.2
間中	1.8	1.7	2.3	1.7	0.7	2.1
很少	0.5	-	0.5	0.5	0.4	0.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<b>瓜菜類</b>						
經常	85.7	77.9	81.8	85.8	92.7	92.5
間中	12.0	20.3	14.9	11.9	5.8	6.4
很少	2.2	1.7	3.3	2.3	1.5	1.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<b>肉類</b>						
經常	74.0	86.6	80.2	73.4	65.7	60.5
間中	17.7	9.9	14.2	18.3	23.3	24.1
很少	8.2	3.5	5.5	8.0	11.0	15.4
完全沒有	0.1	-	-	0.2	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 3.19 按年齡分析進食不同類型食物的頻密程度 (續)

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>水果類</u>						
經常	65.6	54.7	57.6	67.7	76.5	75.2
間中	23.2	34.3	29.2	22.5	13.5	13.9
很少	10.0	9.9	11.4	8.8	9.2	11.0
完全沒有	1.1	1.2	1.8	1.0	0.7	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>豆類</u>						
經常	26.9	26.7	24.3	25.5	27.1	35.7
間中	46.7	45.9	47.8	48.4	49.8	36.7
很少	25.2	27.3	27.0	24.6	20.5	26.8
完全沒有	1.2	-	0.8	1.5	2.5	0.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>奶類</u>						
經常	16.2	19.2	15.2	13.3	19.4	17.6
間中	25.4	29.1	28.5	26.5	23.0	16.1
很少	49.3	44.2	50.3	49.7	48.1	52.7
完全沒有	9.1	7.6	6.1	10.6	9.5	13.6
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

## 第四章 身體健康狀況

### 吸煙習慣

4.1 在 26 至 70 歲的男性中，38.1% 平時有吸煙，47.0% 從沒有吸煙，14.9% 以前有吸煙，但已戒煙。(第四章末表 4.1a – e)

- (a) 按年齡分析，26 至 30 歲及 31 至 40 歲男性有較高比例平時有吸煙(分別為 44.2% 及 42.0%)；另一方面，在 61 至 70 歲男性中所錄得的比例卻較低 (28.6%)，而他們卻有較高比例以前有吸煙，但已戒煙 (32.4%)。
- (b) 平時有吸煙的男性在下列組別人士中佔較大比例 — 教育程度較低人士 (佔小學程度或以下人士 43.4%)、失業人士 (47.8%)、藍領工作者 (分別佔技術性及非技術性藍領工作者 45.6% 及 42.2%)、自營作業者 (41.2%)、從事建造業人士 (47.1%)，及從事運輸、倉庫及通訊業人士 (43.7%)。

4.2 在平時有吸煙的男性中，大多數 (96.1%) 每天都吸煙，只有 3.9% 並非每天吸煙。(表 4.2a)

- (a) 在那些每天都吸煙的男性中，半數 (49.6%) 平均每天吸煙的數目達 20 支或以上，37.4% 10 至 19 支，13.0% 少於 10 支。(表 4.2b – d)
  - (i) 在 41 至 50 歲人士 (62.5%) 及教育程度較低人士 (佔小學程度人士 54.9%) 中有較高比例每天吸煙 20 支或以上。
  - (ii) 另外，在從事建造業人士中亦錄得較高比例 (63.2%)。

## 飲酒習慣

4.3 36.5% 男性平時有飲酒；54.0% 從沒有飲酒；9.5% 以前有飲酒，但已戒酒。(表 4.3a – e)

- (a) 小組分析顯示，41 至 50 歲男性有較高比例 (41.6%) 平時有飲酒。在以下組別人士中亦錄得較高比例 — 教育程度較低人士 (佔小學程度或以下人士 41.3%)、失業人士 (42.1%)、自營作業者 (40.8%)、藍領工作者 (分別佔技術性及非技術性藍領工作者 40.1% 及 42.7%)，及從事建造業人士 (40.9%)。

4.4 在平時有飲酒的男性中 —

- (a) 26.1% 每天都飲酒，41.9% 少於每天，但最少一星期一天，而 32.1% 則更少飲酒。(表 4.4)
- (b) 至於最經常飲用的酒類，「啤酒」(78.3%) 是男性最普遍飲用的酒，其次是「餐酒」(6.1%)、「烈酒」(5.9%)、「藥材酒」(4.9%) 及「中國酒」(4.6%)。(表 4.5)
- (c) 以容量為 8 安士的杯為計算單位，32.4% 表示在飲用最經常飲用的酒時通常每次份量少於 2 杯，24.4% 2 至 3 杯，24.0% 3 至 5 杯，而 19.0% 5 杯以上。(表 4.6)
- (d) 9.5% 曾在過去 12 個月內飲醉；其中 34.5% 曾飲醉 1 次，28.4% 2 次，15.0% 3 次，17.0% 4 次或以上。5.1% 已忘記在該段時間內飲醉的次數。(表 4.7)

## 身體健康狀況

### A. 對目前健康狀況的滿意程度

4.5 約三分二 (64.5%) 男性滿意目前的身體健康狀況，但十分一 (10.0%) 卻不滿意。(表 4.8a – c)

- (a) 在以前有吸煙但已戒煙的男性中，滿意目前身體健康狀況的人士所佔比例相對較小 (57.3%)。
- (b) 此外，該比例在下列兩類人士中亦較小——在過去六個月內有困難勃起的男性 (60.7%)，以及在過去六個月內，於性交時有困難維持勃起至完成整個性交過程的男性 (57.6%)。

### B. 對身體健康的關注程度

4.6 61.1% 男性表示非常或幾留意自己的身體健康狀況，21.2% 卻不太留意或完全沒有留意。(表 4.9a – d)

- (a) 小組分析顯示，有較高比例 50 歲以上人士 (佔 51 至 60 歲人士 71.4% 及佔 61 至 70 歲人士 71.2%)，及教育程度較高人士 (佔大專程度或以上人士 70.1%) 非常或幾留意自己的身體健康狀況。
- (b) 此外，在以前有飲酒，但已戒酒的人士 (66.2%) 以及從沒有吸煙的人士 (67.4%) 中亦錄得較高比例。

### C. 保持身體健康的方法

4.7 在有留意自己身體健康狀況的男性中，他們保持身體健康的方法主要為「均衡飲食」(47.3%) 及「多做運動」(36.8%)。其他方法包括「多飲水」(26.5%)、「不吸煙」(23.3%)、「不飲酒」(21.9%)、「避免吃油膩食物」(19.4%)、「多休息」(17.0%)、「保持心境開朗」(12.4%) 及「早睡早起」(11.7%)。不過，十分一 (11.8%) 男性卻完全沒有做任何事情以保持自己身體健康。(表 4.10)

### D. 體重

4.8 27.6% 男性體重少於 60 公斤，39.6% 介乎 60 至 70 公斤，22.3% 介乎 70 至 80 公斤，9.2% 體重達 80 公斤或以上。(表 4.11)

4.9 根據量度體重與身高比例的體重指標\*，51.6% 男性的體重正常，5.4% 過輕，20.3% 過重，而 21.0% 則屬肥胖。(表 4.12)

- (a) 按年齡分析，41 至 60 歲男性有較高比例屬於肥胖 (佔 41 至 50 歲人士 24.3% 及 51 至 60 歲人士 24.9%)。

#### E. 對身型的滿意程度

4.10 45.7% 男性滿意自己的身型，而 24.1% 卻不滿意。(表 4.13)

- (a) 在肥胖人士中有相當大比例不滿意自己身型 (46.3%)。

### 處理疾病的方法及服用藥物的習慣

#### A. 處理疾病的方法

4.11 所有受訪者均被問及當他們患有傷風感冒或鼻塞時通常會如何處理。最普遍的處理疾病方法為「看西醫」(73.1%)，其次普遍的方法為「在沒有看西醫又沒有經藥劑師或藥房職員介紹的情況下，自行購買西藥服用」(39.9%)，再其次為「休息」(24.3%)。少於十分一男性會用以下方法治療疾病——「改變飲食習慣 / 戒口或食療」(9.3%)、「看中醫」(8.7%)、「在沒有看醫生的情況下，根據藥劑師或藥房職員介紹而購買西藥服用」(5.6%)、「在沒有看中醫又沒有經藥房職員介紹的情況下，自行購買中藥服用」(4.9%) 及「服食上次看病剩下的藥」(4.2%)。很小比例 (2.5%) 的男性表示完全不會理會。(表 4.14)

#### B. 有否接受過藥物或其他與健康有關的治療

4.12 在所有受訪者中，29.6% 在過去一個月內曾接受治療。在他們當中，83.4% 曾看西醫，13.2% 曾看中醫，9.7% 曾看牙醫，而 3.8% 曾接受針灸師 / 跌打中醫的治療。(表 4.15a)

- (a) 「傷風」是看西醫或中醫的最普遍原因 (分別是 63.1% 及 71.9%)，其次是「腸胃病」(分別是 6.9% 及 9.2%)。(表 4.15b)

---

\* 有關體重指標 (BMI) 的計算方法，請參考附錄 II。

### C. 是否患有長期疾病

4.13 14.5% 男性表示患有需長期服用醫生處方的藥物的疾病。這些疾病主要為「心臟病」(5.9%)、「內分泌疾病」(2.8%)及「腸胃病」(1.7%)。(表 4.16a – c)

- (a) 患有長期疾病的男性在 50 歲以上人士中佔較高比例 (佔 51 至 60 歲人士 23.8% 及佔 61 至 70 歲人士 39.7%)。
- (b) 此外，有較大比例曾經有飲酒 (30.2%) 或吸煙 (26.2%) 習慣的人士患有長期疾病。

### D. 服用非經醫生處方或介紹的藥物的情況

4.14 43.0% 男性表示在過去一個月內曾服用非經醫生處方或介紹的藥物。(表 4.17)

- (a) 小組分析顯示，在 31 至 40 歲男性中有較高比例曾服用非經醫生處方或介紹的藥物 (52.1%)。
- (b) 至於服用藥物的種類，主要為「傷風藥」(20.0%)、「止痛藥」(17.4%)、「咳藥」(9.3%)、「胃藥」(7.6%)及「維他命丸」(6.7%)。他們服食各種藥物的頻密程度列於下表 B。需留意除「維他命丸」(57.8%)及「胃藥」(19.5%)外，少於十分一男性經常服用各種藥物。

表 B 服用各種非經醫生處方或介紹的藥物的頻密程度

服用藥物的種類	經常	間中	很少
	%	%	%
傷風藥 (295)	5.0	46.6	48.4
止痛藥 (252)	8.6	48.7	42.7
咳藥 (138)	5.5	54.5	39.9
胃藥 (116)	19.5	49.6	30.8
維他命丸 (99)	57.8	31.8	10.4

基數：在過去一個月內曾服用非經醫生處方或介紹的藥物的 26 至 70 歲男性  
備註：括號中的數字為樣本數

## 第四章各表

表 4.1a 按年齡分析吸煙習慣

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>吸煙習慣</u>						
平時有吸煙	38.1	44.2	42.0	35.8	38.0	28.6
從沒有吸煙	47.0	52.3	49.5	49.7	40.8	38.9
以前有吸煙， 但已戒煙	14.9	3.5	8.5	14.5	21.2	32.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 4.1b 按教育程度分析吸煙習慣

	整體 %	教育程度				
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	拒絕作答 %
<u>吸煙習慣</u>						
平時有吸煙	38.1	43.4	40.4	38.1	20.7	55.7
從沒有吸煙	47.0	33.6	45.2	59.1	71.2	24.4
以前有吸煙， 但已戒煙	14.9	23.0	14.3	2.8	8.2	19.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(389)	(826)	(73)	(214)	(4)
基數：26 至 70 歲男性						

表 4.1c 按經濟活動身分分析吸煙習慣

	經濟活動身分				
	整體 %	從事經濟活動人士		非從事經濟活動人士	
		在職人士 %	失業人士 %	退休人士 %	其他 %
<u>吸煙習慣</u>					
平時有吸煙	38.1	38.4	47.8	30.4	15.7
從沒有吸煙	47.0	49.2	37.2	36.0	54.9
以前有吸煙， 但已戒煙	14.9	12.4	15.0	33.6	29.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 190)	(105)	(204)	(7)
基數：26 至 70 歲男性					

表 4.1d 按從事的行業分析吸煙習慣

	整體 %	從事的行業							
		製造業 %	建造業 %	批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業 %	運輸、倉庫及通訊業 %	金融 / 保險 / 地產 / 商用服務業 %	社區、社會及個人服務業 %	其他 %	拒絕作答 %
<u>吸煙習慣</u>									
平時有吸煙	38.1	33.0	47.1	39.8	43.7	31.0	29.9	15.5	52.0
從沒有吸煙	47.0	55.3	40.9	47.1	42.4	63.7	56.4	48.6	48.0
以前有吸煙， 但已戒煙	14.9	11.8	12.1	13.0	13.8	5.3	13.7	35.9	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 4.1e 按職業分析吸煙習慣

	<u>職業</u>							<u>拒絕作答</u> %
	<u>整體</u> %	<u>專業人員 / 經理 / 行政人員</u> %	<u>自營作業者</u> %	<u>技術性白領</u> %	<u>非技術性白領</u> %	<u>技術性藍領</u> %	<u>非技術性藍領</u> %	
<u>吸煙習慣</u>								
平時有吸煙	38.1	22.6	41.2	29.6	32.3	45.6	42.2	47.7
從沒有吸煙	47.0	72.5	43.7	61.3	57.7	41.1	39.8	52.3
以前有吸煙， 但已戒煙	14.9	4.9	15.1	9.0	9.9	13.3	17.9	-
<b>總數</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
樣本數*	(1 506)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲男性								
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士								

表 4.2a 吸煙的頻密程度

	<u>整體</u> %
<u>吸煙的頻密程度</u>	
少於一星期一天	0.4
一星期一至六天	3.5
每天	96.1
<b>總數</b>	<b>100.0</b>
樣本數 (566)	
基數：平時有吸煙的 26 至 70 歲男性	

表 4.2b 按年齡分析平均每天吸煙的數目

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>平均每天吸煙的數目</u>						
少於 10 支	13.0	18.7	16.0	4.4	13.6	17.4
10 支	21.6	26.7	21.5	22.1	14.7	25.4
11 至 19 支	15.8	14.7	16.5	11.0	18.3	24.2
20 支	39.7	38.7	37.5	47.5	39.7	26.9
21 支或以上	9.9	1.3	8.5	15.0	13.7	6.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(543)	(75)	(158)	(137)	(103)	(70)
基數：每天吸煙的 26 至 70 歲男性						

表 4.2c 按教育程度分析平均每天吸煙的數目

	整體 %	教育程度				
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	拒絕作答 %
<u>平均每天吸煙的數目</u>						
少於 10 支	13.0	12.9	11.5	26.0	16.7	-
10 支	21.6	16.3	23.2	27.7	24.2	-
11 至 19 支	15.8	15.9	16.2	3.5	19.6	50.1
20 支	39.7	34.6	42.0	39.5	39.4	49.9
21 支或以上	9.9	20.3	7.2	3.4	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(543)	(159)	(312)	(26)	(44)	(2)
基數：每天吸煙的 26 至 70 歲男性						

表 4.2d 按從事的行業分析平均每天吸煙的數目

	從事的行業								
	整體	製造業	建造業	批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業	運輸、倉庫及通訊業	金融 / 保險 / 地產 / 商用服務業	社區、社會及個人服務業	其他	拒絕作答
平均每天吸煙的數目	%	%	%	%	%	%	%	%	%
少於 10 支	13.0	24.5	6.5	10.0	14.7	12.8	14.9	50.9	-
10 支	21.6	18.3	13.6	30.1	16.3	44.1	22.6	-	25.4
11 至 19 支	15.8	16.2	16.7	10.8	18.0	5.9	22.9	-	23.8
20 支	39.7	37.3	46.5	41.0	43.0	37.1	30.4	49.1	50.8
21 支或以上	9.9	3.7	16.7	8.2	8.0	-	9.3	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(543)	(50)	(104)	(98)	(86)	(30)	(60)	(2)	(4)

基數：每天吸煙的 26 至 70 歲男性  
 \* 備註：109 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士

表 4.3a 按年齡分析飲酒習慣

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<b>飲酒習慣</b>						
平時有飲酒	36.5	37.8	33.5	41.6	36.6	30.7
從沒有飲酒	54.0	57.6	59.0	51.4	51.8	48.2
以前有飲酒， 但已戒酒	9.5	4.7	7.5	7.0	11.7	21.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 4.3b 按教育程度分析飲酒習慣

	整體 %	教育程度				
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	拒絕作答 %
<b>飲酒習慣</b>						
平時有飲酒	36.5	41.3	36.7	31.4	30.0	27.9
從沒有飲酒	54.0	45.8	53.6	66.2	64.3	52.2
以前有飲酒， 但已戒酒	9.5	12.8	9.7	2.5	5.7	19.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(389)	(826)	(73)	(214)	(4)
基數：26 至 70 歲男性						

表 4.3c 按經濟活動身分分析飲酒習慣

	經濟活動身分				
	整體 %	從事經濟活動人士		非從事經濟活動人士	
		在職人士 %	失業人士 %	退休人士 %	其他 %
<u>飲酒習慣</u>					
平時有飲酒	36.5	37.1	42.1	28.9	15.7
從沒有飲酒	54.0	54.9	48.4	49.5	84.3
以前有飲酒， 但已戒酒	9.5	8.0	9.4	21.6	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 190)	(105)	(204)	(7)
基數：26 至 70 歲男性					

表 4.3d 按職業分析飲酒習慣

	職業							
	整體 %	專業 人員 / 經理 / 行政 人員	自營 作業者	技術性 白領	非技術性 白領	技術性 藍領	非技術性 藍領	拒絕作答
<u>飲酒習慣</u>								
平時有飲酒	36.5	35.4	40.8	26.4	24.7	40.1	42.7	47.5
從沒有飲酒	54.0	61.2	50.9	61.5	70.3	52.8	46.4	43.5
以前有飲酒， 但已戒酒	9.5	3.5	8.3	12.0	5.0	7.1	10.9	8.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲男性								
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士								

表 4.3e 按從事的行業分析飲酒習慣

	<u>整體</u> %	<u>從事的行業</u>							<u>拒絕 作答</u> %
		<u>製造業</u> %	<u>建造業</u> %	<u>批發 / 零售 / 進出口 / 飲食 / 酒店業</u> %	<u>運輸、倉庫及通訊業</u> %	<u>金融 / 保險 / 地產 / 商用服務業</u> %	<u>社區、社會及個人服務業</u> %	<u>其他</u> %	
<u>飲酒習慣</u>									
平時有飲酒	36.5	33.2	40.9	36.8	38.3	34.7	36.1	25.3	51.9
從沒有飲酒	54.0	57.1	50.4	55.0	53.2	59.9	58.4	47.3	38.4
以前有飲酒， 但已戒酒	9.5	9.7	8.7	8.2	8.5	5.4	5.5	27.4	9.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(154)	(227)	(264)	(211)	(100)	(212)	(12)	(10)
基數：26 至 70 歲男性									
* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士									

表 4.4 飲酒的頻密程度

	<u>整體</u> %
<u>飲酒的頻密程度</u>	
少於一星期一天	32.1
一星期一至二天	30.3
一星期三至六天	11.6
每天	26.1
總數	100.0
樣本數 (545)	
基數：平時有飲酒的 26 至 70 歲男性	

表 4.5 最經常飲用的酒類

	<u>整體</u> %
<u>最經常飲用的酒類</u>	
啤酒	78.3
餐酒 (如紅酒、白酒)	6.1
烈酒 (如白蘭地、威士忌、VSOP、XO)	5.9
藥材酒 (如養命酒、人參酒)	4.9
中國酒 (如雙蒸、三蒸、茅台、竹葉青)	4.6
補酒	0.3
總數	100.0
樣本數 (545)	
基數：平時有飲酒的 26 至 70 歲男性	

表 4.6 每次飲酒的分量

	<u>整體</u> %
<u>每次飲酒的分量</u>	
少於 2 杯	32.4
2 至少於 3 杯	24.4
3 至少於 5 杯	24.0
5 杯或以上	19.0
拒絕作答	0.2
	<hr/>
總數	100.0
樣本數 (545)	
基數：平時有飲酒的 26 至 70 歲男性	

表 4.7 在過去 12 個月內有否試過飲醉

	<u>整體</u> %
<u>在過去 12 個月內有否飲醉</u>	
有	9.5
<u>飲醉的次數*</u>	
1 次	34.5
2 次	28.4
3 次	15.0
4 至 5 次	9.0
6 次或以上	8.0
已忘記	5.1
沒有	90.5
	<hr/>
總數	100.0
樣本數 (698)	
基數：平時有飲酒的 26 至 70 歲男性	
* 備註：可超過一個答案	

表 4.8a 按吸煙習慣分析對目前健康狀況的滿意程度

	整體 %	吸煙習慣		
		平時有吸煙 %	從沒有吸煙 %	以前有吸煙， 但已戒煙 %
<u>對目前身體健康狀況的滿意程度</u>				
非常 / 幾滿意	64.5	63.2	67.9	57.3
非常滿意	3.3	2.5	4.0	3.2
幾滿意	61.2	60.7	63.8	54.1
一般	25.5	27.9	22.2	29.4
非常不滿意 / 不太滿意	10.0	8.9	9.9	13.3
非常不滿意	0.9	0.6	0.7	2.0
不太滿意	9.2	8.3	9.2	11.3
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(566)	(695)	(245)
基數：26 至 70 歲男性				

表 4.8b 按受訪者在過去六個月內有沒有困難勃起分析對目前身體健康狀況的滿意程度

	整體 %	受訪者在過去六個月內有沒有困難勃起		
		有 %	沒有 %	拒絕作答 %
<u>對目前身體健康狀況的滿意程度</u>				
非常 / 幾滿意	64.5	60.7	65.1	63.6
非常滿意	3.3	3.8	3.2	3.7
幾滿意	61.2	57.0	62.0	59.9
一般	25.5	28.6	24.7	27.0
非常不滿意 / 不太滿意	10.0	10.7	10.2	9.4
非常不滿意	0.9	1.0	0.7	1.2
不太滿意	9.2	9.7	9.4	8.2
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(103)	(1 049)	(354)
基數：26 至 70 歲男性				

表 4.8c 按受訪者在過去六個月的性交過程中有沒有困難維持勃起至完成整個過程分析對目前身體健康狀況的滿意程度

	受訪者在過去六個月的性交過程中 有沒有困難維持勃起至完成整個過程				
	整體 %	有很大 / 頗大 / 少許困難 %	完全沒有 困難 %	有這種 困難， 但未能 知道程度 %	拒絕作答 %
<u>對目前身體健康狀況的滿意程度</u>					
非常 / 幾滿意	64.5	57.6	66.3	64.0	67.8
非常滿意	3.3	2.6	3.1	4.9	5.2
幾滿意	61.2	55.0	63.2	59.1	62.7
一般	25.5	30.7	25.1	22.7	24.2
非常不滿意 / 不太滿意	10.0	11.7	8.7	13.3	8.0
非常不滿意	0.9	-	0.6	1.3	-
不太滿意	9.2	11.7	8.1	12.0	8.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(138)	(632)	(229)	(53)
基數：26 至 70 歲男性					
* 備註：4 名受訪者在過去六個月內沒有性伴侶					

表 4.9a 按年齡分析對身體健康狀況的關注程度

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>對身體健康狀況的關注程度</u>						
非常 / 幾留意	61.1	54.1	57.9	56.4	71.4	71.2
非常留意	6.4	4.1	3.0	7.0	10.7	9.7
幾留意	54.6	50.0	54.9	49.5	60.7	61.5
一般	17.8	22.1	19.7	17.8	11.7	17.4
完全沒有留意 / 不太留意	21.2	23.8	22.4	25.7	16.9	11.5
完全沒有留意	1.2	2.3	1.6	1.2	0.4	0.4
不太留意	20.0	21.5	20.8	24.5	16.5	11.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 4.9b 按教育程度分析對身體健康狀況的關注程度

	整體 %	教育程度				
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	拒絕作答 %
<u>對身體健康狀況的關注程度</u>						
非常 / 幾留意	61.1	59.0	59.7	57.0	70.1	100.0
非常留意	6.4	5.7	7.0	5.2	5.9	-
幾留意	54.6	53.3	52.7	51.9	64.1	100.0
一般	17.8	16.8	17.9	29.6	15.0	-
完全沒有留意 / 不太留意	21.2	24.2	22.4	13.4	15.0	-
完全沒有留意	1.2	1.8	1.3	-	0.5	-
不太留意	20.0	22.4	21.1	13.4	14.5	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(389)	(826)	(73)	(214)	(4)
基數：26 至 70 歲男性						

表 4.9c 按飲酒習慣分析對身體健康狀況的關注程度

	整體 %	飲酒習慣		
		平時有飲酒 %	從沒有飲酒 %	以前有飲酒， 但已戒酒 %
<u>對身體健康狀況的關注程度</u>				
非常 / 幾留意	61.1	60.0	60.8	66.2
非常留意	6.4	5.8	6.8	7.1
幾留意	54.6	54.2	54.1	59.1
一般	17.8	16.0	18.4	20.9
完全沒有留意 / 不太留意	21.2	23.9	20.8	12.9
完全沒有留意	1.2	1.3	1.0	2.0
不太留意	20.0	22.7	19.7	10.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(545)	(808)	(153)
基數：26 至 70 歲男性				

表 4.9d 按吸煙習慣分析對身體健康狀況的關注程度

	整體 %	吸煙習慣		
		平時有吸煙 %	從沒有吸煙 %	以前有吸煙， 但已戒煙 %
<u>對身體健康狀況的關注程度</u>				
非常 / 幾留意	61.1	51.8	67.4	64.6
非常留意	6.4	4.4	6.9	10.1
幾留意	54.6	47.4	60.5	54.4
一般	17.8	19.3	15.6	20.7
完全沒有留意 / 不太留意	21.2	28.9	17.0	14.8
完全沒有留意	1.2	2.6	0.3	0.6
不太留意	20.0	26.4	16.6	14.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(566)	(695)	(245)
基數：26 至 70 歲男性				

表 4.10 保持身體健康的方法

--

	<u>整體</u> %
<u>保持身體健康的方法</u>	
均衡飲食	47.3
多做運動	36.8
多飲水	26.5
不吸煙	23.3
不飲酒	21.9
避免吃油膩食物	19.4
多休息	17.0
保持心境開朗	12.4
早睡早起	11.7
吃健康食物	6.4
服用營養補充劑 (如維他命丸)	4.5
多吸新鮮空氣	4.1
素食	2.8
進食中式補品 / 燉品	2.8
不做粗重工作	1.9
吃水果蔬菜	1.3
飲中式茶	1.2
其他 (如飲牛奶)	3.1
完全沒有做任何事情	11.8
樣本數 (1 193)	
基數：有留意自己身體健康狀況的 26 至 70 歲男性	
備註：可超過一個答案	

表 4.11 體重

	<u>整體</u> %
<u>體重 (公斤)</u>	
少於 50 公斤	1.8
50 至少於 60 公斤	25.8
60 至少於 70 公斤	39.6
70 至少於 80 公斤	22.3
80 公斤或以上	9.2
拒絕作答	1.2
總數	100.0
樣本數 (1 506)	
基數：26 至 70 歲男性	

表 4.12 按年齡分析體重與身高比例

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>體重與身高比例</u>						
過輕	5.4	4.1	4.6	4.2	6.9	9.0
正常	51.6	66.3	52.0	48.5	47.3	49.6
過重	20.3	16.9	20.9	21.5	18.7	21.2
肥胖	21.0	12.2	20.6	24.3	24.9	17.2
拒絕作答	1.8	0.6	1.9	1.5	2.2	3.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
體重指標的平均值	22.9	22.2	23.0	23.2	23.0	22.4
基數：26 至 70 歲男性						

表 4.13 按體重與身高比例分析對身型的滿意程度

	<u>體重與身高比例</u>					
	<u>整體</u> %	<u>過輕</u> %	<u>正常</u> %	<u>過重</u> %	<u>肥胖</u> %	<u>拒絕作答</u> %
<u>對身型的滿意程度</u>						
非常 / 幾滿意	45.7	44.1	54.1	41.3	26.8	76.6
非常滿意	2.1	1.4	2.4	3.2	0.9	-
幾滿意	43.5	42.7	51.7	38.2	25.9	76.6
一般	30.3	32.6	30.1	34.9	26.9	16.1
非常不滿意 / 不太滿意	24.1	23.3	15.8	23.8	46.3	7.3
非常不滿意	0.8	1.4	0.2	0.3	2.4	-
不太滿意	23.3	21.9	15.6	23.5	43.9	7.3
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(85)	(774)	(306)	(312)	(29)
基數：26 至 70 歲男性						

表 4.14 處理疾病的方法

	<u>整體</u> %
<u>處理疾病的方法</u>	
看西醫	73.1
在沒有看西醫又沒有經藥劑師或藥房職員介紹的情況下，自行購買西藥服用	39.9
休息	24.3
改變飲食習慣 / 戒口或食療	9.3
看中醫	8.7
在沒有看西醫的情況下，根據藥劑師或藥房職員介紹而購買西藥服用	5.6
在沒有看中醫又沒有經藥房職員介紹的情況下，自行購買中藥服用	4.9
服用上次看病剩下的藥物	4.2
在沒有看中醫的情況下，根據藥房職員介紹而買中藥服用	1.3
其他 (如做運動等)	0.6
完全不會理會	2.5
樣本數	(1 506)
基數：26 至 70 歲男性	
備註：可超過一個答案	

表 4.15a 在過去一個月內接受治療的種類

	<u>整體</u> %
<u>在過去一個月內有否接受治療</u>	
有	29.6
<u>接受治療的種類*</u>	
看西醫	83.4
看中醫	13.2
看牙醫	9.7
接受針灸師/跌打中醫的治療	3.8
接受物理治療	2.6
接受專業心理輔導	0.4
沒有	70.4
總數	100.0
樣本數 (1 506)	
基數：26 至 70 歲男性	
* 備註：可超過一個答案	

表 4.15b 接受各種治療的原因

	<u>看西醫</u> %	<u>看中醫</u> %
<u>接受各種治療的原因</u>		
傷風	63.1	71.9
腸胃病	6.9	9.2
心臟病	6.5	-
肌肉 / 關節疼痛	5.1	5.4
內分泌疾病	3.8	1.6
眼疾	2.8	-
肺病	2.6	-
皮膚病	1.9	3.1
耳鼻喉疾病	1.4	-
精神病	1.1	-
定期檢查	1.0	-
暈眩	0.8	1.9
神經問題	0.4	1.6
腫瘤	0.3	1.9
其他	0.3	5.1
樣本數	(378)	(60)
基數：在過去一個月內曾看醫生的 26 至 70 歲男性		
備註：可超過一個答案		

表 4.16a 按年齡分析是否患有需長期服用醫生處方的藥物的疾病

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
是否患有需長期服用醫生處方的藥物的疾病						
有	14.5	4.7	5.8	10.5	23.8	39.7
<u>疾病的種類*</u>						
心臟病	5.9	-	0.6	3.3	9.9	23.7
內分泌疾病	2.8	-	0.5	1.7	6.2	8.9
腸胃病	1.7	1.2	1.0	2.6	2.2	1.6
肌肉/關節疼痛	1.0	-	0.6	0.3	1.8	3.2
其他	4.0	3.5	3.1	3.0	4.8	8.0
沒有	85.4	95.3	94.2	89.2	76.2	60.3
拒絕作答	0.1	-	-	0.3	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						
* 備註：可超過一個答案						

表 4.16b 按飲酒習慣分析是否患有需長期服用醫生處方的藥物的疾病

	<u>整體</u> %	<u>飲酒習慣</u>		
		<u>平時有飲酒</u> %	<u>從沒有飲酒</u> %	<u>以前有飲酒， 但已戒酒</u> %
<u>是否患有需長期服用 醫生處方的藥物的疾病</u>				
有	14.5	10.5	14.4	30.2
<u>疾病的種類*</u>				
心臟病	5.9	4.3	5.2	15.8
內分泌疾病	2.8	1.8	3.1	5.4
腸胃病	1.7	1.3	1.9	2.7
肌肉/關節疼痛	1.0	0.8	1.1	1.3
其他	4.0	2.8	4.4	6.7
沒有	85.4	89.3	85.6	69.8
拒絕作答	0.1	0.2	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(545)	(808)	(153)
基數：26 至 70 歲男性				
* 備註：可超過一個答案				

表 4.16c 按吸煙習慣分析是否患有需長期服用醫生處方的藥物的疾病

	<u>整體</u> %	<u>吸煙習慣</u>		
		<u>平時有吸煙</u> %	<u>從沒有吸煙</u> %	<u>以前有吸煙， 但已戒煙</u> %
<u>是否患有需長期服用 醫生處方的藥物的疾病</u>				
有	14.5	10.5	14.0	26.2
<u>疾病的種類*</u>				
心臟病	5.9	2.4	6.0	14.1
內分泌疾病	2.8	1.8	3.1	4.7
腸胃病	1.7	1.8	1.7	1.5
肌肉/關節疼痛	1.0	1.3	0.7	1.2
其他	4.0	3.6	3.3	7.3
沒有	85.4	89.3	86.0	73.8
拒絕作答	0.1	0.2	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(566)	(695)	(245)
基數：26 至 70 歲男性				
* 備註：可超過一個答案				

表 4.17 按年齡分析在過去一個月內服用非經醫生處方或介紹的藥物的情況

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>非經醫生處方或介紹的藥物</u>						
傷風藥	20.0	21.5	25.1	19.6	16.2	13.1
止痛藥	17.4	17.4	23.9	17.5	12.5	8.9
咳藥	9.3	9.3	12.5	8.5	7.3	6.7
胃藥	7.6	1.2	8.4	7.7	8.8	9.8
維他命丸	6.7	8.7	8.1	4.3	8.0	5.3
瀉藥	0.7	0.6	0.5	0.8	1.5	0.4
中藥	0.7	-	0.4	0.7	0.7	2.1
安眠藥	0.4	-	0.5	0.5	0.4	-
鎮靜劑	0.1	-	-	0.3	-	-
其他 (如抗生素)	1.0	0.6	1.0	0.5	2.5	0.4
沒有服用過 非經醫生處方 或介紹的藥物	57.0	58.1	47.9	58.0	62.2	67.2
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

## 第五章 心理健康狀況

### 精神健康狀況

5.1 是項調查採用了「一般健康問卷」中所使用的方法來評估男性的精神健康狀況。訪問員向受訪者讀出五句有關精神健康狀況的正面句子及七句負面句子\*，然後問受訪者在過去一個月內有沒有經歷過這些狀況。所得結果均被轉化為分數\*，得分在 14 分以上被分類為「有潛在精神問題」。

5.2 有關男性精神健康狀況的結果如下 —(第五章末表 5.1a - i)

(a) 總括而言，15.6% 男性有潛在精神問題 (即分數在 14 分以上)。

(b) 小組分析顯示，以下組別男性有較高比例有潛在精神問題 —

#### 年齡

- 26 至 30 歲人士 (27.3%)

#### 婚姻狀況

- 未婚人士 (23.6%)

#### 經濟狀況

- 每月家庭收入少於 \$10,000 的人士 (23.1%)
- 認為自己經濟狀況不好的人士 (26.3%)

#### 身體健康狀況

- 不滿意自己身體健康狀況的人士 (33.1%)

#### 事業

- 失業人士 (33.8%)
- 目前工作不愉快的人士 (32.0%)

#### 家庭生活

- 認為家庭生活一般 (22.2%) 或不愉快的人士 (47.1%)
- 在過去 12 個月內曾與家人發生衝突的人士 (超過 20%)

\* 有關該 12 句句子，請參考附錄 I 調查問卷 B.1 題目。

\* 計算「一般健康問卷」中分數的程式，請參考附錄 III。

5.3 男性最普遍用以保持自己心境開朗的方法為「凡事看開一點」(27.8%)、「與朋友聊天」(19.9%)、「回想一些開心的事情」(17.2%)、「看電視 / 聽收音機」(13.7%)、「聽歌 / 音樂」(12.2%)、「做運動」(9.9%)、「逛街」(8.2%) 及「看書」。不過，有相當大比例 (26.0%) 的男性沒有做任何事情以保持心境開朗。(表 5.2)

- (a) 按年齡分析，26 至 30 歲較年青男性較普遍使用以下方法 — 「與朋友聊天」(27.3%)、「聽歌 / 音樂」(22.7%)、「看電視 / 聽收音機」(18.0%)、「做運動」(14.5%)、「玩電子遊戲」(13.4%) 及「瀏覽網頁」(7.6%)。
- (b) 另一方面，以較年長的男性而言，「凡事看開一點」(39.7%) 是較普遍用以保持心境開朗的方法。

### 家庭生活是否愉快

5.4 大部分 (72.5%) 男性覺得家庭生活愉快，23.3% 認為一般，只有 1.7% 覺得家庭生活不愉快。(表 5.3a - e)

- (a) 小組分析顯示，覺得家庭生活愉快的男性在以下組別人士中佔較小比例 —
  - 較年長人士 (佔 61 至 70 歲人士 63.9%)
  - 未婚人士 (62.8%)
  - 低收入人士 (佔每月家庭收入少於 \$10,000 人士 58.6%)
  - 失業人士 (57.9%) 及退休人士 (64.2%)
  - 認為自己經濟狀況不好的人士 (57.6%)

5.5 在所有 26 至 70 歲的男性中，55.5% 在過去 12 個月內不曾與家人發生任何衝突，而 45.5% 卻試過。(表 5.4a – c)

- (a) 35.8% 男性在過去 12 個月內曾與家人在言語上頂撞或口角，而該比例在較年青男性中相對較高 (佔 26 至 30 歲人士 40.1%)。
- (b) 20.1% 與家人互不瞅睬，而該比例在 31 至 40 歲人士 (23.8%) 及 41 至 50 歲 (23.6%) 人士中相對較高。
- (c) 相對地較小比例 (0.7%) 男性曾與家人動手或有身體上推撞。
- (d) 小組分析顯示，已婚人士及認為自己經濟狀況不好的人士有較高比率發生各種衝突情況。

5.6 在過去 12 個月內曾與家人發生衝突的男性中，73.7% 表示與他們發生衝突的為「妻子」、22.6% 為「子女」、15.9% 為「父母」及 6.4% 為「兄弟姊妹」。(表 5.5a – b)

- (a) 按婚姻狀況分析，未婚人士與「父母」(70.3%) 及「兄弟姊妹」(35.2%) 發生衝突的比率較大，而有較大比例的已婚人士是與「妻子」(87.8%) 發生衝突。
- (b) 進一步分析顯示，超過 40 歲的男性與「子女」發生衝突的比率較大 (由 30.4% 至 39.1%)。另一方面，26 至 30 歲男性與「父母」(57.3%) 發生衝突的比率較大。

5.7 與家人發生衝突多數是因為「日常生活上的事情」(85.2%)，其次是「子女教育問題」(20.1%) 及「錢銀問題」(10.6%)。(表 5.6)

## 目前工作是否愉快

5.8 所有在職人士均被問及目前工作是否愉快。

(a) 半數 (50.2%) 在職人士覺得目前工作愉快，而 9.6% 卻覺得不愉快。(表 5.7a – d)

(i) 覺得目前工作愉快的男性在以下組別人士中佔較小比例 —

- 41 至 50 歲人士 (44.9%) 及 51 至 60 歲人士 (46.7%)
- 教育程度較低人士 (佔小學程度或以下人士 38.1%)
- 低收入人士 (佔每月個人收入少於 \$5,000 人士 40.1%)
- 非技術性白領工作者 (43.2%) 及非技術性藍領工作者 (39.6%)

5.9 覺得目前工作愉快的原因主要為「與同事相處愉快」(32.3%)、「工作應付自如」(27.4%)、「回報理想」(27.1%)、「工作時間自由」(13.6%)、「對工作性質感興趣」(12.1%)、「工作沒有壓力」(11.8%)、「工作有意義」(9.2%) 及「前途好」(3.5%)。不過，15.4% 男性認為目前的工作沒有甚麼令他們感到愉快。(表 5.8)

5.10 覺得目前工作不愉快的原因主要為「擔心公司倒閉或裁員 / 減薪」(24.2%)、「工作量多」(14.6%)、「工作時間長」(14.0%)、「擔心生意不好」(13.7%)、「擔心被上司 / 老闆責罰」(8.6%)、「擔心工作不足」(8.4%)、「人際關係問題」(7.7%)、「擔心自己的工作表現」(6.6%)、「工作性質複雜，很難應付」(6.1%) 及「擔心遲收到薪金 / 不能收到薪金」(5.7%)。有相當大比例 (29.3%) 的男性表示目前的工作沒有令他們感到不愉快的地方。(表 5.9)

## 第五章各表

表 5.1a 按年齡分析在過去一個月內的精神健康狀況

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
在過去一個月內的 精神健康狀況						
「一般健康問卷」 中的分數						
- 0 至 14 分	84.3	72.7	88.3	81.0	86.5	90.8
- 15 分或以上	15.6	27.3	11.5	19.0	13.5	9.2
拒絕作答	0.1	-	0.2	-	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 5.1b 按婚姻狀況分析在過去一個月內的精神健康狀況

	整體 %	婚姻狀況			
		已婚 %	未婚 %	其他 %	拒絕作答 %
在過去一個月內的 精神健康狀況					
「一般健康問卷」 中的分數					
- 0 至 14 分	84.3	86.5	76.1	77.7	40.1
- 15 分或以上	15.6	13.5	23.6	22.3	59.9
拒絕作答	0.1	-	0.4	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 212)	(241)	(51)	(2)
基數：26 至 70 歲男性					

表 5.1c 按每月家庭收入分析在過去一個月內的精神健康狀況

在過去一個月內的 精神健康狀況	<u>整體</u> %	<u>每月家庭收入</u>				
		<u>少於</u> <u>\$10,000</u> %	<u>\$10,000 -</u> <u>\$19,999</u> %	<u>\$20,000 -</u> <u>\$29,999</u> %	<u>\$30,000</u> <u>或以上</u> %	<u>不知道 /</u> <u>拒絕作答</u> %
「一般健康問卷」 中的分數						
- 0 至 14 分	84.3	76.9	85.4	86.6	87.8	77.1
- 15 分或以上	15.6	23.1	14.6	13.4	12.2	21.6
拒絕作答	0.1	-	-	-	-	1.3
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(296)	(471)	(305)	(359)	(75)
基數：26 至 70 歲男性						

表 5.1d 按自我評估經濟狀況分析在過去一個月內的精神健康狀況

在過去一個月內的 精神健康狀況	<u>整體</u> %	<u>自我評估經濟狀況</u>		
		<u>非常好 /</u> <u>幾好</u> %	<u>一般</u> %	<u>非常不好 /</u> <u>不太好</u> %
「一般健康問卷」 中的分數				
- 0 至 14 分	84.3	91.7	84.8	73.4
- 15 分或以上	15.6	8.3	15.2	26.3
拒絕作答	0.1	-	-	0.3
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(348)	(878)	(280)
基數：26 至 70 歲男性				

表 5.1e 按對目前身體健康狀況的滿意程度分析在過去一個月內的精神健康狀況

在過去一個月內的 精神健康狀況	整體 %	對目前身體健康狀況的滿意程度		
		非常滿意 / 幾滿意 %	一般 %	非常不滿意 / 不太滿意 %
「一般健康問卷」 中的分數				
- 0 至 14 分	84.3	89.4	78.4	66.9
- 15 分或以上	15.6	10.5	21.6	33.1
拒絕作答	0.1	0.1	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(972)	(382)	(152)
基數：26 至 70 歲男性				

表 5.1f 按經濟活動身分分析在過去一個月內的精神健康狀況

在過去一個月內的 精神健康狀況	整體 %	經濟活動身分			
		從事經濟活動人士		非從事經濟活動人士	
		在職人士 %	失業人士 %	退休人士 %	其他 %
「一般健康問卷」 中的分數					
- 0 至 14 分	84.3	85.2	65.3	90.4	71.1
- 15 分或以上	15.6	14.8	33.8	9.6	28.9
拒絕作答	0.1	-	0.9	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 190)	(105)	(204)	(7)
基數：26 至 70 歲男性					

表 5.1g 按目前工作是否愉快分析在過去一個月內的精神健康狀況

在過去一個月內的 精神健康狀況	整體 %	目前工作是否愉快			
		愉快 %	一般 %	不愉快 %	拒絕作答 %
「一般健康問卷」 中的分數					
- 0 至 14 分	84.3	89.9	83.5	68.0	100.0
- 15 分或以上	15.6	10.1	16.5	32.0	-
拒絕作答	0.1	-	-	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(600)	(475)	(114)	(1)

基數：26 至 70 歲男性  
\* 備註：316 名受訪者為失業人士或非從事經濟活動人士

表 5.1h 按家庭生活是否愉快分析在過去一個月內的精神健康狀況

在過去一個月內的 精神健康狀況	整體 %	家庭生活是否愉快			
		非常 / 幾愉快 %	一般 %	非常不愉快 / 不太愉快 %	不適用 (受訪者為 獨居人士) %
「一般健康問卷」 中的分數					
- 0 至 14 分	84.3	87.7	77.5	52.9	70.8
- 15 分或以上	15.6	12.3	22.2	47.1	29.2
拒絕作答	0.1	-	0.3	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 084)	(356)	(27)	(39)

基數：26 至 70 歲男性

表 5.1i 按在過去 12 個月內與家人發生不同類型衝突的經驗分析在過去一個月內的精神健康狀況

	<u>整體</u> %	在過去 12 個月內與家人發生 不同類型衝突的經驗			
		<u>互不瞅睬</u> %	<u>言語上頂撞 或口角</u> %	<u>動手或有 身體上推撞</u> %	<u>全部都沒有</u> %
在過去一個月內的 <u>精神健康狀況</u>					
「一般健康問卷」 中的分數					
- 0 至 14 分	84.3	79.4	78.8	37.1	88.0
- 15 分或以上	15.6	20.3	21.0	62.9	12.0
拒絕作答	0.1	0.3	0.2	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數*	(1 506)	(293)	(535)	(10)	(844)
基數：26 至 70 歲男性					
* 備註：因為「在過去 12 個月內與家人發生不同類型衝突的經驗」這問題 可超過一個答案，小組樣本數的總和並不等於整體樣本數。					

表 5.2 按年齡分析用以保持心境開朗的方法

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>用以保持心境開朗的方法</u>						
凡事看開一點	27.8	23.8	25.5	24.5	31.0	39.7
與朋友聊天	19.9	27.3	22.6	17.1	14.7	20.2
回想一些開心的事情	17.2	13.4	17.2	16.6	18.6	20.6
看電視 / 聽收音機	13.7	18.0	13.2	13.3	13.9	11.7
聽歌 / 音樂	12.2	22.7	13.7	11.4	10.3	3.5
做運動	9.9	14.5	10.0	9.0	8.5	9.6
逛街	8.2	10.5	6.5	6.5	9.9	11.3
看書	5.5	4.7	5.9	4.4	7.3	5.1
與子女一起	2.9	1.2	4.0	3.8	2.2	0.9
玩電子遊戲	2.8	13.4	2.2	1.5	0.4	0.4
旅行	2.0	2.3	2.3	1.7	2.2	1.6
瀏覽網頁	1.9	7.6	2.1	1.0	0.4	0.4
玩電腦	1.1	4.1	0.7	0.5	0.4	1.1
休息 / 睡覺	0.9	1.7	0.8	0.8	1.5	-
搓麻雀 / 下棋	0.9	0.6	1.1	0.8	1.1	0.9
賭馬	0.8	1.2	0.2	1.0	1.1	1.2
玩 ICQ	0.7	2.3	0.6	0.8	-	0.4
唱歌	0.6	-	0.3	0.5	1.5	0.8
去教會 / 聚會	0.5	-	0.8	0.8	0.4	-
工作	0.5	-	-	1.2	0.7	0.4
沒有做任何事情	26.0	21.5	28.0	30.5	23.9	18.2
其他 (如養寵物、 玩桌球)	3.4	4.1	3.4	2.9	3.3	4.5
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 5.3a 按年齡分析家庭生活是否愉快

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<b>家庭生活是否愉快</b>						
非常 / 幾愉快	72.5	71.5	77.8	72.1	71.0	63.9
非常愉快	12.0	9.3	13.7	14.0	9.6	9.4
幾愉快	60.5	62.2	64.1	58.2	61.5	54.6
一般	23.3	23.8	19.4	24.7	24.2	27.7
非常不愉快 / 不太愉快	1.7	1.2	1.0	1.5	2.9	2.7
非常不愉快	0.2	0.6	-	-	-	0.8
不太愉快	1.5	0.6	1.0	1.5	2.9	1.9
不適用 (受訪者 為獨居人士)	2.5	3.5	1.8	1.7	1.9	5.7
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 5.3b 按婚姻狀況分析家庭生活是否愉快

	<u>婚姻狀況</u>				
	<u>整體</u> %	<u>已婚</u> %	<u>未婚</u> %	<u>其他</u> %	<u>拒絕作答</u> %
<u>家庭生活是否愉快</u>					
非常 / 幾愉快	72.5	75.4	62.8	52.9	-
非常愉快	12.0	12.9	9.3	2.3	-
幾愉快	60.5	62.5	53.5	50.5	-
一般	23.3	22.6	26.8	23.4	40.1
非常不愉快 / 不太愉快	1.7	1.4	1.3	11.2	-
非常不愉快	0.2	-	0.4	3.3	-
不太愉快	1.5	1.4	0.9	7.9	-
不適用 (受訪者 為獨居人士)	2.5	0.6	9.1	12.5	59.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 212)	(241)	(51)	(2)
基數：26 至 70 歲男性					

表 5.3c 按經濟活動身分分析家庭生活是否愉快

	<u>經濟活動身分</u>				
	<u>整體</u> %	<u>從事經濟活動人士</u>		<u>非從事經濟活動人士</u>	
		<u>在職人士</u> %	<u>失業人士</u> %	<u>退休人士</u> %	<u>其他</u> %
<u>家庭生活是否愉快</u>					
非常 / 幾愉快	72.5	74.6	57.9	64.2	100.0
非常愉快	12.0	12.7	5.0	10.8	13.2
幾愉快	60.5	61.9	52.9	53.4	86.8
一般	23.3	22.4	29.7	27.8	-
非常不愉快 /					
不太愉快	1.7	1.1	5.7	4.0	-
非常不愉快	0.2	-	1.0	1.0	-
不太愉快	1.5	1.1	4.7	3.0	-
不適用 (受訪者 為獨居人士)	2.5	2.0	6.6	4.0	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 190)	(105)	(204)	(7)
基數：26 至 70 歲男性					

表 5.3d 按每月家庭收入分析家庭生活是否愉快

	<u>整體</u> %	<u>每月家庭收入</u>				
		<u>少於</u> <u>\$10,000</u> %	<u>\$10,000 -</u> <u>\$19,999</u> %	<u>\$20,000 -</u> <u>\$29,999</u> %	<u>\$30,000</u> <u>或以上</u> %	<u>不知道 /</u> <u>拒絕作答</u> %
<u>家庭生活是否愉快</u>						
非常 / 幾愉快	72.5	58.6	73.5	76.1	79.3	65.9
非常愉快	12.0	8.5	12.4	12.4	15.5	2.7
幾愉快	60.5	50.1	61.2	63.8	63.9	63.3
一般	23.3	28.0	23.4	21.5	19.9	31.1
非常不愉快 /						
不太愉快	1.7	5.7	0.8	1.4	0.5	-
非常不愉快	0.2	0.9	-	-	-	-
不太愉快	1.5	4.8	0.8	1.4	0.5	-
不適用 (受訪者 為獨居人士)	2.5	7.7	2.2	1.0	0.3	3.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(296)	(471)	(305)	(359)	(75)
基數：26 至 70 歲男性						

表 5.3e 按自我評估經濟狀況分析家庭生活是否愉快

	<u>自我評估經濟狀況</u>			
	<u>整體</u> %	<u>非常好 / 幾好</u> %	<u>一般</u> %	<u>非常不好 / 不太好</u> %
<u>家庭生活是否愉快</u>				
非常 / 幾愉快	72.5	85.2	72.0	57.6
<u>非常愉快</u>	12.0	14.6	11.2	11.0
<u>幾愉快</u>	60.5	70.6	60.8	46.6
一般	23.3	12.6	24.7	32.7
非常不愉快 / 不太愉快	1.7	0.3	0.9	5.9
<u>非常不愉快</u>	0.2	-	0.1	0.7
<u>不太愉快</u>	1.5	0.3	0.9	5.3
不適用 (受訪者為 獨居人士)	2.5	1.9	2.3	3.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(348)	(878)	(280)
基數：26 至 70 歲男性				

表 5.4a 按年齡分析在過去 12 個月內與家人發生不同類型衝突的經驗

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
在過去 12 個月內 與家人發生不同類型 衝突的經驗						
言語上頂撞 或口角	35.8	40.1	37.7	36.2	32.7	30.3
互不瞅睬	20.1	19.8	23.8	23.6	15.4	10.6
動手或 有身體上推撞	0.7	0.6	0.5	1.0	1.1	-
全部都沒有	55.5	52.3	51.5	54.2	59.6	65.1
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性 備註：可超過一個答案						

表 5.4b 按婚姻狀況分析在過去 12 個月內與家人發生不同類型衝突的經驗

	<u>婚姻狀況</u>				
	<u>整體</u> %	<u>已婚</u> %	<u>未婚</u> %	<u>其他</u> %	<u>拒絕作答</u> %
<u>在過去 12 個月內與家人發生不同類型衝突的經驗</u>					
言語上頂撞或口角	35.8	37.5	29.9	25.3	-
互不瞅睬	20.1	21.1	15.7	21.7	-
動手或有身體上推撞	0.7	0.8	-	2.2	-
全部都沒有	55.5	53.2	63.6	67.9	100.0
樣本數	(1 506)	(1 212)	(241)	(51)	(2)
基數：26 至 70 歲男性					
備註：可超過一個答案					

表 5.4c 按自我評估經濟狀況分析在過去 12 個月內與家人發生不同類型衝突的經驗

	<u>自我評估經濟狀況</u>			
	<u>整體</u> %	<u>非常好 / 幾好</u> %	<u>一般</u> %	<u>非常不好 / 不太好</u> %
<u>在過去 12 個月內與家人發生不同類型衝突的經驗</u>				
言語上頂撞或口角	35.8	32.4	33.9	45.8
互不瞅睬	20.1	15.7	19.5	27.7
動手或有身體上推撞	0.7	0.3	0.7	1.2
全部都沒有	55.5	61.8	56.4	44.6
樣本數	(1 506)	(348)	(878)	(280)
基數：26 至 70 歲男性				
備註：可超過一個答案				

表 5.5a 按年齡分析與受訪者發生衝突的家人

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>與受訪者發生衝突的家人</u>						
妻子	74.5	25.6	73.7	82.8	88.2	86.7
子女	23.9	-	12.9	30.6	39.1	36.7
父母	15.3	57.3	18.6	7.0	2.7	2.2
兄弟姊妹	5.9	22.0	8.8	2.2	-	-
同居性伴侶	1.1	7.3	-	-	0.9	-
岳父岳母	0.6	-	1.0	0.5	-	1.1
孫子孫女	0.2	-	-	-	-	1.1
祖父母	0.2	1.2	-	-	-	-
其他	0.6	1.2	1.0	-	-	1.1
拒絕作答	0.2	-	-	0.5	-	-
樣本數	(662)	(82)	(194)	(186)	(110)	(90)
基數：在過去 12 個月內曾與家人發生衝突的 26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 5.5b 按婚姻狀況分析與受訪者發生衝突的家人

	整體 %	婚姻狀況		
		已婚 %	未婚 %	其他 %
<u>與受訪者發生衝突的家人</u>				
妻子	73.7	87.8	-	11.4
子女	22.6	25.9	-	44.9
父母	15.9	6.2	70.3	35.9
兄弟姊妹	6.4	1.7	35.2	-
同居性伴侶	1.1	-	5.4	14.5
岳父岳母	0.7	0.8	-	-
祖父母	0.2	-	1.1	-
孫子孫女	0.1	0.1	-	-
其他	0.6	0.2	2.0	5.7
拒絕作答	0.2	0.2	-	-
樣本數	(662)	(559)	(88)	(15)
基數：在過去 12 個月內曾與家人發生衝突的 26 至 70 歲男性				
備註：可超過一個答案				

表 5.6 與家人發生衝突的主要原因

	<u>整體</u> %
<u>與家人發生衝突的主要原因</u>	
日常生活上的事情	85.2
子女教育問題	20.1
錢銀問題	10.6
感情問題	2.6
性生活問題	1.0
健康問題	0.1
拒絕作答	0.5
樣本數 (662)	
基數：在過去 12 個月內曾與家人發生衝突的 26 至 70 歲男性	
備註：可超過一個答案	

表 5.7a 按年齡分析目前工作是否愉快

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>目前工作是否愉快</u>						
非常 / 幾愉快	50.2	59.5	51.5	44.9	46.7	63.2
非常愉快	4.5	3.1	5.9	3.5	4.4	5.9
幾愉快	45.7	56.4	45.6	41.4	42.3	57.3
一般	40.1	33.1	39.7	44.6	41.2	28.3
非常不愉快 / 不太愉快	9.6	6.7	8.8	10.5	12.1	8.5
非常不愉快	1.1	0.6	1.7	0.8	1.0	-
不太愉快	8.5	6.1	7.1	9.7	11.1	8.5
拒絕作答	0.1	0.6	-	-	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 190)	(163)	(380)	(372)	(207)	(68)
基數：26 至 70 歲的在職男性						

表 5.7b 按教育程度分析目前工作是否愉快

	<u>教育程度</u>				
	<u>整體</u> %	<u>小學程度 或以下</u> %	<u>中學程度</u> %	<u>預科程度</u> %	<u>大專程度 或以上</u> %
<u>目前工作是否愉快</u>					
非常 / 幾愉快	50.2	38.1	49.6	57.3	63.5
非常愉快	4.5	3.0	4.1	12.4	4.8
幾愉快	45.7	35.1	45.5	44.9	58.7
一般	40.1	46.5	41.2	37.6	30.3
非常不愉快 / 不太愉快	9.6	15.4	9.1	5.1	6.2
非常不愉快	1.1	1.3	0.9	-	1.7
不太愉快	8.5	14.1	8.2	5.1	4.5
拒絕作答	0.1	-	0.1	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 190)	(227)	(709)	(67)	(187)
基數：26 至 70 歲的在職男性					

表 5.7c 按職業分析目前工作是否愉快

	<u>職業</u>							<u>拒絕作答</u>
	<u>整體</u>	<u>專業人員 / 經理 / 行政人員</u>	<u>自營業者</u>	<u>技術性白領</u>	<u>非技術性白領</u>	<u>技術性藍領</u>	<u>非技術性藍領</u>	
	%	%	%	%	%	%	%	
<u>目前工作是否愉快</u>								
非常 / 幾愉快	50.2	63.4	51.8	54.3	43.2	51.2	39.6	63.2
非常愉快	4.5	7.1	4.7	3.8	5.1	4.7	2.8	-
幾愉快	45.7	56.3	47.1	50.5	38.1	46.5	36.8	63.2
一般	40.1	31.3	38.3	40.8	43.3	39.2	46.8	27.8
非常不愉快 / 不太愉快	9.6	5.3	9.9	4.9	13.6	9.4	13.6	8.9
非常不愉快	1.1	0.7	1.1	1.2	2.0	0.2	2.2	-
不太愉快	8.5	4.6	8.7	3.7	11.6	9.2	11.4	8.9
拒絕作答	0.1	-	-	-	-	0.2	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 190)	(145)	(121)	(153)	(101)	(408)	(251)	(11)
基數：26 至 70 歲的在職男性								

表 5.7d 按每月個人收入分析目前工作是否愉快

	<u>整體</u> %	<u>每月個人收入</u>					不知道 / 拒絕 作答 %
		<u>少於</u> <u>\$5,000</u> %	<u>\$5,000 -</u> <u>\$9,999</u> %	<u>\$10,000 -</u> <u>\$14,999</u> %	<u>\$15,000 -</u> <u>\$19,999</u> %	<u>\$20,000</u> <u>或以上</u> %	
<u>目前工作是否愉快</u>							
非常 / 幾愉快	50.2	40.1	42.6	47.4	56.8	57.6	51.4
非常愉快	4.5	-	2.4	5.0	5.1	6.3	2.8
幾愉快	45.7	40.1	40.2	42.4	51.7	51.3	48.5
一般	40.1	47.8	42.5	43.7	35.4	36.0	42.1
非常不愉快 /							
不太愉快	9.6	12.1	14.9	8.6	7.8	6.5	6.5
非常不愉快	1.1	-	2.2	0.9	0.4	0.9	-
不太愉快	8.5	12.1	12.8	7.7	7.3	5.6	6.5
拒絕作答	0.1	-	-	0.3	-	-	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 190)	(31)	(301)	(341)	(226)	(258)	(33)
基數：26 至 70 歲的在職男性							

表 5.8 目前工作愉快的原因

	<u>整體</u> %
<u>目前工作愉快的原因</u>	
與同事相處愉快	32.3
工作應付自如	27.4
回報理想 (包括薪酬、福利等)	27.1
工作時間自由	13.6
對工作性質感興趣	12.1
工作沒有壓力	11.8
工作有意義	9.2
前途好	3.5
能從工作中得到自豪感 / 滿足感 / 成就感	1.9
工作穩定	1.2
具挑戰性	0.7
其他 (如學到新事物)	1.4
沒有	15.4
拒絕作答	0.1
樣本數	(1 190)
基數：26 至 70 歲的在職男性	
備註：可超過一個答案	

表 5.9 目前工作不愉快的原因

	<u>整體</u> %
<u>目前工作不愉快的原因</u>	
擔心公司倒閉或裁員 / 減薪	24.2
工作量多	14.6
工作時間長	14.0
擔心生意不好	13.7
擔心被上司 / 老闆責罰	8.6
擔心工作不足	8.4
人際關係問題	7.7
擔心自己的工作表現	6.6
工作性質複雜，很難應付	6.1
擔心遲收到薪金 / 不能收到薪金	5.7
回報不理想	4.9
擔心員工不服從	2.5
壓力太大	2.7
其他 (如擔心壞賬)	2.6
沒有	29.3
樣本數	(1 190)
基數：26 至 70 歲的在職男性	
備註：可超過一個答案	

## 第六章 保健習慣及知識

### 保健習慣

#### A. 在過去 12 個月內曾否接受身體檢查

6.1 在 26 至 70 歲的男性中，25.0% 曾在過去 12 個月內接受身體檢查，而大部分 (75.0%) 卻沒有。(第六章末表 6.1a - d)

- (a) 小組分析顯示，曾在過去 12 個月內接受身體檢查的男性在以下組別人士中佔較大比例 —
- 較年長人士 (佔 61 至 70 歲人士 41.6%)
  - 非常 / 幾留意自己身體健康狀況的人士 (31.3%)
  - 不滿意目前身體健康狀況的人士 (28.4%)
  - 患有長期疾病的人士 (55.5%)

#### B. 在過去 12 個月內曾接受的身體檢查類型

6.2 「全身檢查」(44.7%) 及「血液化驗」(41.4%) 是男性在過去 12 個月內最普遍接受的兩種身體檢查，其次是「量血壓」(34.1%)、「組織 / 體液檢查」(27.5%)、「X 光 / 超聲波 / 素描」(26.8%) 及「心臟、血管檢查」(16.7%)。(表 6.2a - c)

- (a) 曾接受身體檢查的男性在 50 歲以上人士、教育程度較高人士及收入較高人士中分別佔較高比例。

### C. 接受身體檢查的頻密程度

6.3 一般而言，男性接受各類身體檢查的頻密程度並不高。除了「量血壓」(43.4%) 以外，50.7% 至 67.7% 男性表示少於每六個月接受一次身體檢查。值得注意的是有相當比例 (25.9% 至 34.7%) 的男性沒有一個接受各類身體檢查的固定模式。(見下表 C)

表 C 在過去 12 個月內接受各類身體檢查的頻密程度

身體檢查的種類	最少	少過	少過	少過	少過	少過	不定 / 醫生 要求 才進行
	1 個月 一次	1 個月 但最少 2 個月 一次	2 個月 但最少 3 個月 一次	3 個月 但最少 半年 一次	半年 但最少 1 年 一次		
	%	%	%	%	%	%	%
全身檢查 (177)	0.6	0.5	0.6	4.8	42.4	25.3	25.9
血液化驗 (164)	1.3	3.0	5.2	9.9	26.6	26.2	27.8
量血壓 (135)	3.4	5.7	5.7	9.3	27.1	16.3	32.6
組織 / 體液 檢查 (109)	1.9	3.7	5.1	8.3	26.5	24.2	30.2
X 光 / 超聲波 / 素描 (106)	0.9	1.1	2.4	3.7	29.9	34.8	27.3
心臟、血管 檢查 (66)	1.5	1.5	4.1	6.0	35.5	16.7	34.7

基數：在過去 12 個月內曾接受各類身體檢查的 26 至 70 歲男性  
備註：括號中的數字為樣本數

## 獲取保健及生理常識資料的途徑

### A. 獲取保健及生理常識資料的經驗

6.4 「電視 / 電台節目」(39.5%) 及「普通雜誌 / 報章」(36.7%) 是男性獲取保健及生理常識資料兩個最普遍的途徑。其他途徑包括「醫護人員」(18.1%)、「電視 / 電台廣告 / 宣傳短片」(15.8%)、「朋友」(13.1%)、「宣傳單張 / 小冊子 / 海報」(9.7%)、「保健 / 健康書籍或雜誌、影碟或影帶」(8.8%)、「家人」(8.2%) 及「互聯網」(6.1%)。不過，有相當比例 (40.7%) 的男性在過去 12 個月內沒有獲取任何保健及生理常識資料。(表 6.3a - b)

- (a) 按年齡分析，有較高比例 26 至 30 歲男性曾透過「電視 / 電台節目」(51.7%)、「普通雜誌 / 報章」(44.8%)、「電視 / 電台廣告 / 宣傳短片」(26.2%) 及「互聯網」(20.9%) 獲取保健及生理常識資料。另一方面，有較大比例 61 至 70 歲男性曾透過「醫護人員」(25.4%) 獲取有關資料。
- (b) 按教育程度分析，有較大比例教育程度較高人士透過各種途徑獲取資料。

### B. 對各種獲取保健及生理常識資料的途徑的方便程度之看法

6.5 在各種獲取保健及生理常識資料的途徑中，「電視 / 電台節目」(60.5%) 被視為最方便的途徑，其次是「普通雜誌 / 報章」(54.7%) 及「醫護人員」(33.2%)。(表 6.4a - b)

- (a) 小組分析顯示，較年青人士及教育程度較高人士有較大比例較喜歡「互聯網」(佔 26 至 30 歲人士 30.2% 及佔大專程度或以上人士 30.7%)。

### C. 透過家計會獲取保健及生理常識資料的經驗

6.6 包括所有家計會提供的教育及保健服務，例如電視宣傳短片、講座、展覽、小冊子及網頁，只有 5.1% 男性在過去 12 個月內曾透過家計會獲取保健及生理常識資料，其中 57.1% 透過「電視宣傳短片」、27.8% 透過「電視 / 電台節目」及 12.5% 透過「宣傳單張 / 小冊子」獲取資料。(表 6.5a - b)

## 對十種疾病的認知程度及知識

### A. 對疾病的認知程度

6.7 訪問員向受訪者讀出十種疾病，並問受訪者是否知道有這些疾病。  
(下表 D)

- (a) 除「前列腺疾病」(77.0%) 外，差不多所有 (約 99%) 男性均知道有這些疾病。

表 D 對十種疾病的認知程度

<u>十種疾病</u>	<u>是否知道有各種疾病</u>	
	<u>知道</u> %	<u>不知道</u> %
血壓高	99.6	0.4
精神病	99.6	0.4
性病	99.5	0.5
愛滋病	99.5	0.5
心臟病	99.5	0.5
肺癌	99.4	0.6
糖尿病	99.4	0.6
腸癌	99.1	0.9
呼吸系統疾病	95.9	4.1
前列腺疾病	77.0	23.0
樣本數 (1506)		
基數：26 至 70 歲男性		

B. 對預防該十種疾病的可能性的知識

6.8 那些知道有個別疾病的受訪者被問及該種疾病可否預防。(下表 E)

- (a) 調查結果顯示大部分男性知道下列疾病可以預防 — 「性病」(91.0%)、「愛滋病」(88.7%)、「血壓高」(78.9%) 及「糖尿病」(78.2%)
- (b) 至於其他疾病，50% 至 70% 男性知道「呼吸系統疾病」(64.6%)、「心臟病」(68.1%)、「肺癌」(59.6%)、「精神病」(54.0%) 及「腸癌」(51.0%) 是可以預防。
- (c) 相對較小比例 (45.2%) 知道「前列腺疾病」是可以預防。
- (d) 小組分析顯示，在較年長人士中，知道各種疾病可以預防的比例較小。(表 6.6)

表 E 對預防各種疾病的可能性的知識

<u>十種疾病</u>	<u>預防各種疾病的可能性</u>		
	<u>可以</u> %	<u>不可以</u> %	<u>不知道</u> %
血壓高 (1 499)	78.9	11.0	10.1
精神病 (1 498)	54.0	29.8	16.1
性病 (1 498)	91.0	3.3	5.7
愛滋病 (1 497)	88.7	5.3	5.9
心臟病 (1 497)	68.1	20.5	11.3
肺癌 (1 496)	59.6	25.8	14.6
糖尿病 (1 496)	78.2	11.4	10.4
腸癌 (1 490)	51.0	28.5	20.5
呼吸系統疾病 (1 440)	64.6	21.3	14.1
前列腺疾病 (1 163)	45.2	23.0	31.8

基數：知道有各種疾病的 26 至 70 歲男性  
備註：括號中的數字為樣本數

C. 對及早發現該十種疾病的可能性的知識

6.9 那些知道有個別疾病的受訪者被問及該種疾病可否及早發現。(下表 F)

- (a) 大部分 (超過 70%) 男性知道「血壓高」(73.6%) 及「糖尿病」(71.1%) 可以及早發現。
- (b) 至於其他疾病, 50% 至 70% 男性知道「性病」(69.6%)、「心臟病」(66.4%)、「呼吸系統疾病」(66.2%)、「愛滋病」(58.7%)、「肺癌」(53.0%) 及「精神病」(51.7%) 是可以及早發現。
- (c) 相對較小比例知道「腸癌」(47.1%) 及「前列腺疾病」(45.6%) 是可以及早發現。
- (d) 小組分析顯示, 在教育程度較低人士中, 知道各種疾病可以及早發現的比例較小。(表 6.7)

表 F 對及早發現各種疾病的可能性的知識

<u>十種疾病</u>	<u>及早發現各種疾病的可能性</u>		
	<u>可以</u> %	<u>不可以</u> %	<u>不知道</u> %
血壓高 (1 499)	73.6	11.6	14.8
精神病 (1 498)	51.7	24.0	24.2
性病 (1 498)	69.6	13.4	17.1
愛滋病 (1 497)	58.7	22.3	19.0
心臟病 (1 497)	66.4	18.4	15.2
肺癌 (1 496)	53.0	25.4	21.6
糖尿病 (1 496)	71.1	13.1	15.8
腸癌 (1 490)	47.1	28.0	24.8
呼吸系統疾病 (1 440)	66.2	13.6	20.2
前列腺疾病 (1 163)	45.6	21.4	33.0

基數：知道有各種疾病的 26 至 70 歲男性  
備註：括號中數字為樣本數

## 第六章各表

表 6.1a 按年齡分析在過去 12 個月內曾否接受身體檢查

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
在過去 12 個月內 曾否接受身體檢查						
有	25.0	14.5	20.3	21.6	33.4	41.6
沒有	75.0	85.5	79.7	78.4	66.6	58.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 6.1b 按受訪者對身體健康狀況的關注程度分析在過去 12 個月內曾否接受身體檢查

	整體 %	對身體健康狀況的關注程度		
		非常 / 幾留意 %	一般 %	完全沒有留意 / 不太留意 %
在過去 12 個月內 曾否接受身體檢查				
有	25.0	31.3	19.3	11.5
沒有	75.0	68.7	80.7	88.5
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(930)	(263)	(313)
基數：26 至 70 歲男性				

表 6.1c 按受訪者對目前身體健康狀況的滿意程度分析在過去 12 個月內曾否接受身體檢查

	<u>整體</u> %	<u>對目前身體健康狀況的滿意程度</u>		
		<u>非常 / 幾滿意</u> %	<u>一般</u> %	<u>非常不滿意 / 不太滿意</u> %
<u>在過去 12 個月內曾否接受身體檢查</u>				
有	25.0	23.2	28.1	28.4
沒有	75.0	76.8	71.9	71.6
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(972)	(382)	(152)
基數：26 至 70 歲男性				

表 6.1d 按受訪者是否患有需長期服用醫生處方的藥物的疾病分析在過去 12 個月內曾否接受身體檢查

	<u>整體</u> %	<u>是否患有需長期服用醫生處方的藥物的疾病</u>		
		<u>有</u> %	<u>沒有</u> %	<u>拒絕作答</u> %
<u>在過去 12 個月內曾否接受身體檢查</u>				
有	25.0	55.5	19.7	100.0
沒有	75.0	44.5	80.3	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(243)	(1 262)	(1)
基數：26 至 70 歲男性				

表 6.2a 按年齡分析在過去 12 個月內曾接受的身體檢查類型

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>在過去 12 個月內曾接受的身體檢查類型</u>						
全身檢查	44.7	48.0	44.0	48.9	46.2	39.8
血液化驗	41.4	40.0	38.1	39.8	46.2	41.7
量血壓	34.1	24.0	31.0	22.7	40.7	42.6
組織 / 體液檢查	27.5	32.0	28.6	19.3	22.0	37.0
X 光 / 超聲波 / 素描	26.8	40.0	27.4	35.2	24.2	18.5
心臟、血管檢查	16.7	12.0	21.4	14.8	18.7	13.9
窺鏡檢查	2.5	-	1.2	5.7	1.1	2.8
眼科檢查	2.3	-	2.4	3.4	2.2	1.9
耳、鼻、喉檢查	0.3	-	1.2	-	-	-
牙齒檢查	0.3	-	-	-	-	0.9
拒絕作答	0.3	-	-	1.1	-	-
樣本數	(396)	(25)	(84)	(88)	(91)	(108)
基數：在過去 12 個月內曾接受身體檢查的 26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 6.2b 按教育程度分析在過去 12 個月內曾接受的身體檢查類型

	整體 %	教育程度				拒絕作答 %
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	
<u>在過去 12 個月內曾接受的身體檢查類型</u>						
全身檢查	44.7	35.3	42.0	66.7	63.2	-
血液化驗	41.4	42.2	42.0	27.8	42.6	-
量血壓	34.1	40.5	30.6	38.9	32.4	-
組織 / 體液檢查	27.5	28.4	25.9	22.2	30.9	100.0
X 光 / 超聲波 / 素描	26.8	26.7	29.5	11.1	23.5	-
心臟、血管檢查	16.7	17.2	18.1	5.6	14.7	-
窺鏡檢查	2.5	5.2	0.5	11.1	1.5	-
眼科檢查	2.3	2.6	2.6	-	1.5	-
耳、鼻、喉檢查	0.3	-	-	-	1.5	-
牙齒檢查	0.3	-	0.5	-	-	-
拒絕作答	0.3	-	0.5	-	-	-
樣本數	(396)	(116)	(193)	(18)	(68)	(1)
基數：在過去 12 個月內曾接受身體檢查的 26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 6.2c 按每月家庭收入分析在過去 12 個月內曾接受的身體檢查類型

	<u>整體</u> %	<u>每月家庭收入</u>				
		<u>少於</u> <u>\$10,000</u> %	<u>\$10,000 -</u> <u>\$19,999</u> %	<u>\$20,000 -</u> <u>\$29,999</u> %	<u>\$30,000</u> <u>或以上</u> %	<u>不知道 /</u> <u>拒絕作答</u> %
<u>在過去 12 個月內</u> <u>曾接受的身體檢查類型</u>						
全身檢查	44.7	37.2	36.3	49.4	57.1	38.1
血液化驗	41.4	38.5	44.2	43.0	35.2	61.9
量血壓	34.1	41.0	31.9	32.9	29.5	47.6
組織 / 體液檢查	27.5	34.6	27.4	24.1	21.0	47.6
X 光 / 超聲波 / 素描	26.8	23.1	34.5	26.6	22.9	19.0
心臟、血管檢查	16.7	15.4	19.5	16.5	13.3	23.8
窺鏡檢查	2.5	2.6	1.8	2.5	2.9	4.8
眼科檢查	2.3	2.6	4.4	-	1.9	-
耳、鼻、喉檢查	0.3	-	-	-	1.0	-
牙齒檢查	0.3	-	-	1.3	-	-
拒絕作答	0.3	-	0.9	-	-	-
樣本數	(396)	(78)	(113)	(79)	(105)	(21)
基數：在過去 12 個月內曾接受身體檢查的 26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 6.3a 按年齡分析在過去 12 個月內獲取保健及生理常識資料的途徑

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
在過去 12 個月內 獲取保健及生理 常識資料的途徑						
電視 / 電台節目	39.5	51.7	44.5	35.0	38.1	28.5
普通雜誌 / 報章	36.7	44.8	38.5	35.6	37.0	26.9
醫護人員	18.1	20.3	19.3	12.4	18.7	25.4
電視 / 電台廣告 / 宣傳短片	15.8	26.2	19.3	10.7	13.9	11.8
朋友	13.1	16.9	19.0	10.9	8.8	7.0
宣傳單張 / 小冊子 / 海報	9.7	12.8	12.4	9.5	6.2	5.5
保健 / 健康書籍或 雜誌、影碟或影帶	8.8	11.0	8.5	7.4	10.6	7.9
家人	8.2	11.6	11.7	5.2	6.2	6.6
互聯網	6.1	20.9	7.0	3.2	1.8	2.0
保健 / 健康講座	2.4	3.5	2.1	2.1	2.2	2.7
保健 / 健康展覽	2.1	5.2	2.0	1.5	1.5	1.3
其他 (如醫療保險 經紀)	0.5	0.6	0.3	0.7	0.7	-
以上均沒有	40.7	29.7	35.8	46.3	41.0	49.2
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性 備註：可超過一個答案						

表 6.3b 按教育程度分析在過去 12 個月內獲取保健及生理常識資料的途徑

	整體 %	教育程度				拒絕作答 %
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	
在過去 12 個月內 獲取保健及生理 常識資料的途徑						
電視 / 電台節目	39.5	29.7	41.0	35.1	51.5	-
普通雜誌 / 報章	36.7	22.0	38.7	46.5	49.1	-
醫護人員	18.1	13.9	18.3	24.0	22.5	-
電視 / 電台廣告 / 宣傳短片	15.8	9.5	16.8	21.6	19.9	-
朋友	13.1	6.2	13.1	11.7	24.9	-
宣傳單張 / 小冊子 / 海報	9.7	4.0	10.6	9.0	15.5	-
保健 / 健康書籍或 雜誌、影碟或 影帶	8.8	2.2	8.5	6.8	21.1	-
家人	8.2	4.2	7.6	9.6	16.7	-
互聯網	6.1	0.3	5.4	9.9	16.4	-
保健 / 健康講座	2.4	1.3	2.2	2.4	4.6	-
保健 / 健康展覽	2.1	0.3	2.3	-	4.8	-
其他 (如醫療保險 經紀)	0.5	0.8	0.1	-	1.5	-
以上均沒有	40.7	54.2	39.7	33.3	24.6	100.0
樣本數	(1 506)	(389)	(826)	(73)	(214)	(4)
基數：26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 6.4a 按年齡分析對各種獲取保健及生理常識資料的途徑的方便程度之看法

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
對各種獲取保健 及生理常識資料的 途徑的方便程度之 看法						
電視 / 電台節目	60.5	60.5	59.7	62.8	59.3	58.6
普通雜誌 / 報章	54.7	48.3	53.3	60.2	55.6	50.4
醫護人員	33.2	33.1	34.9	28.1	32.3	42.2
電視 / 電台廣告 / 宣傳短片	23.9	27.9	23.0	22.8	24.9	23.8
朋友	13.5	16.3	16.3	12.4	11.8	9.4
宣傳單張 / 小冊子 / 海報	13.2	30.2	19.7	8.9	6.3	1.2
保健 / 健康書籍或 雜誌、影碟或影帶	13.0	11.0	13.5	14.7	13.6	9.3
家人	11.5	15.1	13.4	12.0	7.7	7.6
互聯網	6.7	8.1	7.5	4.6	6.5	8.1
保健 / 健康講座	2.9	2.9	1.7	3.8	4.8	1.1
保健 / 健康展覽	2.2	4.1	1.8	1.5	2.2	3.0
其他 (如醫療保險 經紀)	0.6	0.6	0.3	0.7	1.5	-
以上均沒有	3.0	2.9	1.4	3.3	3.7	5.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 6.4b 按教育程度分析對各種獲取保健及生理常識資料的途徑的方便程度之看法

	整體 %	教育程度				拒絕作答 %
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	
對各種獲取保健 及生理常識資料的 途徑的方便程度之 看法						
電視 / 電台節目	60.5	61.6	62.1	58.7	52.9	80.1
普通雜誌 / 報章	54.7	51.1	57.3	67.4	46.3	52.3
醫護人員	33.2	32.1	32.9	32.5	36.5	19.9
電視 / 電台廣告 / 宣傳短片	23.9	26.1	24.3	23.8	18.6	55.7
朋友	13.5	5.4	14.0	13.4	24.5	-
宣傳單張 / 小冊子 / 海報	13.0	9.5	14.4	11.6	14.0	-
保健 / 健康書籍或 雜誌、影碟或影帶	13.2	2.1	12.3	22.5	30.7	-
家人	11.5	10.0	11.6	13.8	12.4	27.8
互聯網	6.7	7.1	5.5	6.5	10.1	19.9
保健 / 健康講座	2.9	2.4	2.7	3.9	4.2	-
保健 / 健康展覽	2.2	1.6	2.4	-	3.2	-
其他 (如醫療保險 經紀)	0.6	0.8	0.4	-	1.5	-
以上均沒有	3.0	5.7	2.7	-	0.8	-
樣本數	(1 506)	(389)	(826)	(73)	(214)	(4)
基數：26 至 70 歲男性						
備註：可超過一個答案						

表 6.5a 在過去 12 個月內曾否透過家計會獲取保健及生理常識資料

	<u>整體</u> %
<u>在過去 12 個月內曾否透過家計會 獲取保健及生理常識資料</u>	
有	5.1
沒有	94.9
總數	100.0
樣本數 (1 506)	
基數：26 至 70 歲男性	

表 6.5b 在過去 12 個月內透過家計會獲取保健及生理常識資料的途徑

	<u>整體</u> %
<u>在過去 12 個月內透過家計會 獲取保健及生理常識資料的途徑</u>	
電視宣傳短片	57.1
電視 / 電台節目	27.8
宣傳單張 / 小冊子	12.5
普通雜誌 / 報章的專欄	4.5
保健 / 健康講座	3.7
醫護人員	1.8
保健 / 健康展覽	1.4
網頁	1.4
樣本數 (73)	
基數：在過去 12 個月內曾透過家計會獲取保健及生理常識方面資料的 26 至 70 歲男性	
備註：可超過一個答案	

表 6.6 按年齡分析對預防各種疾病的可能性的知識

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>預防各種疾病的可能性</u>						
<u>血壓高</u>						
可以	78.9	84.9	85.3	76.8	75.5	68.0
不可以	11.0	9.9	7.1	12.9	13.0	14.1
不知道	10.1	5.2	7.5	10.3	11.5	17.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 499)	(172)	(398)	(405)	(269)	(255)
<u>精神病</u>						
可以	54.0	58.7	60.3	52.0	50.8	44.1
不可以	29.8	35.5	27.1	30.2	31.5	27.7
不知道	16.1	5.8	12.6	17.7	17.8	28.3
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 498)	(172)	(398)	(405)	(270)	(253)
<u>性病</u>						
可以	91.0	98.8	95.5	90.4	88.9	77.0
不可以	3.3	0.6	0.9	4.2	5.6	6.6
不知道	5.7	0.6	3.6	5.4	5.6	16.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 498)	(172)	(398)	(405)	(269)	(254)
<u>愛滋病</u>						
可以	88.7	97.7	93.1	89.1	85.6	73.6
不可以	5.3	1.2	3.3	6.2	8.2	8.1
不知道	5.9	1.2	3.6	4.7	6.3	18.3
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 497)	(172)	(397)	(405)	(269)	(254)
<u>心臟病</u>						
可以	68.1	72.1	74.8	66.6	66.1	55.0
不可以	20.5	23.3	17.6	22.1	18.6	23.8
不知道	11.3	4.7	7.5	11.3	15.3	21.2
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 497)	(172)	(398)	(405)	(268)	(254)
基數：知道有個別疾病的 26 至 70 歲男性						

表 6.6 按年齡分析對預防各種疾病的可能性的知識 (續)

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<b>預防各種疾病的可能性</b>						
<b>肺癌</b>						
可以	59.6	68.6	66.1	58.9	56.4	41.9
不可以	25.8	24.4	21.5	27.1	28.7	30.4
不知道	14.6	7.0	12.4	14.1	14.9	27.7
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 496)	(172)	(397)	(405)	(269)	(253)
<b>糖尿病</b>						
可以	78.2	89.0	85.4	77.5	70.5	63.0
不可以	11.4	7.0	6.7	11.1	16.8	19.9
不知道	10.4	4.1	7.9	11.4	12.7	17.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 496)	(172)	(397)	(405)	(268)	(254)
<b>腸癌</b>						
可以	51.0	63.7	55.7	47.6	50.0	37.0
不可以	28.5	24.6	25.3	30.9	31.4	30.4
不知道	20.5	11.7	19.0	21.6	18.6	32.6
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 490)	(171)	(396)	(404)	(268)	(251)
<b>呼吸系統疾病</b>						
可以	64.6	71.9	70.6	62.7	61.8	51.1
不可以	21.3	19.2	18.6	23.0	23.1	23.5
不知道	14.1	9.0	10.8	14.3	15.0	25.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 440)	(167)	(388)	(392)	(259)	(234)
<b>前列腺疾病</b>						
可以	45.2	54.3	52.1	44.7	40.2	28.9
不可以	23.0	23.3	18.7	22.1	26.0	31.0
不知道	31.8	22.5	29.2	33.2	33.9	40.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 163)	(129)	(308)	(322)	(212)	(192)
基數：知道有個別疾病的 26 至 70 歲男性						

表 6.7 按教育程度分析對及早發現各種疾病的可能性的知識

	整體 %	教育程度				拒絕作答 %
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	
<u>及早發現各種疾病的可能性</u>						
<u>血壓高</u>						
可以	73.6	62.2	73.1	82.9	89.9	72.2
不可以	11.6	13.9	12.0	10.5	7.3	-
不知道	14.8	23.9	14.9	6.6	2.8	27.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 499)	(383)	(825)	(73)	(214)	(4)
<u>精神病</u>						
可以	51.7	43.1	50.8	54.7	66.9	100.0
不可以	24.0	22.3	24.8	24.3	23.8	-
不知道	24.2	34.6	24.3	21.0	9.2	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 498)	(382)	(826)	(73)	(214)	(3)
<u>性病</u>						
可以	69.6	57.1	70.8	78.6	80.6	100.0
不可以	13.4	14.7	13.4	9.6	12.5	-
不知道	17.1	28.1	15.8	11.8	6.9	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 498)	(382)	(826)	(73)	(214)	(3)
<u>愛滋病</u>						
可以	58.7	46.9	58.7	69.2	72.8	100.0
不可以	22.3	23.4	22.7	17.5	20.9	-
不知道	19.0	29.7	18.6	13.3	6.3	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 497)	(382)	(825)	(73)	(214)	(3)
<u>心臟病</u>						
可以	66.4	53.2	66.8	78.3	80.9	100.0
不可以	18.4	19.9	19.2	14.9	14.5	-
不知道	15.2	26.9	14.1	6.8	4.5	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 497)	(382)	(825)	(73)	(214)	(3)
基數：知道有個別疾病的 26 至 70 歲男性						

表 6.7 按教育程度分析對及早發現各種疾病的可能性的知識 (續)

	整體 %	教育程度				拒絕作答 %
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	
<u>及早發現各種疾病的可能性</u>						
<u>肺癌</u>						
可以	53.0	42.0	52.7	62.2	67.6	100.0
不可以	25.4	26.2	26.7	22.2	20.4	-
不知道	21.6	31.8	20.6	15.6	12.0	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 496)	(381)	(825)	(73)	(214)	(3)
<u>糖尿病</u>						
可以	71.1	59.4	71.3	79.0	85.0	100.0
不可以	13.1	14.7	13.5	10.4	10.4	-
不知道	15.8	25.9	15.2	10.6	4.6	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 496)	(381)	(825)	(73)	(214)	(3)
<u>腸癌</u>						
可以	47.1	35.8	46.4	59.6	62.3	100.0
不可以	28.0	29.2	29.1	23.3	24.2	-
不知道	24.8	35.0	24.5	17.1	13.5	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 490)	(379)	(821)	(73)	(214)	(3)
<u>呼吸系統疾病</u>						
可以	66.2	52.9	67.9	78.9	74.5	100.0
不可以	13.6	17.4	11.8	11.7	15.5	-
不知道	20.2	29.7	20.3	9.4	10.0	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 440)	(354)	(800)	(72)	(211)	(3)
<u>前列腺疾病</u>						
可以	45.6	35.5	43.7	59.0	59.4	100.0
不可以	21.4	24.3	21.9	11.7	19.2	-
不知道	33.0	40.1	34.4	29.3	21.3	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 163)	(274)	(634)	(64)	(188)	(3)
基數：知道有個別疾病的 26 至 70 歲男性						

## 第七章 性與生殖健康

7.1 透過一份自填問卷，受訪者被邀表達他們是否同意一些有關性病、愛滋病及成孕的說法，結果如下。

### 性知識

#### 對性病的知識

7.2 四句有關性病的句子被用來測試男性對性病的知識，其中三句為正確，一句為錯誤的。

- (a) 在三句正確的句子中，大部分 (超過 80%) 男性同意「使用避孕套能減低染上性病的機會」(84.5%) 及「性伴侶愈多，染上性病的機會愈高」(81.4%)。不過，相對較小比例 (63.7%) 同意「一個人可以成為性病帶菌者而不自知」，更有 14.6% 不同意這句子。
- (b) 至於「性病只會影響性器官」這錯句，雖然有 61.5% 不同意，但也有相當比例 (17.8%) 同意。
- (c) 小組分析顯示，愈年青及教育程度愈高的男性，對性病有正確知識者所佔的比例便愈大。(表 7.1a – b)

表 G 對性病的知識

	同意 %	不同意 %	不清楚 %	拒絕作答 %
使用避孕套能減低染上性病的機會	84.5	1.5	2.0	11.9
性伴侶愈多，染上性病的機會愈高	81.4	3.5	2.2	12.9
一個人可以成為性病帶菌者而不自知	63.7	14.6	8.1	13.6
性病只會影響性器官	17.8	61.5	6.6	14.1
樣本數 (1 506)				
基數：26 至 70 歲男性				

## 對愛滋病的知識

7.3 為測試男性對愛滋病的知識，我們使用了四句句子，其中三句為正確，一句為錯誤的。

- (a) 在三句正確的句子中，大部分男性同意「共用針筒可傳染愛滋病」(80.8%)及「性伴侶愈多，染上愛滋病的機會愈大」(78.2%)。不過，相對較小比例(63.2%)同意「一個人可以成為愛滋病帶菌者而不自知」，更有12.9%男性不同意這句子。
- (b) 至於「只有同性戀者才會染上愛滋病」這錯句，大部分(72.0%)均不同意。
- (c) 小組分析顯示，愈年青及教育程度愈高的男性，對愛滋病有正確知識者所佔的比例便愈大。(表 7.2a – b)

表 H 對愛滋病的知識

	同意 %	不同意 %	不清楚 %	拒絕作答 %
共用針筒可傳染愛滋病	80.8	2.5	2.7	14.0
性伴侶愈多，染上愛滋病的 機會愈大	78.2	5.2	3.0	13.6
一個人可以成為愛滋病帶菌者 而不自知	63.2	12.9	9.3	14.6
只有同性戀者才會染上愛滋病	8.2	72.0	5.6	14.2
樣本數 (1 506)				
基數：26 至 70 歲男性				

## 成孕的知識

7.4 至於成孕的知識，一句正確的句子及三句錯誤的句子被用來測試男性在這方面的知識。

- (a) 有關正確的句子「性交時，即使男方在女方陰道外射精也會令女方成孕」，少於半數 (47.7%) 男性同意，有相當比例 (25.2%) 不同意，另外 12.7% 不肯定這句子是否正確。
- (b) 至於那三句錯誤的句子，大部份不同意「性交時，女方不曾有高潮就不會成孕」(70.6%) 及「女孩子第一次性交是不會成孕的」(70.5%)。不過，相對較小比例 (39.0%) 不同意「在女方每一次來經前兩星期性交，成孕機會較低」，更有五分一 (20.1%) 男性同意這句子。
- (c) 小組分析顯示，愈年青及教育程度愈高的男性，對成孕有正確知識者所佔的比例便愈大。(表 7.3a – b)

表 I 成孕的知識

	同意 %	不同意 %	不清楚 %	拒絕作答 %
性交時，即使男方在女方陰道 外射精也會令女方成孕	47.7	25.2	12.7	14.4
女孩子第一次性交是不會 成孕的	4.5	70.5	10.7	14.2
性交時，女方不曾有高潮就 不會成孕	3.3	70.6	12.0	14.1
在女方每一次來經前兩星期 性交，成孕機會較低	20.1	39.0	26.3	14.7
樣本數 (1 506)				
基數：26 至 70 歲男性				

## 性及生殖健康狀況\*

### 排尿問題

7.5 少於十分一男性經常或間中有以下的排尿問題——「排尿時尿流斷斷續續」(8.6%)、「尿流細弱」(8.1%)及「需要用力或使勁才能開始排尿」(5.0%)。(下表J)

- (a) 小組分析顯示，60歲以上男性有較大比例有各種排尿問題。(表7.4)

表J 有排尿問題的頻密程度

	經常 %	間中 %	甚少 %	完全沒有 %	拒絕作答 %
<u>排尿問題的類型</u>					
排尿時尿流斷斷續續	1.0	7.6	21.4	55.3	14.7
尿流細弱	0.8	7.3	18.2	58.6	15.1
需要用力或使勁 才能開始排尿	0.8	4.2	14.5	65.7	14.8
樣本數 (1 506)					
基數：26 至 70 歲男性					

### 男性的性生活

7.6 12.6% 男性在過去六個月內沒有性伴侶，59.3% 有一個，4.1% 有兩個，1.8% 有三個，0.8% 有四個或以上；另外 5.7% 有性伴侶，但未能知道人數；其餘 15.8% 則沒有回答有關問題。(表7.5a-b)

- (a) 有三個或以上性伴侶的男性在年齡介乎 26 至 30 歲 (7.0%) 及未婚人士 (5.4%) 中佔較高比例。

\* 備註：這部分 (7.5 至 7.12 段) 的結果是透過自填問卷取得。

7.7 6.6% 男性在過去六個月內有召妓經驗，大部分 (87.8%) 卻沒有，不過，5.6% 受訪者拒絕作答有關問題。(表 7.6a – b)

- (a) 有召妓經驗的受訪者在 40 歲以下男性 (佔 26 至 30 歲人士 8.5% 及佔 31 至 40 歲人士 8.5%) 及未婚人士 (11.8%) 中佔較高比例。

7.8 在過去六個月內有性伴侶的男性中 —

- (a) 40.8% 每次或多數在性交過程中使用避孕套，而 20.2% 間中使用。不過，有頗大比例在過去六個月內從未 (18.0%) 或甚少 (17.7%) 在性交過程中使用避孕套。(表 7.7a – c)

- (i) 在性交過程中使用避孕套的男性在較年青及單身人士中佔較高比例。超過半數 26 至 30 歲男性 (61.5%) 及未婚人士 (63.3%) 每次或多數使用避孕套。

- (ii) 在過去六個月內有兩個或以上性伴侶的男性使用避孕套的比率亦較高 (53.8% 每次或多數在性交過程中使用避孕套)。

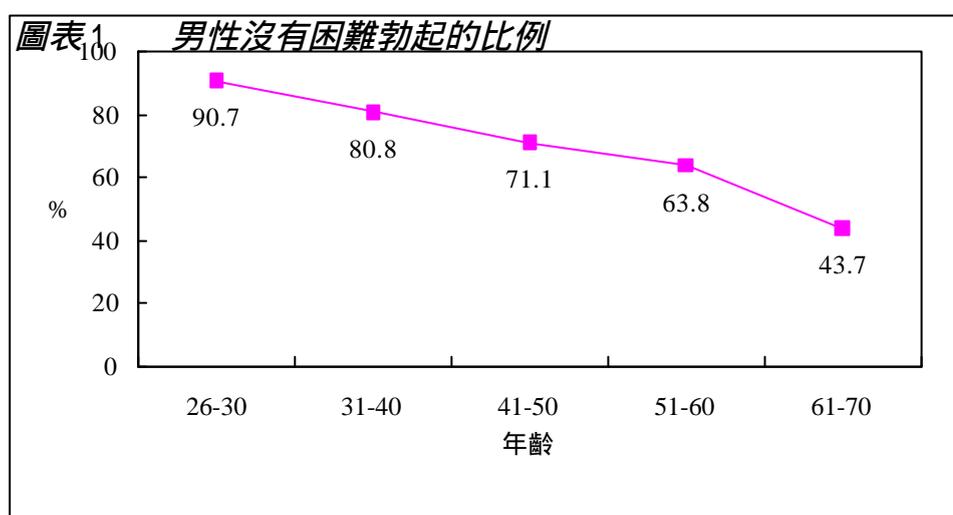
- (b) 四分三 (75.1%) 男性每次或多數在性交過程中感到滿足，16.3% 有時滿足。只有很小比例 (2.8%) 在過去六個月內甚少或從沒有在性交過程中感到滿足。(表 7.8)

- (i) 小組分析顯示，較小比例 61 至 70 歲男性每次或多數在性交過程中感到滿足 (56.4%)。

## 勃起問題

7.9 在過去六個月內，6.3% 26 至 70 歲男性有困難勃起，大部分 (71.5%) 沒有困難；其餘 22.2% 沒有回答有關問題。(表 7.9)

- (a) 小組分析顯示，男性年紀愈大，有困難勃起者所佔的比例便愈高 (由 26 至 30 歲男性的 2.3% 到 61 至 70 歲男性的 12.9%)。再者，男性年紀愈大，沒有回答有關問題者所佔的比例便愈高 (由 26 至 30 歲男性的 7.0% 到 61 至 70 歲男性的 43.4%)。另一方面，男性沒有困難勃起的比例亦隨年齡增加而減少 (見下圖1)。

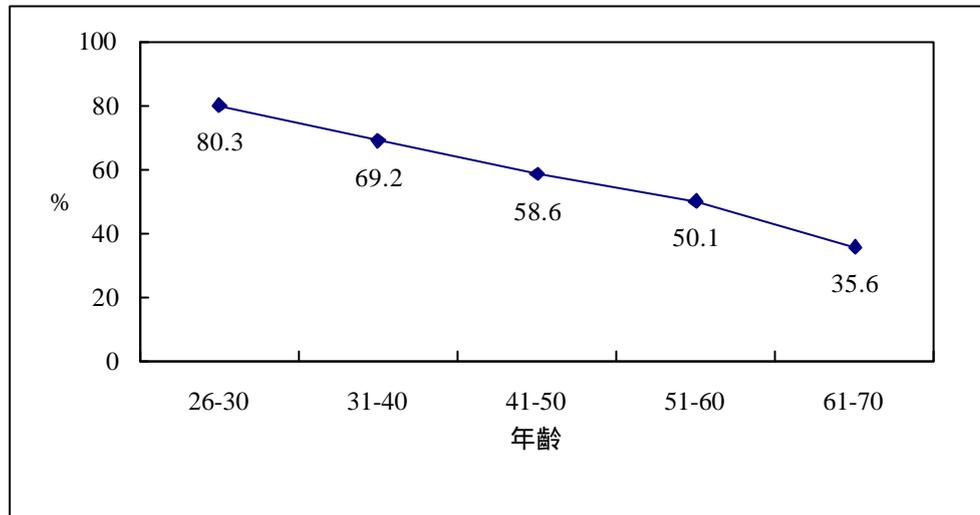


7.10 在那些有困難勃起的男性中，22.8% (或 26 至 70 歲男性的 1.4%) 在自慰時也遇到困難。(表 7.10)

7.11 在過去六個月內有性伴侶的男性中，2.2% 在性交過程中有很大 / 頗大困難維持勃起至完成整個過程，而 10.2% 則有少許困難，21.3% 有這困難但並未能知道其程度，61.4% 完全沒有困難；其餘 5.0% 沒有回答有關問題。(表 7.11)

- (a) 較年長男性有較高比例在性交過程中有困難維持勃起至完成整個過程 (佔 61 至 70 歲男性 10.4%)。此外，男性年紀愈大，沒有困難維持勃起至完成整個性交過程的比例便愈低 (見下圖 2)。

圖表 2 男性沒有困難維持勃起至完成整個性交過程的比例



7.12 在那些有很大 / 頗大困難維持勃起至完成整個性交過程的男性中 —

- (a) 18.0% 有這困難不足一個月，35.9% 最少有一個月但少於六個月，而 43.2% 已有六個月或以上。(表 7.12a)
- (b) 大部分 (72.5%) 男性沒有理會自己的勃起問題，但 15.3% 曾看西醫，9.4% 曾看中醫及 3.5% 自行服用藥物。(表 7.12b)

## 第七章各表

表 7.1a 按年齡分析對有關性病不同句子的意見

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<b>使用避孕套能減低染上性病的機會</b>						
同意	84.5	94.8	90.1	84.8	81.7	65.3
不同意	1.5	-	0.4	2.5	2.6	1.8
不清楚	2.0	1.7	1.3	1.2	1.8	6.2
拒絕作答	11.9	3.5	8.2	11.4	13.9	26.6
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<b>性伴侶愈多，染上性病的機會愈高</b>						
同意	81.4	86.0	87.0	83.4	78.0	64.0
不同意	3.5	9.3	2.7	3.1	2.2	2.5
不清楚	2.2	1.2	1.3	2.0	2.9	5.0
拒絕作答	12.9	3.5	9.0	11.5	16.8	28.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<b>一個人可以成為性病帶菌者而不自知</b>						
同意	63.7	79.1	69.7	65.3	55.7	42.6
不同意	14.6	14.0	15.3	13.3	15.4	15.3
不清楚	8.1	2.9	5.7	8.5	11.3	13.3
拒絕作答	13.6	4.1	9.2	12.9	17.6	28.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<b>性病只會影響性器官</b>						
同意	17.8	7.0	11.7	18.8	25.9	28.9
不同意	61.5	84.3	74.5	61.1	47.8	29.6
不清楚	6.6	4.7	4.3	6.6	8.4	11.5
拒絕作答	14.1	4.1	9.6	13.5	17.9	30.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 7.1b 按教育程度分析對有關性病不同句子的意見

	整體 %	教育程度				拒絕作答 %
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	
<u>使用避孕套能減低 染上性病的機會</u>						
同意	84.5	70.1	88.8	85.1	92.5	-
不同意	1.5	0.9	2.2	-	0.4	-
不清楚	2.0	4.2	1.4	2.1	1.1	-
拒絕作答	11.9	24.8	7.6	12.7	6.0	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>性伴侶愈多，染上 性病的機會愈高</u>						
同意	81.4	64.4	87.0	80.9	88.3	-
不同意	3.5	4.2	3.0	3.9	4.2	-
不清楚	2.2	4.6	1.7	-	1.1	-
拒絕作答	12.9	26.7	8.3	15.2	6.4	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>一個人可以成為 性病帶菌者 而不自知</u>						
同意	63.7	45.6	65.5	75.0	82.2	-
不同意	14.6	12.4	17.4	11.0	8.6	-
不清楚	8.1	13.4	8.2	-	2.6	-
拒絕作答	13.6	28.6	8.8	14.1	6.6	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>性病只會影響 性器官</u>						
同意	17.8	28.0	16.6	11.5	8.7	-
不同意	61.5	33.5	66.9	70.5	83.1	-
不清楚	6.6	11.1	6.6	2.8	0.8	-
拒絕作答	14.1	27.3	9.8	15.3	7.4	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(389)	(826)	(73)	(214)	(4)
基數：26 至 70 歲男性						

表 7.2a 按年齡分析對有關愛滋病的不同句子的意見

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>共用針筒可傳染愛滋病</u>						
同意	80.8	92.4	87.0	82.6	73.6	60.7
不同意	2.5	1.2	2.6	2.4	3.3	3.0
不清楚	2.7	1.2	1.2	1.8	5.1	6.2
拒絕作答	14.0	5.2	9.2	13.1	17.9	30.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>性伴侶愈多，染上愛滋病的機會愈大</u>						
同意	78.2	82.6	83.5	80.4	74.7	61.3
不同意	5.2	11.0	5.4	4.1	3.7	3.9
不清楚	3.0	2.3	1.4	2.5	4.8	5.9
拒絕作答	13.6	4.1	9.7	12.9	16.8	28.9
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>一個人可以成為愛滋病帶菌者而不自知</u>						
同意	63.2	79.7	70.4	62.6	55.3	43.4
不同意	12.9	11.0	13.3	13.8	13.2	11.2
不清楚	9.3	5.2	5.8	9.7	13.9	14.0
拒絕作答	14.6	4.1	10.5	13.9	17.5	31.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>只有同性戀者才會染上愛滋病</u>						
同意	8.2	1.7	3.4	8.4	14.2	16.5
不同意	72.0	92.4	84.5	73.0	58.7	39.7
不清楚	5.6	2.3	2.7	5.0	9.6	11.5
拒絕作答	14.2	3.5	9.5	13.6	17.5	32.2
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 7.2b 按教育程度分析對有關愛滋病的不同句子的意見

	整體 %	教育程度				拒絕作答 %
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	
<u>共用針筒可傳染愛滋病</u>						
同意	80.8	62.1	86.0	83.4	90.8	-
不同意	2.5	3.8	2.6	2.6	0.4	-
不清楚	2.7	5.2	2.1	-	1.7	-
拒絕作答	14.0	28.9	9.3	14.1	7.1	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>性伴侶愈多，染上愛滋病的機會愈大</u>						
同意	78.2	61.8	82.6	82.3	87.0	-
不同意	5.2	4.2	5.8	4.9	5.0	-
不清楚	3.0	5.9	2.6	-	0.9	-
拒絕作答	13.6	28.1	9.0	12.7	7.1	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>一個人可以成為愛滋病帶菌者而不自知</u>						
同意	63.2	43.6	65.4	74.9	82.7	-
不同意	12.9	12.2	15.4	6.4	7.1	-
不清楚	9.3	14.8	9.3	3.3	3.1	-
拒絕作答	14.6	29.4	10.0	15.4	7.1	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>只有同性戀者才會染上愛滋病</u>						
同意	8.2	16.2	7.4	2.8	0.4	-
不同意	72.0	45.0	77.6	83.1	90.6	-
不清楚	5.6	10.2	5.2	-	1.9	-
拒絕作答	14.2	28.6	9.8	14.1	7.0	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(389)	(826)	(73)	(214)	(4)
基數：26 至 70 歲男性						

表 7.3a 按年齡分析對有關成孕的不同句子的意見

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>在性交時，即使 男方在女方陰道外 射精也會令 女方成孕</u>						
同意	47.7	55.8	54.8	46.7	45.9	28.0
不同意	25.2	28.5	25.5	26.3	24.5	20.0
不清楚	12.7	11.0	10.4	12.9	12.1	20.1
拒絕作答	14.4	4.7	9.2	14.1	17.5	31.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>女孩子第一次性交 是不會成孕的</u>						
同意	4.5	2.9	3.3	4.1	7.0	6.5
不同意	70.5	85.5	79.4	71.2	63.5	44.2
不清楚	10.7	7.6	8.2	10.8	11.6	18.3
拒絕作答	14.2	4.1	9.1	13.9	17.9	31.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>性交時，女方不曾 有高潮就不會成孕</u>						
同意	3.3	1.7	1.9	2.7	5.5	6.3
不同意	70.6	85.5	78.4	72.8	64.9	41.5
不清楚	12.0	8.1	10.9	10.9	11.7	21.2
拒絕作答	14.1	4.7	8.7	13.6	17.9	31.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>在女方每一次來經 前兩星期性交， 成孕機會較低</u>						
同意	20.1	18.0	22.5	18.0	24.1	15.9
不同意	39.0	52.3	44.6	42.4	29.5	18.4
不清楚	26.3	25.6	24.1	25.7	25.7	33.9
拒絕作答	14.7	4.1	8.7	13.9	20.8	31.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 7.3b 按教育程度分析對有關成孕的不同句子的意見

	整體 %	教育程度				拒絕作答 %
		小學程度 或以下 %	中學程度 %	預科程度 %	大專程度 或以上 %	
<u>性交時，即使男方在女方陰道外射精也會令女方成孕</u>						
同意	47.7	32.2	51.2	53.3	57.4	-
不同意	25.2	22.1	26.2	23.0	27.7	-
不清楚	12.7	16.5	13.0	8.3	7.5	-
拒絕作答	14.4	29.3	9.6	15.5	7.4	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>女孩子第一次性交是不會成孕的</u>						
同意	4.5	5.9	5.1	1.3	1.2	-
不同意	70.5	45.5	75.8	79.4	88.1	-
不清楚	10.7	18.8	9.8	3.9	4.0	-
拒絕作答	14.2	29.8	9.2	15.5	6.6	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>性交時，女方不曾有高潮就不會成孕</u>						
同意	3.3	5.5	3.1	1.2	1.4	-
不同意	70.6	46.0	76.8	78.2	84.6	-
不清楚	12.0	19.3	10.9	5.1	7.4	-
拒絕作答	14.1	29.2	9.2	15.5	6.6	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<u>在女方每一次來經前兩星期性交，成孕機會較低</u>						
同意	20.1	16.0	21.9	13.6	22.4	-
不同意	39.0	22.7	41.6	53.5	50.3	-
不清楚	26.3	30.7	26.9	19.0	19.8	-
拒絕作答	14.7	30.6	9.6	14.0	7.5	100.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(389)	(826)	(73)	(214)	(4)
基數：26 至 70 歲男性						

表 7.4 按年齡分析有排尿問題的頻密程度

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<b>排尿問題的類型</b>						
<i>排尿時尿流</i>						
<i>斷斷續續</i>						
經常	1.0	1.2	0.7	0.2	1.1	3.4
間中	7.6	4.7	5.5	9.2	6.6	12.8
甚少	21.4	19.8	24.8	20.9	21.6	15.8
完全沒有	55.3	70.3	59.2	56.0	51.3	36.0
拒絕作答	14.7	4.1	9.8	13.6	19.4	32.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>尿流細弱</i>						
經常	0.8	1.7	-	-	0.7	4.0
間中	7.3	4.1	4.7	7.3	10.6	11.8
甚少	18.2	18.6	20.3	17.2	16.9	16.8
完全沒有	58.6	71.5	64.7	61.1	52.1	35.3
拒絕作答	15.1	4.1	10.3	14.4	19.7	32.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>需要用力或使勁 才能開始排尿</i>						
經常	0.8	1.2	-	0.3	1.5	2.4
間中	4.2	1.7	3.6	5.4	4.0	5.0
甚少	14.5	14.5	16.0	14.5	12.2	14.1
完全沒有	65.7	78.5	70.4	66.4	62.6	45.8
拒絕作答	14.8	4.1	10.0	13.4	19.7	32.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 7.5a 按年齡分析在過去六個月內性伴侶的人數

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>在過去六個月內性伴侶的人數</u>						
沒有	12.6	27.3	9.1	8.0	8.0	23.5
1 個	59.3	52.3	68.3	65.3	58.4	32.4
2 個	4.1	5.2	5.6	4.2	2.9	0.7
3 個	1.8	4.7	2.3	1.5	0.7	-
4 個或以上	0.8	2.3	0.7	0.5	-	1.1
有性伴侶但 未能知道人數	5.7	3.5	3.1	5.7	10.6	7.3
拒絕作答	15.8	4.7	10.7	14.9	19.4	35.0
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 7.5b 按婚姻狀況分析在過去六個月內性伴侶的人數

	<u>整體</u> %	<u>婚姻狀況</u>			
		<u>已婚</u> %	<u>未婚</u> %	<u>其他</u> %	<u>拒絕作答</u> %
<u>在過去六個月內性伴侶的人數</u>					
沒有	12.6	6.8	34.9	37.2	59.9
1 個	59.3	65.3	39.2	17.7	-
2 個	4.1	3.1	7.5	10.3	-
3 個	1.8	1.2	3.7	7.5	-
4 個或以上	0.8	0.5	1.7	3.3	-
有性伴侶但 未能知道人數	5.7	6.4	3.1	3.0	-
拒絕作答	15.8	16.8	9.9	20.9	40.1
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(1 212)	(241)	(51)	(2)
基數：26 至 70 歲男性					

表 7.6a 按年齡分析在過去六個月內有沒有召妓經驗

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>在過去六個月內有沒有召妓經驗</u>						
有	6.6	8.5	8.5	6.7	3.0	3.8
沒有	87.8	89.7	86.9	86.6	92.0	83.8
拒絕作答	5.6	1.7	4.6	6.7	5.0	12.5
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 052)	(117)	(320)	(312)	(198)	(105)
基數：在過去六個月內有性伴侶的 26 至 70 歲男性						

表 7.6b 按婚姻狀況分析在過去六個月內有沒有召妓經驗

	<u>婚姻狀況</u>			
	<u>整體</u> %	<u>已婚</u> %	<u>未婚</u> %	<u>其他</u> %
<u>在過去六個月內有沒有召妓經驗</u>				
有	6.6	5.1	11.8	42.8
沒有	87.8	88.7	85.8	57.2
拒絕作答	5.6	6.2	2.3	-
總數	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 052)	(901)	(131)	(20)
基數：在過去六個月內有性伴侶的 26 至 70 歲男性				

表 7.7a 按年齡分析在過去六個月內有沒有在性交過程中使用避孕套

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>在過去六個月內有沒有在性交過程中使用避孕套</u>						
從未使用過	18.0	7.7	9.9	18.4	31.8	35.2
甚少使用	17.7	6.8	16.0	19.9	21.8	23.6
間中使用	20.2	23.1	22.1	19.6	18.2	14.4
多數使用	14.4	22.2	15.0	17.0	7.6	4.6
每次都使用	26.4	39.3	34.8	22.9	13.6	14.6
拒絕作答	3.3	0.9	2.1	2.2	7.1	7.7
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 052)	(117)	(320)	(312)	(198)	(105)
基數：在過去六個月內有性伴侶的 26 至 70 歲男性						

表 7.7b 按婚姻狀況分析在過去六個月內有沒有在性交過程中使用避孕套

	<u>整體</u> %	<u>婚姻狀況</u>		
		<u>已婚</u> %	<u>未婚</u> %	<u>其他</u> %
<u>在過去六個月內有沒有在性交過程中使用避孕套</u>				
從未使用過	18.0	19.4	11.1	3.6
甚少使用	17.7	19.6	4.9	25.3
有時使用	20.2	20.3	20.6	12.6
多數使用	14.4	13.5	20.3	10.6
每次都使用	26.4	23.4	43.0	44.4
拒絕作答	3.3	3.8	-	3.6
<b>總數</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
<b>樣本數</b>	<b>(1 052)</b>	<b>(901)</b>	<b>(131)</b>	<b>(20)</b>
基數：在過去六個月內有性伴侶的 26 至 70 歲男性				

表 7.7c 按在過去六個月內性伴侶的人數分析有沒有在性交過程中使用避孕套

	<u>整體</u> %	<u>在過去六個月內性伴侶的人數</u>		
		<u>一個</u> %	<u>兩個或以上</u> %	<u>有性伴侶但未能知道人數</u> %
<u>在過去六個月內有沒有在性交過程中使用避孕套</u>				
從未使用過	18.0	19.6	4.1	17.4
甚少使用	17.7	19.6	4.8	13.3
間中使用	20.2	19.1	35.9	13.1
多數使用	14.4	13.2	25.1	14.4
每次都使用	26.4	27.2	28.7	15.1
拒絕作答	3.3	1.2	1.4	26.7
<b>總數</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>
<b>樣本數</b>	<b>(1 052)</b>	<b>(867)</b>	<b>(95)</b>	<b>(90)</b>
基數：在過去六個月內有性伴侶的 26 至 70 歲男性				

表 7.8 按年齡分析在過去六個月內的性交過程中的滿足程度

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
<u>在過去六個月內的性交過程中的滿足程度</u>						
每一次 / 差不多 每一次都感到 滿足	24.6	29.1	27.2	20.4	24.3	24.3
大多數時候都 感到滿足	50.5	53.0	53.7	52.6	47.0	32.1
有時會感到滿足	16.3	14.5	12.5	17.2	19.7	23.8
很少時候會感到 滿足	2.1	1.7	1.5	2.8	1.5	3.9
從沒有 / 甚少 感到滿足	0.7	0.9	1.1	0.6	-	1.0
拒絕作答	5.8	0.9	4.1	6.4	7.5	14.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 052)	(117)	(320)	(312)	(198)	(105)
基數：在過去六個月內有性伴侶的 26 至 70 歲男性						

表 7.9 按年齡分析在過去六個月內有沒有困難勃起

	<u>整體</u> %	<u>年齡</u>				
		<u>26-30 歲</u> %	<u>31-40 歲</u> %	<u>41-50 歲</u> %	<u>51-60 歲</u> %	<u>61-70 歲</u> %
<u>在過去六個月內有沒有困難勃起</u>						
有	6.3	2.3	3.5	5.7	9.9	12.9
沒有	71.5	90.7	80.8	71.1	63.8	43.7
拒絕作答	22.2	7.0	15.7	23.3	26.3	43.4
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 506)	(172)	(398)	(405)	(273)	(258)
基數：26 至 70 歲男性						

表 7.10 在過去六個月內自慰時有沒有困難勃起

	<u>整體</u> %
<u>在過去六個月內自慰時有沒有困難勃起</u>	
有	22.8
沒有	49.2
在過去六個月內沒有自慰	24.7
拒絕作答	3.3
總數	100.0
樣本數	(103)
基數：在過去六個月內有困難勃起的 26 至 70 歲男性	

表 7.11 按年齡分析在過去六個月內的性交過程中有沒有困難維持勃起至完成整個過程

	整體 %	年齡				
		26-30 歲 %	31-40 歲 %	41-50 歲 %	51-60 歲 %	61-70 歲 %
在過去六個月內的 性交過程中有沒有 困難維持勃起至 完成整個過程						
有很大困難	0.9	0.9	0.4	0.6	1.5	2.9
有頗大困難	1.3	-	-	1.2	2.0	7.5
有少許困難	10.2	6.8	7.0	10.4	14.6	17.6
完全沒有困難	61.4	80.3	69.2	58.6	50.1	35.6
有這困難，但 未能知道其程度	21.3	10.3	19.4	23.0	26.7	26.7
拒絕作答	5.0	1.7	4.0	6.1	5.0	9.8
總數	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
樣本數	(1 052)	(117)	(320)	(312)	(198)	(105)
基數：在過去六個月內有性伴侶的 26 至 70 歲男性						

表 7.12a 在多久前開始有困難維持勃起至完成整個性交過程

	<u>整體</u> %
<u>在多久前開始有困難維持勃起至完成整個性交過程</u>	
少於 1 個月	18.0
1 個月至少於 3 個月	24.1
3 個月至少於 6 個月	11.8
6 個月至少於 1 年	17.9
1 年或以上	25.3
拒絕作答	2.8
總數	100.0
樣本數 (26)	
基數：在過去六個月內的性交過程中有很大 / 頗大困難維持勃起至完成整個過程的 26 至 70 歲男性	

表 7.12b 用以減低維持勃起至完成整個性交過程的困難的方法

	<u>整體</u> %
<u>用以減低維持勃起至完成整個性交過程的困難的方法</u>	
看西醫	15.3
看中醫	9.4
自行服用藥物	3.5
完全沒有理會	72.5
拒絕作答	2.8
樣本數 (26)	
基數：在過去六個月內的性交過程中有很大 / 頗大困難維持勃起至完成整個過程的 26 至 70 歲男性	
備註：可超過一個答案	

TEL : 2415 3777

EDIT _____	CARD 1 . . . . . (1)
CODE _____	JOB NO. . . . . (2-5)
CHECK _____	Q'NAIRE NO. (6-9)
_____	_____

**填入數據後即成機密文件**

M.4207 男性健康調查

訪問員編號： \_\_\_\_\_

開始訪問時間： \_\_\_\_\_

結束訪問時間： \_\_\_\_\_

受訪者姓名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話號碼： \_\_\_\_\_

到訪次數	1	2	3	4	5
日期					
時間					
訪問結果					

引言：

你好。我姓（講出姓氏並出示證件及信件），係市場策略研究中心嘅訪問員。我哋受香港家庭計劃指導會（即係家計會）委託，進行一項有關男性健康嘅調查，目的係想了解男性嘅身體健康狀況、保健知識同埋日常生活習慣。調查結果將有助家計會制定日後有關嘅教育活動同埋保健服務。你所提供嘅資料會絕對保密，多謝你嘅合作。

抽樣及過濾問題：

S.1 請問你屋企一共有幾多位 26 至 70 歲嘅男士嘍度住；我係指平均一星期最少有四晚或者四日嘅呢度嘍而又識中文嘅男士，但唔計外籍留宿工人。

- 有 26 至 70 歲男士..... 0- 結束訪問
- 一位 ..... 1- 直接邀請該名人士接受訪問，若非之前的對話者，向受訪者重覆引言並邀請該名人士接受訪問。並跳至 S.3。
- 多於一位（請註明： \_\_\_\_\_ 位）

- S.2 請你由年紀最大嗰位講先，佢係你邊位同埋今年幾多歲。  
 (訪問員：在下表填入所有 26 至 70 歲而又識中文嘅男士嘅資料，然後以隨機抽樣方法選擇受訪者進行訪問。若選中嘅受訪者不在家，另行安排日期和時間再作訪問。)

	關係	年齡	1	2	3	4	5	6	7	8
1.			1	2	1	3	4	2	6	7
2.			1	2	2	1	2	5	5	1
3.			1	1	3	2	3	4	7	4
4.			1	1	2	4	1	6	4	6
5.			1	2	1	1	5	6	2	5
6.			1	1	2	4	5	3	1	3
7.			1	1	3	3	3	1	7	2
8.			1	2	1	2	1	4	3	8

如選中嘅受訪者並非對話者，向受訪者重覆引言。

- S.3 請問你今年幾多歲呢？

25 歲或以下	.....	00-	另選受訪者或
26 – 30 歲	.....	01	結束訪問
31 – 35 歲	.....	02	
36 – 40 歲	.....	03	
41 – 45 歲	.....	04	
46 – 50 歲	.....	05	
51 – 55 歲	.....	06	
56 – 60 歲	.....	07	
61 – 65 歲	.....	08	
66 – 70 歲	.....	09	
71 歲或以上	.....	10-	另選受訪者或 結束訪問

A. 生理健康

(I) 個人作息閒暇活動及運動習慣

讀出： 首先，我想同你傾下你平日嘅活動。

A.1 請問你每日大約用幾多個鐘頭（讀出 a-b 項）呢？

(a) 工作、做家务同埋自修（唔包括搭車同埋食飯時間） 大約 \_\_\_\_\_ 小時

(b) 瞓覺 大約 \_\_\_\_\_ 小時

A.1c 請問你每日大約有幾多個鐘頭空閒時間呢？（即係「抖」吓或者做自己鍾意做嘅嘢）

大約 \_\_\_\_\_ 小時

A.2 你嘅空閒嘅時間，單獨一個人嗰陣，通常會做嘅乜嘢呢？仲有呢？仲有冇呢？  
（可超過一個答案）

睇電視/影碟/影帶 .....	01
睇報紙/雜誌/書籍/漫畫 .....	02
聽收音機/CD/錄音帶 .....	03
打機（包括電腦遊戲） .....	04
上網瀏覽網頁 .....	05
玩 ICQ .....	06
玩電腦（其他，如：學打字） .....	07
瞓覺 .....	08
行街 .....	09
去銀行/證券所睇股市 .....	10
養魚/玩雀 .....	11
園藝（如：種花） .....	12
睇人捉棋 .....	13
書法 .....	14
踏單車 .....	15
飲酒 .....	16
其他（請註明）： _____	

A.3 咁你嗰空閒嘅時間，同其他人（包括屋企人、親戚或朋友）一齊個陣，你又會做啲乜嘢呢？仲有呢？仲有冇呢？（可超過一個答案）

- 行街 ..... 01
- 睇電影（唔包括影碟/影帶） ..... 02
- 睇其他文化節目  
（例如：戲曲、話劇、音樂會等）.. 03
- 打波/做運動 ..... 04
- 戶外旅行/行山 ..... 05
- 同親友飲茶/飲嘢/食嘢 ..... 06
- 同親友聊天 ..... 07
- 唱卡拉 OK ..... 08
- 打牌（包括麻雀、啤牌、天九等）... 09
- 參與社區中心/義務工作 ..... 10
- 燒烤 ..... 11
- 其他（請註明）： \_\_\_\_\_

A.4 睇過去 12 個月，你有冇參與過以下嘅活動呢？（讀出 a – e 項）  
就每一項答「有」嘅項目，追問：你係經常、間中、抑或好少（讀出項目名稱）呢？

(讀出)	經常	間中	好少	冇參加過
a. 打麻雀 .....	4	3	2	1
b. 其他牌類遊戲（啤牌、天九等）	4	3	2	1
c. 買馬（包括投注、睇晨操、睇馬經等）	4	3	2	1
d. 入賭場玩幾手 .....	4	3	2	1
e. 賭波 .....	4	3	2	1

如果 A.4 任何一項答「經常」或「間中」（i.e. A.4(a)-(e) = 4 或 3），續問 A.5；否則跳至 A.7。

A.5 你頭先話你經常 / 間中（讀出經常 / 間中參與過嘅項目），咁平均嚟講，你一個星期大約用幾多時間（讀出經常 / 間中參與嘅項目）呢？

大約 \_\_\_\_\_ 小時

A.6 咁平均嚟講，咁一個月裏面，你大約用咗幾多錢（讀出經常 / 間中參與嘅項目）呢？

HK\$ \_\_\_\_\_

A.7 你覺得自己嘅經濟狀況好唔好？（追問程度）

- 非常好 ..... 1
- 幾好 ..... 2
- 一般 ..... 3
- 唔係幾好 ..... 4
- 非常唔好 ..... 5

A.8 你過去12個月內有冇被人追債而當時冇錢還呢？(示咭)

有	
↳ 追問：“係俾的乜嘢人追債呢？”	
財務公司	1
信用咭公司	2
銀行	3
親戚朋友	4
其他 (請註明) :	
_____	
_____	
冇	97

讀出： 跟住落嚟我想同你傾吓有關你做運動嘅情況。

A.9 你通常大約幾耐嘍做一次運動呢？無論係邊一類型嘅運動我都計。

最少每日 1 次	1	
2 - 3 日 1 次	2	
4 - 6 日 1 次	3	
1 星期 1 次	4	
1.1 - 2 星期 1 次	5	
2.1 - 4 星期 1 次	6	
1 個月都有 1 次	7	跳至
一向都唔做運動	8	A.12
唔定/好難講	9	

A.10 你最經常做邊類型嘅運動呢？(單一答案)

打波：(追問：邊類波呢？)

足球	01	游泳	21
籃球	02	跑步	22
網球	03	行山/遠足	23
羽毛球	04	行公園/散步	24
壁球	05	晨運/耍太極/瑜珈	25
乒乓球	06	做 GYM (健身)	26
桌球	07	踏單車	27
哥爾夫球	08	騎馬	28
保齡球	09	賽車	29
門球	10	柔軟體操	30
		跳舞	31
其他球類 (請註明) :		其他 (請註明) :	
_____		_____	
_____		_____	

唔定.....90

A.11 咁你通常每次做運動會做幾耐呢？

- 少過 15 分鐘 ..... 1
- 15 - 30 分鐘 ..... 2
- 31 分鐘至 1 小時 ..... 3
- 多過 1 小時但少過 2 小時 ..... 4
- 多過 2 小時但少過 3 小時 ..... 5
- 3 小時或以上 ..... 6
- 唔定/好難講 ..... 7

讀出： 跟住我想同你傾吓有關你瞓覺方面嘅嘢。

A.12 嗰過去12個月，你係唔係通常固定咗幾多點鐘就會上床瞓覺呢？

- 係 ..... 1
- 唔係 ..... 2

A.13 嗰過去12個月，你覺得你瞓得足唔足夠呢？(追問程度)

- 非常足夠 ..... 5
- 幾足夠 ..... 4
- 一般 ..... 3
- 唔係幾足夠 ..... 2
- 非常唔足夠 ..... 1

A.14 咁嗰過去12個月，你覺得你瞓得好唔好呢？

- 好 ..... 1 跳至
- 一般 ..... 2 A.16
- 唔好 ..... 3

A.15 以下邊啲係你瞓得唔好既主要原因呢？仲有呢？仲有冇呢？ 示唔 (可超過一個答案)

- 周圍環境影響 ..... 1
- 身體健康問題 ..... 2
- 工作問題 ..... 3
- 家庭問題 ..... 4
- 經濟問題 ..... 5
- 其他 (請註明) :

---

---

讀出：而家，我想同你傾吓你嘅飲食習慣。

A.16 嗰平日，你有冇食（逐一讀出 (a) – (e) 各項）呢？

就受訪者嗰 A.16 答「有」嘅項目 (i.e. A.16 (a) – (e) = 1)，續問 A.17 及 A.18。

A.17 你（逐一讀出嗰 A.16 答「有」嘅項目）食嘅嘢多數係唔係屋企整嘅呢？

A.18 你係唔係通常都差唔多時間食（逐一讀出嗰 A.16 答「有」嘅項目）呢？

	A.16		A.17			A.18		
	有	冇	係	唔係	唔定/ 好難講	係	唔係	好難講
(a) 早餐	1	2	1	2	9	1	2	9
(b) 午餐	1	2	1	2	9	1	2	9
(c) 下午茶（包括小食、飲品等）	1	2	1	2	9	1	2	9
(d) 晚餐	1	2	1	2	9	1	2	9
(e) 宵夜	1	2	1	2	9	1	2	9

A.19 嗰你每日食嘅嘢裡面，有幾經常會包括以下類型嘅食物呢？（輪轉讀出 (a) – (f) 項）  
（追問：“係經常、間中、好少抑或完全冇呢？”）

輪轉讀出	經常	間中	好少	完全冇
(a) 五穀類（白飯，粉麵類等）	1	2	3	4
(b) 肉類（豬、牛、家禽、海鮮、雞蛋等）	1	2	3	4
(c) 豆類（豆奶、豆腐、紅綠豆沙、焗豆等）	1	2	3	4
(d) 奶類（牛奶、芝士、雪糕等）	1	2	3	4
(e) 瓜菜類（節瓜，菜心等）	1	2	3	4
(f) 水果類（橙，蘋果等）	1	2	3	4

A.20 請問你平時有冇飲酒呢？

- 有  
 ↳ 追問：你一星期大約有幾多日有飲酒呢？  
 日日飲 ..... 1  
 一星期有三至六日 ..... 2 跳至  
 一星期有一兩日 ..... 3 A.23  
 一星期冇一日 ..... 4  
 冇 ..... 5

- A.21 你係一向都唔飲酒，抑或以前有飲，但係已經戒咗呢？
- 一向都唔飲酒..... 1- 跳至 A.27  
以前有飲，但係已經戒咗..... 2
- A.22 你持續有飲酒有幾耐呢？
- 少過 6 個月..... 1 跳至  
6 個月至少過一年..... 2 A.25  
一年或以上..... 3- 跳至 A.27

A.23 你最經常飲邊一類酒呢？(單一答案)

A.24 (出示紙杯) 如果用呢隻杯嚟計算，你每次飲 (讀出 A.23 答案) 通常會飲幾多杯呢？

	A.23	A.24
洋酒： 啤酒	1	_____ 杯
餐酒 (紅酒, 白酒)	2	_____ 杯
雞尾酒	3	_____ 杯
烈酒 (白蘭地、威士忌、VSOP、XO)	4	_____ 杯
中國酒： 雙蒸、三蒸、茅台、竹葉青	5	_____ 杯
藥材酒： 養命酒、人參酒	6	_____ 杯
其他 (請註明)：	_____	_____ 杯
	_____	_____ 杯
	_____	_____ 杯

- A.25 嚟過去12個月，你有冇試過飲醉呢？
- 有..... 1  
冇..... 2- 跳至 A.27
- A.26 咁，試過幾多次呢？
- \_\_\_\_\_ 次  
唔記得..... 97
- A.27 請問你平時有冇食煙呢？
- 有  
→ 追問：你一星期大約有幾多日有食煙呢？
- 日日食..... 5  
一星期食三至六日..... 4  
一星期食一兩日..... 3  
一星期冇一日..... 2- 跳至 A.31  
冇..... 1- 跳至 A.29

A.28 平均嚟講，你嗰一日裏面大約食幾多枝煙呢？

\_\_\_\_\_ 支- 跳至 A.31

A.29 你係一向都唔食煙，抑或以前有食，但係已經戒咗呢？

一向都唔食煙..... 1- 跳至 A.31

以前有食，但係已經戒咗..... 2

A.30 你持續唔食煙有幾耐呢？

少過 6 個月..... 1

6 個月至少過一年..... 2

一年或以上..... 3

(11) 對身體健康的滿意程度

讀出： 而家，我想知道一吓你嘅身體健康狀況。

A.31 請問你平時留唔留意自己嘅身體健康狀況呢？(追問程度)

非常留意	5
幾留意	4
一般	3
唔係幾留意	2 跳至
非常唔留意	1 A.33

A.32 咁你平時做嘢，食嘢或者飲嘢，保持你嘅身體健康呢？仲有呢？仲有冇呢？  
(可超過一個答案) (示咗 1 - 15 項)

多做運動	01
均衡飲食	02
避免食/唔食肥膩嘢	03
素食	04
休息多啲	05
保持心境開朗	06
早睡早起	07
多啲呼吸新鮮空氣	08
唔食煙	09
唔飲酒	10
唔做粗重工作	11
食健康食物	12
服食營養補充劑 (如維他命丸)	13
進食中式補品/燉品	14
追問：咁有冇食例如鹿尾巴、 虎鞭之類嘅補品呢？	
有	94
冇	95
飲多啲水	15
其他 (請註明) :	
完全冇做任何嘢	97

A.33 總括嚟講，你滿唔滿意你而家嘅身體健康狀況呢？(追問程度)

非常滿意	5
幾滿意	4
一般	3
唔係幾滿意	2
非常唔滿意	1

(III) 看醫生及服用藥物的習慣

A.34 當你嘅身體有唔舒服嘅時候，例如傷風、鼻塞、感冒之類，你通常會點樣做呢？  
出示咭片及逐一讀出 (可超過一個答案)

睇西醫.....01	食上次睇病食剩嘅藥..... 07
冇睇西醫但根據藥劑師或藥房職員介紹而買西藥食.....02	休息.....08
自己買西藥食 (冇睇西醫又有經藥劑師或藥房職員介紹).....03	改變飲食習慣/戒口或食療.....09
睇中醫師.....04	其他 (請註明):
冇睇中醫師但根據藥房職員介紹買中藥食.....05	_____
自己買中藥食 (冇睇中醫師又有經藥房職員介紹) ...06	完全冇理.....97

A.35a 睇過去一個月，你有冇 (輪轉讀出 (a) – (f) 各項) 呢？

A.35b 你睇過去一個月仲有冇接受過其他治療呢？

就每項接受過嘅治療，追問 A.36。

如果 A.35a 及 A.35b 全部都答「冇」 (i.e. A.35a = 2 及 A.35b 冇答案)，跳至 A.37。

A.36 咁，你最近一次係因為乜嘢病或者唔舒服而去 (逐一讀出睇 A.35a 答「有」嘅項目及 A.35b 提及嘅治療) 呢？

(輪轉讀出)	A.35a		A.36
	有	冇	<u>病因/徵狀</u>
(a) 睇西醫.....	1	2	
(b) 睇中醫.....	1	2	
(c) 睇牙醫.....	1	2	
(d) 接受物理治療.....	1	2	
(e) 接受針灸/睇跌打中醫.....	1	2	
(f) 接受專業心理輔導.....	1	2	
A.35b 其他治療: _____			
_____			

A.37 你而家有冇因為一啲病而需要長期服食/使用由醫生開既藥呢？

有  
 ↳ 追問：咁係乜嘢病呢？仲有冇呢？  
 (可以超過一種病)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

冇..... 97

A.38 嗰過去一個月，唔計醫生開俾你或者介紹俾你食既藥物，你有冇食過以下類型既藥物呢？  
出示咭片及讀出 (a)-(h) 各項

A.39 除咗我頭先提及嘅藥物之外，你嗰過去一個月仲有冇食過其他唔係醫生開俾你或者介紹俾你食既藥物呢？

如果「有」，追問：係乜嘢藥呢？仲有冇呢？

就每一種有食過嘅藥物，追問 A.40。

如果 A.38 及 A.39 全部都答「有」 (i.e. A.38 = 2 及 A.39 冇答案)，跳至 A.41。

A.40 你係經常、間中抑或好少食 (逐一讀出 A.38 (a) - (h) 答「有」嘅項目及 A.39 提及嘅藥物) 呢？

	A.38		A.40		
	有	冇	經常	間中	好少
(a) 止痛藥 .....	1	2	1	2	3
(b) 胃藥 .....	1	2	1	2	3
(c) 瀉藥 .....	1	2	1	2	3
(d) 咳藥 .....	1	2	1	2	3
(e) 傷風藥 .....	1	2	1	2	3
(f) 維他命丸 .....	1	2	1	2	3
(g) 安眠藥 .....	1	2	1	2	3
(h) 鎮靜劑 .....	1	2	1	2	3
A.39 其他藥物 (請註明)					
(i) _____	1	2	1	2	3
(j) _____	1	2	1	2	3
(k) _____	1	2	1	2	3

讀出： 而家我想知道下你對自己嘅身型嘅睇法。

A.41 請問你大約有幾高呢？

大約 \_\_\_\_\_ 呎 \_\_\_\_\_ 吋 / \_\_\_\_\_ 厘米

A.42 請問你大約有幾重呢？

大約 \_\_\_\_\_ 磅 / \_\_\_\_\_ 公斤

A.43 有啲人就滿意自己嘅身型，有啲人就唔滿意。總括嚟講，你滿唔滿意自己嘅身型呢？  
(追問程度)

非常滿意 .....	5
幾滿意 .....	4
一般 .....	3
唔係幾滿意 .....	2
非常唔滿意 .....	1

B. 心理健康

(I) 對生活滿意的程度

B.1 我哋想知道你最近嘅個人情緒狀況。睇過去嗰 4 個星期，你有冇遇到以下嘅情況呢？  
出示咭片及逐一讀出 (a) – (l) 各項 (追問程度)

	經常	間中	很少	完全冇
(a) 覺得自己冇好好咁利用時間 .....	1	2	3	4
(b) 覺得自己對事情揸唔定主意 .....	1	2	3	4
(c) 覺得有精神壓力 .....	1	2	3	4
(d) 覺得唔能夠克服自己嘅困難 .....	1	2	3	4
(e) 覺得唔開心或者悶悶不樂 .....	1	2	3	4
(f) 能夠開心咁過日常生活 .....	1	2	3	4
(g) 能夠面對自己嘅困難 .....	1	2	3	4
(h) 因為擔心緊一啲事情而瞓唔著 .....	1	2	3	4
(i) 對自己失咗信心 .....	1	2	3	4
(j) 做任何嘢都能夠集中精神 .....	1	2	3	4
(k) 覺得自己係個有用嘅人 .....	1	2	3	4
(l) 大致上都覺得幾開心 .....	1	2	3	4

B.2 你平時有冇做的乜嘢嚟保持自己心境開朗呢？

有：

- 諗啲開心嘅事 ..... 01
- 凡事睇開的 ..... 02
- 同朋友聊天 ..... 03
- 聽歌/音樂 ..... 04
- 睇電視/聽收音機 ..... 05
- 做運動 ..... 06
- 行街 ..... 07
- 旅行 ..... 08
- 睇書 ..... 09
- 打機 (包括電腦遊戲) ..... 10
- 上網瀏覽網頁 ..... 11
- 玩 ICQ ..... 12
- 玩電腦 (其他, 如: 學打字) .... 13

其他 (請註明) : .....

冇 ..... 97

B.3 請問你有冇全職或者兼職工作呢？無論你係自己做生意或者幫屋企人手而有收人工嘅工作我都計。

- 有  
↳ 追問：“咁你係全職抑或兼職工作嘅呢？”
- |         |   |     |
|---------|---|-----|
| 全職..... | 1 | 跳至  |
| 兼職..... | 2 | B.5 |
| 冇.....  | 9 |     |

B.4 咁，你係（讀出答案 1 - 4）呢？

- |                |   |         |
|----------------|---|---------|
| 學生.....        | 1 |         |
| 料理家務者.....     | 2 |         |
| 退休人士.....      | 3 |         |
| 失業 / 待業人士..... | 4 | 跳至 B.10 |

其他（請註明）： \_\_\_\_\_  
拒絕作答..... 99

B.5 請問你係喺邊個行業工作呢？

行業： \_\_\_\_\_

B.6 你嘅職位係乜嘢呢？

職位： \_\_\_\_\_

B.7 咁，你覺得你而家嗰份工做得開唔開心呢？（追問程度）

- |            |   |
|------------|---|
| 非常開心.....  | 5 |
| 幾開心.....   | 4 |
| 一般.....    | 3 |
| 唔係幾開心..... | 2 |
| 非常唔開心..... | 1 |

B.8 你而家嗰份工有啲乜嘢令你覺得開心呢？（可超過一個答案）

- |                     |    |
|---------------------|----|
| 工作有意義.....          | 01 |
| 工作應付自如.....         | 02 |
| 回報理想（包括薪酬、福利等）..... | 03 |
| 前途好.....            | 04 |
| 與同事相處愉快.....        | 05 |
| 工作時間自由.....         | 06 |
| 工作冇壓力.....          | 07 |
| 對工作性質感興趣.....       | 08 |

其他（請註明）：  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B.9 你而家嗰份工有啲乜嘢令你覺得唔開心呢？(可超過一個答案)

工作時間長.....	01
工作量多 .....	02
工作性質複雜，很難應付 .....	03
人際關係問題.....	04
擔心公司倒閉或裁員/減薪 .....	05
擔心遲出糧/冇糧出 .....	06
擔心唔夠工開.....	07
擔心生意唔好.....	08
擔心做唔好自己嘅工作 .....	09
擔心員工唔聽話 .....	10
擔心被上司/老闆責罰 .....	11

其他（請註明）：

---

---

B.10 你而家嘅家庭生活愉唔愉快呢？(追問程度)

非常愉快 .....	5
幾愉快 .....	4
一般 .....	3
唔係幾愉快.....	2
非常唔愉快.....	1
不適用（受訪者為獨居人士） .....	9

B.11 睇過去 12 個月內，你有冇曾經試過同屋企人發生呢啲情況呢？(示咭 1 至 3 項)(可超過一個答案)

不瞅不睬 .....	1
言語上頂撞或口角 .....	2
動手或身體上推撞 .....	3
全部都有 .....	4- 跳至 C 部分

B.12 咁，同你發生呢啲情況嘅屋企人，係你邊位呢？仲有冇呢？(示咭)（可超過一個答案）

妻子 .....	1
同居性伴侶.....	2
子女 .....	3
父母 .....	4
岳父岳母 .....	5
兄弟姊妹 .....	6
孫仔孫女 .....	7
祖父母 .....	8
其他 .....	9

B.13 咁，多數係因為乜嘢原因而引起嘅呢？仲有呢？仲有冇呢？(示咭) (可超過一個答案)

- 感情問題 ..... 1
- 錢銀問題 ..... 2
- 性生活問題..... 3
- 日常生活上嘅事情 ..... 4
- 子女教育問題..... 5

其他 (請註明) :

---

---

訪問員：如果有同屋企人動手或有身體上推撞 (i.e. B.11 = 3) , 續問 B.14 ; 否則跳至 C 部分。

B.14 咁，你或者你嘅屋企人有冇試過因為呢的情況而身體受傷呢？

- 有 ..... 1
- 冇 ..... 2- 跳至 C 部分

B.15 受傷嘅係你自己、係你嘅屋企人抑或係雙方都有受傷呢？

- 受訪者本人..... 1
- 屋企人 ..... 2
- 兩者都有 ..... 3

C. 保健習慣

讀出： 跟住落嚟，我想同你傾下你嘅保健習慣。

C.1 嚟過去 12 個月，你有冇接受過身體檢查呢？我係指要同醫生預約做嘅身體檢查，無論係全身檢查抑或係檢查部分器官功能都計。

有 ..... 1  
冇 ..... 2- 跳至 C.3

C.2 咁你嚟過去 12 個月曾經接受過邊啲類型嘅身體檢查呢？仲有呢？仲有冇呢？  
(可超過一個答案)

就每一個項目，逐一追問：“你平均幾耐會做一次呢項檢查呢？”

	C.2							
	過去 12 個月內做過嘅檢查	最少 1 個月一次	少過 1 個月一次但最少 2 個月一次	少過 2 個月一次但最少 3 個月一次	少過 3 個月一次但最少半年一次	少過半年一次但最少一年一次	少過一年一次	唔定/醫生要求才做
a. 驗血	1	1	2	3	4	5	6	7
b. 驗尿	2	1	2	3	4	5	6	7
c. 量血壓	3	1	2	3	4	5	6	7
d. 做心電圖	4	1	2	3	4	5	6	7
e. 照肺	5	1	2	3	4	5	6	7
f. 全身檢查	6	1	2	3	4	5	6	7
其他(請註明):								
g.		1	2	3	4	5	6	7
h.		1	2	3	4	5	6	7
i.		1	2	3	4	5	6	7

C.3 嚟過去 12 個月，你有冇曾經透過以下嘅途徑得到一啲有關保健或者生理常識方面嘅資料呢？(示咭)

如果「有」，追問：“係邊啲途徑呢？仲有呢？仲有冇呢？” (可超過一個答案)

C.4 除咗咭上面列出嘅途徑之外，你仲有冇透過其他途徑得到有關保健或者生理常識方面嘅資料呢？

如果「有」，追問：“係邊啲途徑呢？仲有呢？仲有冇呢？” (可超過一個答案)

C.5 如果你要搵一啲有關保健或者生理常識方面嘅資料，你認為邊種途徑對你嚟講係最方便呢？其次呢？再其次呢？

		C.5		
	C.3	最方便	其次	再其次
(a)	電視 / 電台節目	1	1	1
(b)	電視 / 電台廣告 / 宣傳短片	2	2	2
(c)	保健 / 健康書籍或雜誌、影碟或影帶	3	3	3
(d)	普通雜誌 / 報章	4	4	4
(e)	保健 / 健康講座	5	5	5
(f)	保健 / 健康展覽	6	6	6
(g)	宣傳單張 / 小冊子 / 海報	7	7	7
(h)	互聯網	8	8	8
(i)	醫護人員 (例如：醫生，護士..)	9	9	9
(j)	家人	10	10	10
(k)	朋友	11	11	11
(l)	以上均沒有	97	97	97
C.4	其他途徑	_____	12	12
		_____	13	13
		_____	14	14
	冇其他途徑 .....97			

C.6 嗰過去 12 個月，你有冇曾經透過家計會得到一啲有關保健或者生理常識方面嘅資料，包括佢哋嘅電視宣傳短片、講座、展覽、宣傳單張、小冊子、互聯網或者其他教育同保健服務呢？

有 ..... 1  
冇 ..... 2- 跳至 C.8

C.7 咁係透過乜嘢途徑呢？仲有呢？仲有冇呢？(可超過一個答案)

家計會嘅電視 / 電台節目 ..... 1  
家計會嘅電視宣傳短片 ..... 2  
家計會嘅保健 / 健康書籍  
或雜誌、影碟或影帶 ..... 3  
家計會嘅普通雜誌 / 報章既專欄... 4  
家計會嘅保健 / 健康講座 ..... 5  
家計會嘅保健 / 健康展覽 ..... 6  
家計會嘅宣傳單張 / 小冊子 ..... 7  
家計會嘅互聯網 ..... 8  
家計會嘅醫護人員  
(例如：醫生，護士) ..... 9  
其他 (請註明)： \_\_\_\_\_

C.8 跟住落嚟，我會讀出一啲疾病嘅名稱，請你話俾我聽你知唔知有呢的病。

出示咭片及輪轉讀出各種疾病名稱

就係 C.8 答「知」嘅疾病，追問 C.9 及 C.10

C.9 以你所知（逐一讀出受訪者係 C.8 答「有聽過」嘅疾病名稱）可唔可以預防嘅呢？

C.10 咁，以你所知（逐一讀出受訪者係 C.8 答「有聽過」嘅疾病名稱）可唔可以及早發現嘅呢？

(輪轉讀出)	C.8		C.9			C.10		
	知	唔知	可以	唔可以	唔知道	可以	唔可以	唔知道
(a) 血壓高 .....	1	2	1	2	9	1	2	9
(b) 糖尿病 .....	1	2	1	2	9	1	2	9
(c) 心臟病 .....	1	2	1	2	9	1	2	9
(d) 性病 .....	1	2	1	2	9	1	2	9
(e) 愛滋病 .....	1	2	1	2	9	1	2	9
(f) 肺癌 .....	1	2	1	2	9	1	2	9
(g) 腸癌 .....	1	2	1	2	9	1	2	9
(h) 前列腺疾病 .....	1	2	1	2	9	1	2	9
(i) 呼吸系統疾病 .....	1	2	1	2	9	1	2	9
(j) 精神病 .....	1	2	1	2	9	1	2	9

## D. 個人資料

讀出：為咗幫助我哋分析資料，我想知道一啲你嘅個人資料。你所提供嘅資料會絕對保密，我哋只係用嚟做綜合分析。

D.1 請問你嘅婚姻狀況係以下邊一種呢？(示咭 1-6 項)

已婚 .....	1
未婚 .....	2
喪偶 .....	3
同居 .....	4
分居 .....	5
離婚 .....	6

其他 (請註明) : \_\_\_\_\_

D.2 請問你嘅出生地點係喺邊度呢？

香港 .....	01
中國大陸 .....	02
澳門 .....	03
其他地方 _____	

D.3 咁，你喺香港住咗幾耐呢？

少過一年 .....	1
一年至少過七年 .....	2
七年或以上 .....	3

D.4 請問你讀書讀到邊個程度呢？

未受教育 / 幼稚園 .....	01
小學程度 .....	02
初中 (中一至中三) .....	03
高中 (中四至中五) .....	04
預科 (中六至中七) .....	05
大專 (非學位) .....	06
學士學位 .....	07
碩士 / 博士學位 (Master / PhD) .....	08

其他 (請註明) : \_\_\_\_\_

拒絕作答 .....

拒絕作答 .....	99
------------	----

D.5 包括所有收入來源，請問你每月嘅個人收入大約有幾多呢？無論係全職抑或兼職收入、花紅、屋企人俾嘅生活費或者零用錢、長俸、各種福利津貼 (例如：生果金、房津等) 都計。(示咭 1-12 項)

D.6 咁，你屋企每月嘅家庭總收入大約有幾多呢？我指平均一星期最少有四晚或者四日嘅呢啲嘢嘅家庭成員嘅總收入。（示咭 1-12 項）

	D.5	D.6
冇收入 .....	97	
少過 \$5,000 .....	01	01
\$5,000 - \$5,999 .....	02	02
\$6,000 - \$7,999 .....	03	03
\$8,000 - \$9,999 .....	04	04
\$10,000 - \$14,999 .....	05	05
\$15,000 - \$19,999 .....	06	06
\$20,000 - \$29,999 .....	07	07
\$30,000 - \$39,999 .....	08	08
\$40,000 - \$49,999 .....	09	09
\$50,000 - \$59,999 .....	10	10
\$60,000 - \$99,999 .....	11	11
\$100,000 或以上 .....	12	12
唔知道 .....	96	96
拒絕作答 .....	99	99

D.7 請問你住緊呢個住宅單位係屬於邊類型嘅房屋呢？（有需要時訪問員可自行填寫）

- 公共房屋
- 公屋（租住）..... 01
- 公屋（自置）..... 02
- 資助房屋
- 居屋（包括私人參建居屋）..... 03
- 夾心階層房屋..... 04
- 住宅發售計劃房屋..... 05
- 市區改善計劃房屋..... 06
- 私人房屋
- 私人永久性住宅樓宇..... 07
- 別墅/洋房/新型村屋..... 08
- 石屋/傳統村屋..... 09
- 臨時房屋
- 臨時房屋..... 10
- 中轉房屋..... 11
- 天台木屋..... 12
- 臨時搭建物（包括山邊/後巷僭建物）13
- 其他（請註明）：\_\_\_\_\_

## 訪問員記錄

### E.1 受訪者居住的單位屬於那一區？

新界區 .....	1
九龍區 .....	2
港島區 .....	13

讀出： 最後，我想請你填一份自填問卷，裏面部份問題可能會提及一啲醫學上嘅慣用詞，請你唔好介意。我哋主要係想了解香港男性嘅保健常識同埋健康狀況，統計結果將有助改善提供俾男性嘅保健同埋教育服務。所有資料會絕對保密，我哋只係用嚟做綜合分析而絕對唔會用嚟做個別分析。多謝你嘅合作。

訪問員請將自填問卷交予受訪者

自填問卷

請將填妥的問卷放入信封內封好，交給訪問員。謝謝你的合作。

請在適當空格內加上「0」號。

Q.1 以下句子是一些人對性病及使女方成孕的講法，有人同意亦有人不同意，請表達你對這些講法的意見。

	同意	不同意	不清楚
(a) 使用避孕套能減低染上性病的機會	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(b) 性伴侶愈多，染上性病的機會愈高	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(c) 性病只會影響性器官	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(d) 一個人可以成為性病帶菌者而不自知	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(e) 一個人可以成為愛滋病帶菌者而不自知	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(f) 只有同性戀者才會染上愛滋病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(g) 性伴侶愈多，染上愛滋病的機會愈大	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(h) 共用針筒可傳染愛滋病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(i) 在女方每一次來經前兩星期性交成孕機會較低	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(j) 女孩子第一次性交是不會成孕的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(k) 性交時，女方不曾有高潮就不會成孕	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(l) 性交時，即使男方在女方陰道外射精也會令女方成孕	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q.2 在過去一個月，你在小便時有沒有出現以下情況？

	經常	間中	甚少	完全沒有
(a) 排尿時尿流是斷斷續續的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(b) 尿流細弱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(c) 需要用力或使勁才能開始排尿	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請轉下一頁

Q.3 在過去六個月，你曾有多少位“性伴侶”（即在六個月內曾與你性交的人）？

- 1 個
- 2 個
- 3 個
- 4 個
- 5 個或以上
- 沒有 (0 位) →

→ 續答下列問題

→ 續答 Q.7 及 Q.8

→ 跳至 Q.10

Q.4 在性交過程中，你有沒有使用安全套/避孕套？

- 從未用過
- 甚少使用
- 有時用
- 多數用
- 每次都

Q.5 在過去六個月的性生活裏，在性交過程中你覺得滿足嗎？

- 每一次/差不多每一次都滿足
- 大多數時候都滿足
- 有時會覺得滿足
- 很少時候會覺得滿足
- 每一次/差不多每一次都不滿足

Q.6 在過去六個月的性生活裏，在性交時，你有沒有困難維持勃起至完成整個性交過程？

- 有很大困難
- 有頗大困難
- 有少許困難
- 完全沒有困難

→ 續答下列問題

→ 跳至 Q.9

Q.7 你大約在多久以前開始有困難維持勃起至完成整個性交過程？

- 少過 1 個月
- 1 個月至少過 3 個月
- 3 個月至少過 6 個月
- 6 個月至少過 1 年
- 1 年或以上

請轉下一頁

Q.8 你有沒有採用以下的方法去改善這個情況？(可選多項)

- 看西醫
- 看中醫
- 接受針灸治療
- 自行選購藥物/服用補品
- 完全沒有理會

Q.9 在過去六個月，你有沒有召妓的經驗？

- 有
- 沒有

Q.10 在過去六個月，你是否經常無法令陰莖勃起？

- 是→ 

續答 Q.11
---------
- 否→ 

全卷完
-----

Q.11 在過去六個月，你在自慰時有沒有經常遇到這個情況？

- 有
- 沒有
- 過去六個月沒有自慰

- 完 -

## 各年齡組別男性的權數

年齡	2000 年年底不同年齡 組別男性的人數# (A)	各年齡組別的樣本 數 (B)	權數* (A) ÷ (B)
26 至 30 歲	241 120	172	1401.9
31 至 35 歲	271 420	145	1871.9
36 至 40 歲	317 100	253	1253.4
41 至 45 歲	313 200	210	1491.4
46 至 50 歲	261 160	195	1339.3
51 至 55 歲	203 800	157	1298.1
56 至 60 歲	144 980	116	1249.8
61 至 65 歲	132 600	121	1095.9
66 至 70 歲	122 700	137	895.6

---

# 資料來源：政府統計處出版的香港統計月刊 (二零零一年三月)。

\* 每位男性受訪者就不同問題所作出的回應均按其年齡組別的權數而倍大。

## 體重指標 (BMI) 的計算方法

1. 體重指標是根據以下方程式計算 —

$$\text{體重指標} = \frac{\text{體重}}{\text{身高}^2}$$

2. 根據體重指標的數值及國際肥胖工作組 (International Obesity Task Force) 建議的分類方法，成年人的體重被分為以下四個類別<sup>(1)</sup> —

### 按體重指標分類的體重類別

類別	體重指標數值
過輕	<18.5
正常	18.5 – 22.9
過重	23.0 – 24.9
痴肥	≥ 25.0

---

### 參考資料

(1) World Health Organization. *The Asia-Pacific perspective : Redefining obesity and its treatment*, February 2000.

## 計算「一般健康問卷」分數的程式

1. 訪問中，受訪者被要求回答一份包含下列 12 條有關精神健康狀況問題的「一般健康問卷」：

在過去四星期內，你有沒有遇到以下情況？ 示咭及逐一讀出 (a) – (l) 項 (追問程度)	答案及有關數字代號			
	經常	間中	很少	完全沒有
(a) 覺得自己冇好好咁利用時間 .....	1	2	3	4
(b) 覺得自己對事情揸唔定主意 .....	1	2	3	4
(c) 覺得有精神壓力 .....	1	2	3	4
(d) 覺得唔能夠克服自己嘅困難 .....	1	2	3	4
(e) 覺得唔開心或者悶悶不樂 .....	1	2	3	4
(f) 能夠開心咁過日常生活 .....	1	2	3	4
(g) 能夠面對自己嘅困難 .....	1	2	3	4
(h) 因為擔心緊一啲事情而瞓唔著 .....	1	2	3	4
(i) 對自己失咗信心 .....	1	2	3	4
(j) 做任何嘢都能夠集中精神 .....	1	2	3	4
(k) 覺得自己係個有用嘅人 .....	1	2	3	4
(l) 大致上都覺得幾開心 .....	1	2	3	4

2. 一般健康問卷中的分數會按以下方法計算 –

**第一步** 首先，問題 (a), (b), (c), (d), (e), (h) 及 (i) 的答案代號會重新以相反次序編寫 (即 1 成為 4; 2 成為 3; 3 成為 2 及 4 成為 1)。

**第二步** 把 (a) 至 (l) 12 條問題中的分數相加，然後把總和減去 11 便得出「一般健康問卷」的總分。