

# 追求要知道...

追求心儀對象，每個人都有不同的方法。有人向你示愛，每個人亦有不同反應。但若果做法及反應過火，都可能適得其反。

下圖顯示了一些極端的例子。試想像自己追求和被追求的情況，以文字或圖畫的方式，在下方的方格內回應問題。



追求別人，你最怕別人的反應是？

被人追求，你最不想遇到的方式是？

# 追求要知道...

## 追求別人：

- 遇到喜歡的對象，有人會主動出擊，亦有人會靜待時機；在這個時候的你，滿腦子或只想到成功與否，但怎樣才算是「成功」呢？
- 能夠得到對方接受關係的改變，可算是「成功」的指標，然而你期望的改變方式和速度，卻未必與對象一致，甚至可能出現相反的方向。
- 有些人對愛情或拍拖過程感到好奇，只想在追求過程中得到自我的滿足；有些人清楚自己想要怎樣的關係，會在過程中重視雙方的想法和感覺。你是一個怎樣的追求者？
- 當你努力構想可以用甚麼方法裝飾自己、追求對方時，你其實有沒有想過，自己有多願意讓對方了解你真正是一個怎樣的人？
- 真正面對面相處時，你或會發覺你對別人的想像及期望與現實不一樣。無論決定繼續或放棄，你必須要清楚：在這段關係中，你最珍惜的是甚麼？
- 即使結局未如理想，你過程中的勇氣及自信，永遠是你最美麗的那一面；更適合你的人正等待你，下次再努力！

## 被別人追求：

- 請冷靜一點，檢視自己的生活狀況：你還有空間容許自己進入新的關係嗎？你可能不清楚甚麼時機最適合開始，但你一定要清楚甚麼狀況下你是不會開始一段關係。
- 有些環境及氣氛或會讓你減少警覺性，尤其是當別人讚賞你時。你與對方真正的聯繫，不應只限於娛樂場所或手機畫面；留意對方的神情及動作，你會知道甚麼是真誠的溝通。
- 如果你視追求過程是一場決勝負的遊戲，只關心追求者的數量或炫耀他們的質素，對得到別人的認同沾沾自喜，你或要提醒自己是否同時也正在破壞一些值得珍惜的關係。
- 如果有人向你示愛，無論拒絕、接受或考慮，你應該禮貌地回應，亦應盡快給予坦誠的想法，這是一種尊重對方的勇氣及對你欣賞的表現。
- 二人相處是一個不斷互相了解的過程，清楚對方的資料會讓你更能作出合適的決定；被追求或許是難得的機會及運氣，但只有真誠的相處才會發展真摯的關係。
- 你必須讓對方清楚你可接受的親密界線，留意自己會否發放了錯誤的訊息，使追求者有不必要的期望。

不論追求或被追求，大家都應該建立平等及互相尊重的關係，這樣愛才會在你生活裡健康地成長。