

## 我的決性時刻 之 戀問戀答

想一想……

明天要考試了，但你的男／女朋友堅持要你陪伴左右，你會怎樣做？

聖誕節將至，如果新認識的男／女朋友暗示想要最新款的手提電話做禮物，你會否答應？

我們時常幻想戀愛的同義詞就是幸福，但實非必然。戀愛時我們會遇到不同的難題，能得到幸福的人，往往在談戀愛前已準備就緒。渴望戀愛的你，現在可以作什麼準備呢？首先，你要了解戀愛的本質，現在大家先上一堂戀愛英文課，一起了解愛情的 5W1H 吧！

**Who:** 誰是適合自己的戀愛對象？

每個人都有理想對象。

怎樣的個性和特質會吸引你？

「吸引你」等於「能相處」嗎？

**When:** 何時才適合拍拖？

現階段的你，適合拍拖嗎？

談戀愛會打亂我的生活嗎？

正準備考公開試，戀愛會拖垮我的成績嗎？

剛和別人分手，應否立即找個替身？

**Where:** 哪兒尋找另一半？

在什麼地方才可遇到我的真愛？

這是尋找伴侶的合適空間嗎？

在這空間產生的愛情，會有什麼特質？

**Why:** 為什麼談戀愛？

為了人有我有？好奇？解悶？想有人疼愛自己？

想有個帥哥美女來炫耀？想找個觀音兵隨傳隨到？

究竟為了甚麼，和對方在一起？

不健康的拍拖原因，能孕育健康的愛情嗎？

**What:** 愛究竟是什麼？

愛不單單等同吸引，愛不只停留於「喜歡」的感覺，亦不只是講 feel。

愛情關係裡，有尊重、了解、包容和體諒。

愛情應該有一種甜蜜和幸福的感覺，而不是令你感到窒息和痛苦。

**How:** 如何去愛？

愛情要用心。是互動，要經營，而不是單方面的付出。

每個人對親密關係的期望都不同。要愛也要懂得方法。

要親密了解，加上認真承諾，才可以維繫愛情。

學習健康、負責任的去愛！





除了認識戀愛外，在日常生活中，你也要：

1. 自我觀察，認識自己的性格，了解誰最適合自己；
2. 懂得恰當地表達自己的意願，並尊重別人的感受；
3. 有效分配時間，不會讓生活的任何一部分成為自己的全部

機會只留給有準備的人！讓我們好好裝備自己，為自己的幸福而努力！

請根據以下各人的情境，判斷他們分別應向戀愛 5W1H 中的哪一方向多作思考，並把該情境和相關的戀愛方向用線連起來。

1) 阿青每次戀愛都是為了解悶，但最後都分手收場。

WHEN

2) Winnie 認為愛一個人便要為對方付出自己的一切。

HOW

WHO

3) 為了增加戀愛的機會，Roy 選擇到酒吧去結識對象，但每次都失敗而回。

WHAT

WHERE

4) 小明在麵包店上遇見一個美女後，心動不已，並為她天天到那裡買麵包，但二人從未交談。

WHY

5) 涼粉戀愛時完全要對方遷就自己，沒有顧及他人的感受。

6) Ginny 今年將要應付文憑試，但面對心儀對象的追求，她很想開始拍拖。

\*此工作紙可配合性教育體驗學習電腦遊戲《決性時刻》內之第一關『戀問戀答』使用，有關遊戲的下載詳情，請瀏覽：

[http://www.famplan.org.hk/sexedu/B5/resource/Resource\\_details.asp?reID=459](http://www.famplan.org.hk/sexedu/B5/resource/Resource_details.asp?reID=459)

5W1H (1) WHY; (2) WHAT; (3) WHERE; (4) WHO; (5) HOW; (6) WHEN