香港家庭計劃指導會

第六十八屆周年大會執行總監匯報全文

2023 年 12 月 7 日

陳醫生、顏教授、張醫生、鄧女士、各位嘉賓、義工、會員、同事：

大家好，很高興今天大家不用再戴著口罩參與周年大會。家計會作為一所志願機構，新冠疫情期間以及疫情後，面對許多艱難的挑戰，全靠員工及義工們的體諒和忍耐，在困難之中一直緊守崗位，積極應對，才能維持服務水平，為市民提供專業的服務。

(1) 醫療及輔導服務

過去五十多年來，家計會一直在預防子宮頸癌上不遺餘力，致力推廣公眾教育、提供有關子宮頸癌疫苗注射和子宮頸細胞檢驗服務，除了在今年四月推出 HPV DNA 檢測與子宮頸細胞檢驗的合併檢測服務，亦於九月份舉辦「子宮頸癌篩查與預防的新視野研討會」，為醫護人員提供有關子宮頸癌篩查及預防之最新發展及資訊，提供一個平台以凝聚醫護的力量，共同邁向香港消除子宮頸癌的目標。

承蒙香港賽馬會慈善信託基金的捐助，家計會與香港中文大學攜手合作，推行為期三年的賽馬會「高危配偶遺傳病基因篩查」計劃，提升公眾對遺傳健康的意識，為合資格人士在懷孕前提供免費的評估及諮詢服務，並為帶有遺傳病基因高風險的伴侶，提供基因測試。

(2) 家庭生活及性教育

去年是賽馬會青 Zone 活動及資源館成立十週年，為慶祝這個大日子，活動及資源館為家長及兒童舉辦開放日，並設置期間限定展覽「聊・傷 — 從關係中找回自我」。展覽期間亦舉行了一系列配合主題的活動，包詩詞寫作、能量流體畫創作、一人一故事互動劇場，以及禪繞體驗工作坊。此外，本會更邀得曹文傑博士及黃怡女士進行一場以關係教育為題的對談。

家計會一直致力推動香港性教育的發展，定期推出性教育資源。我們與天地圖書聯合出版以兒童為對象的《性別教育繪本：啊—原來是我誤會了?!》，旨在幫助孩童從小了解自己及尊重別人，明白不論性別，每個人都是獨特而珍貴的存在，不要讓性別定型的觀念窒礙個人發展和心理健康。

此書更於2023年榮膺「第四屆香港出版雙年獎—兒童及青少年類別 出版獎」，對本會教育組同事的努力給予了鼓勵和肯定。

今年我們推出全新性教育資源《小月的水晶球》性教育繪本，藉著以自閉症譜系障礙兒童為主角的社交情境故事，一方面讓社會大眾了解有特殊需要的兒童在成長中遇到的障礙和社交的困難，從而學會接納及培養同理心，另一方面可以作為教導人際關係較弱的兒童如何恰當地與人相處的性教育工具。

(3) 「性與生殖健康」研究

家計會自 1981 年起每五年進行一次「青少年與性研究」，2021 進行第九次調查，並成功訪問了共 8,343 名中一至中六學生，及 1,205 名 18-27歲的青年。調查探討青少年的性態度、知識及行為、拍拖、避孕、家庭生活等，「二零二一年青少年與性研究報告」已經完成及出版，公眾可以到本會活動及資源館，或透過家計會網頁（www.famplan.org.hk）訂購。

「2022年香港家庭計劃知識、態度及實行調查」，是家計會自1967年起每五年便進行一次的調查，並於今年八月十五日公佈調查的結果:本港夫婦的平均子女數目降至 0.9 名，無孩夫婦取代了一孩家庭，成為本港的主流。然而，想生育的女性比率有明顯增加，另有多於兩成未決定或「不知道」未來生育計劃，家計會除了呼籲社會各界協力締造一個家庭友善的社會環境之外，亦建議加強支援生育相關的服務及政策。

家計會特別感謝葉兆輝教授，以及研究小組各成員，參與這兩個大型的全港性研究，並給予許多寶貴的意見和建議。

(4) 服務社區 推廣性與生殖健康

家計會共設有六間婦女會，同工及義工們在疫情期間，亦不間斷在社區推廣性與生殖健康與家庭生活教育。尤其一班充滿活力及熱誠的義工，她們帶著一份使命感去服務社會，以生命影響生命！

家計會婦女會聯同「賽馬會流金匯」以及另外四間社會服務機構，得到香港賽馬會慈善信託基金撥款捐助，於2022年起推行專為50至64歲婦女而設的賽馬會「50展新晴」婦女健康計劃。這項計劃由跨專業團隊主理，服務內容包括教育講座、婦女健康篩查、體驗工作坊、重點介入課程、義工培訓等。計劃旨在全方位提升婦女的內在能力，鼓勵她們及早建立健康的生活模式，透過恆常運動、均衡飲食、心理社交健康，以及認

知訓練和社區支援，幫助婦女輕鬆度過更年期及培養健康老齡化。

(5) 青年義工參與及本地與海外團體合作

2022 年，本會青年義工代表參與國際計劃生育聯合會在馬尼拉舉辦的青年義工培訓，參與計劃的青年義工們更組成了東亞及東南亞與太平洋地區的青年網絡（YSNAP），提倡及推廣年輕人能享有性與生殖健康及權利。今年 10 月本會兩位青年義工代表出席由國際計劃生育聯合會在印尼峇里舉辦的東亞及東南亞與海洋分區青年論壇，就性與生殖健康、意外懷孕等議題，與不同區域的代表進行討論及對談。

「第八屆海峽兩岸暨港澳地區青少年性與生殖健康論壇」於澳門大學校園舉行，本會青年義工代表亦參與年青人專題分享「青春夢裡行」，跟中國大陸、臺灣、澳門的學生代表及論壇參加者一起輕鬆正面地談性。

(6) 持續發展

為響應政府最新發表施政報告之策略方向，應對出生率下降及人口老化的趨勢，本會除了加強生育相關之服務，同時亦會配合《基層醫療健康藍圖》，繼續在社區為市民提倡、推廣及提供性與生殖健康方面的資訊、教育、醫療及輔導服務。要持續發展，本會必須發展不同的資源、審慎理財，定期檢討服務方向及模式。同時亦要抓緊新機遇，為社會各方面的轉變作出準備。

疫後復常之路仍然艱難，感謝各部門同事以及義工們並肩同行、共渡時艱。家計會的進步和發展，全靠一班高級職員積極和正面的推動、理事會及委員專業的指導、以及各個贊助團體、合作伙伴的大力支持。

今年是疫情之後首年復辦周年聚餐，藉著這個機會感謝同工義工的積極參與。屆時會頒發長期服務義工及職員獎、青年義工及婦女會義工感謝狀，表揚他們多年來為本會和服務使用者作出的貢獻，十分感謝各位抽空出席。今天，我們不再需要社交距離，期望日後的社交聯繫可以增加彼此的交流及凝聚力。