

## 帶狀疱疹 (生蛇) 疫苗

### 帶狀疱疹 (生蛇)

帶狀疱疹 (俗稱生蛇) 是由水痘病毒引起的疾病。水痘癒合後，病毒會潛藏在人體神經內，並處於休眠狀態。日後當免疫系統減弱時，病毒會再度活躍，引致「生蛇」。

### 高危人士

- 曾患水痘，而年齡在 50 歲或以上的人士。
- 糖尿病、高血壓、慢阻肺病、腎衰竭、類風濕性關節炎、紅斑狼瘡症患者。

### 常見病徵

- 患者身上會出現排列成簇、痛楚的紅疹，並帶有水泡。常見的發病位置是背部和腰部的一側，也有可能出現在頭、頸和臉部。

### 影響

- 生蛇所引致的痛楚可持續四星期，嚴重影響日常生活。
- 如果病毒上眼或入耳，有機會引致失明或耳聾。
- 約四分之一患者有可能出現後遺神經痛，即使紅疹痊癒，神經疼痛還可以持續數月或數年。年紀越大，持續有後遺神經痛風險越高。

### 預防方法

- 接種帶狀疱疹疫苗能有效減低生蛇的機會，成效高達 70%。

### 帶狀疱疹 (生蛇) 疫苗

- 對象：50 歲或以上人士 (曾生蛇者亦適合接種)。
- 接種次數：一針 (皮下注射)。
- 短暫輕微副作用：注射部位紅腫、瘙癢、硬結；身體出現紅斑；頭痛；四肢疼痛等。
- 不適用者：曾對疫苗成分有過敏反應者；患有肺結核、白血病、淋巴瘤、正在服用抑制免疫系統藥物的人士；準備及正在懷孕的孕婦；正患上帶狀疱疹人士等。

**\*接種疫苗前應先諮詢醫生意見\***