

## 課程目的

1. 提供最新資訊，增進護士有關「性與生殖健康」的專業知識
2. 了解護士在推廣「性與生殖健康」時應有的角色
3. 增強護士的信心，以處理日常與「性與生殖健康」相關的個案

## 日期

2021年11月11, 18, 25日及12月2日

## 時間

晚上6:00-7:30

## 上課模式

網上互動平台Zoom

## 對象

註冊護士、登記護士、註冊助產士或其他有興趣之醫護人員

## 名額

每節80人

## 授課語言

廣東話 (輔以英語)

## CNE分數

每小時為1分，每節課堂為1.5小時即1.5分，整個課程4節合共6分 (家計會已獲香港護士管理局審批為提供持續護理教育(CNE)學分的認可機構)

## 證書

電子出席證書將於課程後電郵予參加者

## 費用

每節講座為港幣\$250  
(同時報讀4節講座：港幣\$900)

## 截止報名

2021年11月3日

## 報名辦法

### 網上報名及付款



### 銀行轉賬

把填妥的報名表連同入數紙副本 (香港上海滙豐銀行 賬戶號碼：024-012767-002；機構名稱：香港家庭計劃指導會) 電郵至sexedu@famplan.org.hk

### 郵寄

把填妥的報名表連同「香港家庭計劃指導會」抬頭之劃線支票，寄回香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心十樓，香港家庭計劃指導會教育組收，信封面請註明「性與生殖健康：持續護理教育(CNE)課程2021」

## 注意事項

- 在每節講座開課前1-2天，本會將透過電郵向所有參加者發送Zoom Meeting ID連結。
- 報名表格如不敷應用，可自行影印或於家計會網頁www.famplan.org.hk下載。
- 若閣下的報名申請被接納，本會將於開課前一星期發信/電郵通知。
- 除課程滿額、取消或改期等情況外，已繳費用概不退還。
- 申請一經批核，恕不接受任何更改。
- 如天文台發出「紅雨警告」時，請留意本會網頁的公佈。如香港天文台於講座3小時前宣佈懸掛八號或以上風球，或懸掛黑色暴雨警告，講座將會順延，本會將聯絡參加者再作上課安排。如八號或以上風球或黑色暴雨警告於講座3小時前除下，講座將會如常舉行。有關詳情，屆時可瀏覽本會網頁。

## 查詢

2919-7734(教育組)  
www.famplan.org.hk

Continuing Nursing Education (CNE) Program

持續護理教育(CNE)課程



香港家庭計劃指導會  
The Family Planning Association of Hong Kong

# 性與生殖健康

(修畢整項課程可獲CNE 6分)



# 2021

## 「性與生殖健康」持續護理教育課程2021

姓名：(中) \_\_\_\_\_ 性別： 男  女

(英) \_\_\_\_\_

通訊地址：(單位/室) \_\_\_\_\_ (樓) \_\_\_\_\_ (座) \_\_\_\_\_

(樓宇名稱) \_\_\_\_\_

(屋邨/鄉村名稱及號數) \_\_\_\_\_

(街道名稱及號數/地段號數) \_\_\_\_\_

(地區及分區名稱) \_\_\_\_\_ (香港/九龍/新界)

聯絡電話：(手提) \_\_\_\_\_ (辦公室) \_\_\_\_\_

電郵： \_\_\_\_\_

職位： \_\_\_\_\_ 所屬單位： \_\_\_\_\_ (醫院/診所)

報讀課程：

(一) 避孕方法：迷思與誤解 (2021年11月11日)

(二) 女性尿失禁的處理 (2021年11月18日)

(三) 健康飲食：事實與迷思 (2021年11月25日)

(四) 更年期的婦女保健 (2021年12月2日)

報讀講座： 報讀個別講座：港幣\$250 x \_\_\_\_\_ 節 = 港幣\$ \_\_\_\_\_

報讀4節講座：港幣\$900

付款方式： 銀行轉賬

劃線支票 (支票號碼： \_\_\_\_\_ )

日期： \_\_\_\_\_ 簽署： \_\_\_\_\_

閣下是否曾參加家計會舉辦的「性與生殖健康」持續護理教育課程？  是  否

閣下日後是否願意收到本會其他課程/研討會的資料？  是  否

本會專用

收據號碼： \_\_\_\_\_

# 「性與生殖健康」持續護理教育課程

## 課程內容

### (一) 避孕方法：迷思與誤解

日期：2021年11月11日 (星期四)

導師：李幸奐醫生

(婦產科專科醫生)

翁淑菲醫生

(婦產科專科醫生)

內容：探索避孕方法的迷思與誤解；  
澄清特定人士適用之避孕措施  
的適應、不良反應、禁忌  
及注意事項

### (二) 女性尿失禁的處理

日期：2021年11月18日 (星期四)

導師：張偉麗醫生

(婦產科專科醫生)

內容：女性尿失禁的成因、症狀、  
診斷和治療

### (三) 健康飲食：事實與迷思

日期：2021年11月25日 (星期四)

導師：吳彥慈小姐

(資深註冊營養師)

內容：講解不同健康飲食的一些誤解  
與事實；提供藉著日常飲食改善  
健康的建議

### (四) 更年期的婦女保健

日期：2021年12月2日 (星期四)

導師：王靜妍醫生

(家計會高級醫生、婦產科專科醫生)

內容：探討更年期常見的徵狀及其對  
於健康的影響；如何輔導婦女積  
極過渡更年期的生活模式；使用  
荷爾蒙補充療法的最新方向