

網上欺凌

你有使用網絡通訊平台的習慣嗎？你有否留意自己在網上的言行是否合乎禮貌？有沒有適當地保障自己的私隱？請在下列表格中，以「√」或「×」表示：



	√	×
上戴他人的相片或個人資料到互聯網或社交群組		
在別人不知情的情況下使用對方的社交網頁賬戶及密碼		
轉寄你與別人的私人短訊或談話內容		
在互聯網或社交群組上取笑別人		
參與一些針對其他人或惡意的網上投票		
對私隱相片及資料沒有加以保密		
與別人分享自己的互聯網賬戶密碼		
傳送一些粗俗、騷擾、或恐嚇的資訊給別人		
在網上隨意公開別人的私隱，例如電話、住址等		
偷拍他人並將相片或影片上載到網絡		
隨便打開陌生人的電郵		
在社交網站或討論區以羞辱言語「洗版」		
上傳他人的「改圖」或移花接木的相片		
轉載網絡公審相關資訊、「分享」或「讚好」		
在互聯網上與其他人展開罵戰		
在網上散播未經證實，或中傷別人的流言		

什麼是網上欺凌？網上欺凌透過什麼渠道發生？

誰與網上欺凌有關？為什麼會參與網上欺凌？

若遇上網上欺凌應如何處理？

網上欺凌

互聯網為人們提供一個沒有時間、地域限制的交流平台，使人與人之間的溝通變得容易。隨著青少年接觸互聯網的機會愈來愈多，網絡對他們的影響亦相對提高。一旦有人惡意使用互聯網，將其當為欺凌工具時，不但會對受害人造成心理負擔及情緒困擾、更可能會引致嚴重及悲劇性的後果。

什麼是網上欺凌？

網上欺凌一般指發生在資訊科技通訊平台上的欺凌事件，涉及故意使受害人不快的行為，其最大的特色，是除文字外，以不同形式如針對收件人的視聽資料來傳送明確或暗示的訊息。(資訊安全網)

網上欺凌透過什麼渠道發生？

網上欺凌可透過電郵、討論區、聊天室、智能手機、社交網站等網絡通訊平台發生，例子包括：

- ✧ 向受害人傳送一些粗俗、騷擾、或恐嚇的資訊
- ✧ 假冒身分，竊取受害人的帳戶並作出令人不快的事情
- ✧ 張貼移花接木的相片或「改圖」，令受害人尷尬
- ✧ 匿名散播有關受害人的流言、捏造信息
- ✧ 公開取笑或指責的受害人，引起網絡公審
- ✧ 在社交網站或討論區以羞辱言語「洗版」
- ✧ 隨意公開別人的私隱，例如電話、住址



誰與網上欺凌有關？

網上欺凌一般涉及兒童及青少年。欺凌者可能是受害者身邊認識的人，例如朋輩及同學，亦有機會是隱藏身分的網絡使用者。由於網上欺凌資訊具有匿名、發佈容易迅速、傳達層面廣泛的特性，因此牽涉的人數可以很多。

為什麼會參與網上欺凌？

有些欺凌者因為無聊，隨意找個對象，將欺凌當作惡作劇，亦可能藉欺凌他人宣洩不滿，取得快感；或誤解帶領朋輩欺凌別人會引起他人注意，使自己更受歡迎。無論如何，一切網上欺凌別人的解釋都是藉口，亦有機會觸犯誹謗、侵犯私隱等法律條例。

若遇上網上欺凌應如何處理？

Block: 網上欺凌者往往是非理性的，拒絕作出回應或與對方爭辯，避免引發更多欺凌訊息。

Stop: 保持冷靜，立即離開網絡欺凌平台如討論區、聊天室、社交通訊網站等。

Save: 任何網上欺凌的訊息日後可能成為證據，必要時可截圖保留、記錄並報警求助。

Tell: 向信任的人傾訴，尋求協助；適當時向互聯網服務供應商舉報，要求刪除不當言論。

現今的網絡影響力甚大，不再只是虛擬世界，每個人須為個人在互聯網的言行負責，要提防網上欺凌，應時刻保障自己的私隱，明白任何上載互聯網的資訊均有機會被公開。不應隨便打開或回答陌生人的電郵、避免在任何網站上載私隱照片及對敏感資料如密碼等加以保密。同時，亦須留意自己在網上的表現及與人相處的態度是否合乎禮貌，應以自律及尊重為原則。即使是旁觀者，轉載、分享及「讚好」網上資訊時須謹慎小心，避免加深對受害者的傷害，墮入網上欺凌的惡性循環。

參考：資訊安全網