

# 處女 / 處男 ?

## 自我測驗

在你眼中，何謂「處女/處男」？

你認為曾進行以下哪一項〔或多項〕，  
才不再算是處女或處男呢？



- 自慰     擁抱     愛撫     接吻     濕吻     口交  
 肛交     陰道性交     幫對方手淫

## 思考問題

1. 你會介意將來的伴侶非處男/處女嗎？

---

2. 假如對方告訴你，過去她/他曾進行不同的性活動，包括愛撫、替人手淫和口交，你覺得可以接受嗎？

---



---

3. 假如曾進行各種性活動的人是你，你會懷疑將來的男/女朋友的接受程度嗎？

---



---

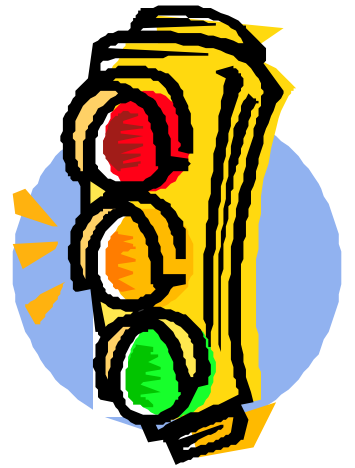


---

性 在 通 通 識 — 性 行 為  
引發思考的通識性教育讀本 訂購查詢：29197793



# 處女 / 處男？



一般來說，「處女/處男」指未曾進行過性交的女性或男性，也有人認為是從未發生過性行為的女性或男性。想判別男性是不是「處男」，這個比較難察覺；而判別「處女」，很多人都以為取決於第一次的「落紅」現象，即處女膜有沒有因第一次性交而破損出血。雖然現今已普遍知道「落紅」與否並不能反映女性是不是處女，但仍有人對此存有迷思。

處女膜是環繞陰道出口內側的一片薄膜，而在處女膜的中央，通常會有一個圓形的開口，經血就從這開口流出體外。有些處女膜中央有多個小洞，這亦非不正常的。不過，有個別罕見的例子是中央並沒有任何開口，這情況叫「處女膜閉鎖」或「無孔處女膜」，由於經血不能流出，導致積聚在陰道裏，引起腹痛，故此需要在處女膜做手術。由於處女膜的開口通常是不夠勃起的陰莖闊，所以初次性交有可能引致處女膜壁破裂，而有出血及刺痛現象。其實，導致處女膜破裂還有其他因素，例如在經期中使用棉條的女性，或女性在自慰時以手指探入陰道，又或者下體受到伴侶激烈的愛撫，都可能引致處女膜破裂。所以，性交並非唯一原因形成處女膜破裂，故此處女膜的完整或缺損絕對不是一個可靠的表徵去決定女性是否處女。



部份年輕人很介意女友/男友過去的性經驗，很希望女友/男友是一個處女/處男，或者自己是對方的「第一個」。可是，首先請反思自己是否一直維持貞潔，目前是一個處女/處男？每個人對性關係都有不同的看法、態度及原則，但要留意，有沒有存在雙重標準，例如男性有幾次性關係並非大不了，但女性就要維持貞潔。這種想法對女性而言很不公平。無論本身的性經驗如何，也鼓勵認真想想有此想法的原因；例如認為女友/男友過去的歷史會影響他們繼續相愛？是擔心她/他太隨便，缺乏責任感？當初戀上她/他的原因是什麼？她/他現在對你用情專一，心中仍會介意嗎？

每個人或多或少都會有過去的感情生活，我們沒辦法控制另一半的經歷。同樣地，她/他也不能改變自己過去的歷史。假如真心相愛，是否應該適當地包容對方的過去。人海中能夠相愛不易，因為過去而放棄對方，將來可會後悔嗎？假如認清自己真的放不下這心結，就要好好考慮這段感情應如何下去。如果真的很在意另一半是否處女/處男，我們自己應好好珍惜自己的第一次才對。