

戀愛前 . . .

請二人一組，每人只可使用一隻手，合作在一分鐘內，填滿下圖的虛線，並細心觀察以下圖畫的信息，回答下列問題。



(一) 上圖中，三人有著怎樣的愛情煩惱？試寫下你們的想法：

左：_____

中：_____

右：_____

(二) 你們用甚麼方法去合作填線？過程中最能幫助你們的是怎樣的態度？

(三) 你認為這個練習要帶出甚麼信息？我們在談戀愛前宜抱著甚麼心態？

戀愛前 . . .

【討論指引】：

1. 如情況許可，盡量組合一男一女，讓男女有合作的機會完成這個活動。
2. 從問題（一）可引導同學思考談戀愛前的準備：左面的人物，是關於「自我及關係的肯定」，談戀愛總會面對信心及自信問題，帶出了自我認識及了解對方的重要。中間的人物是關於「行為的判斷」，要多思考個人處理事情的態度及能力。右面的人物是「感覺與價值的認知」，要學習了解雙方的感覺，並檢視個人的價值觀。
3. 問題（二）讓同學了解與人溝通的模式和態度，對建立一段健康關係的重要性。可引導同學思考：在合作過程中，是否太急進為了達成目的，而忽略了對方的想法和需要？
4. 其實，一個人也可以完成上圖。戀愛正是讓兩個人去探索彼此與自我，尋找共同的興趣及方向。要把自己及對方填滿（了解），需要耐性及時間去觀察和感受；談戀愛前，我們同樣要調整好心態。
5. 不妨對願意分享的同學多加稱讚，也鼓勵同學多思考何謂健康的戀愛關係。