

Metode Kontrasepsi Darurat Lainnya

Alat Kontrasepsi Intra Uterin dari Tembaga berbentuk "T" (IUCD)

IUCD tembaga "T" dapat dipasang oleh penyedia layanan kesehatan terlatih dalam waktu 5 hari setelah berhubungan seks tanpa kondom untuk mencegah kehamilan. Metode ini sangat efektif dengan tingkat kegagalan 0,09%.

Ini dapat menyebabkan sakit perut bagian bawah dan pendarahan vagina setelah pemasangan. Menstruasi Anda berikutnya akan datang pada waktu yang diharapkan, tetapi alirannya mungkin lebih berat dan lebih menyakitkan. Efek samping ini biasanya mereda dalam tiga bulan pertama.

Karena IUCD "darurat" dapat digunakan selama bertahun-tahun sebagai kontrasepsi biasa, IUCD dapat menjadi pilihan bagi wanita yang menginginkan perlindungan kontrasepsi jangka panjang dan yang cocok untuk IUCD.

Kontrasepsi Darurat & Penyakit Menular Seksual

ECP dan IUCD tidak melindungi dari AIDS dan penyakit yang dapat ditularkan lewat hubungan seksual lainnya. Jika khawatir apakah Anda mungkin telah terinfeksi dengan AIDS atau penyakit yang dapat ditularkan lewat hubungan seksual lainnya, konsultasikan ke penyedia layanan kesehatan untuk pemeriksaan lebih lanjut.

Indonesia CHEER : 3755-6811
Untuk Layanan Penerjemahan melalui telepon, silakan menghubungi hotline Bahasa Indonesia

Lokasi Layanan Pusat Perawatan Kesehatan Remaja

(untuk orang yang belum menikah berusia di bawah 26 tahun)

Pusat Pelayanan Kesehatan Remaja Wan Chai

Dengan membuat Janji Temu 2575-4799

Rm 902, 9/F Southorn Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai, HK
(MTR Wanchai Station Exit B1)

Pusat Pelayanan Kesehatan Remaja Mong Kok

Dengan membuat Janji Temu 2770-4994

Unit A, 13/F, Full Win Commercial Centre, 573 Nathan Road, Kln
(MTR Yaumati Station Exit A1)

Pusat Pelayanan Kesehatan Remaja Kwai Fong

Dengan membuat Janji Temu 2443-2773

Unit 702-705, Level 7, Tower II Metroplaza, 223 Hing Fong Road, Kwai Fong, N.T.
(MTR Kwai Fong Station Exit D)

Jam Buka Pusat Perawatan Kesehatan Remaja



* Tutup pada Hari Minggu dan Hari Libur Umum

Hotline Layanan Klinik FPA
2572-2222
www.famplan.org.hk

Klinik Pengontrolan Kelahiran (TIDAK perlu janji temu)

Klinik Wan Chai 2919-7777

G/F Southorn Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai, HK
(MTR Wan Chai Station Exit B1)

Klinik Ma Tau Chung 2711-9271

1/F, 105 Ma Tau Chung Road, Kln
(MTR Sung Wong Toi Station Exit B1)

Klinik Yuen Long 2477-3201

G/F, 149-153 On Ning Road, Yuen Long, NT
(MTR Long Ping Station Exit B2)

Klinik Tsuen Wan 2742-8183

Rm 1621-1622, 16/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road, Tsuen Wan, NT
(MTR Tsuen Wan Station Exit A)

Klinik Wong Tai Sin 2326-2447

G/F, 1-2 Lung On House, Lower Wong Tai Sin Estate II, Kln
(MTR Wong Tai Sin Station Exit C2)

Jam Buka Klinik Pengendalian Kelahiran



* Tutup pada Hari Minggu dan Hari Libur Umum

 **香港家庭計劃指導會**
The Family Planning Association of Hong Kong

Kantor pusat : 10/F, Southorn Centre, 130 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong
Situs Web : www.famplan.org.hk
E-mail : fpahk@famplan.org.hk

Dec 2022

Emergency Contraceptive Pills



香港家庭計劃指導會
The Family Planning Association of Hong Kong



香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

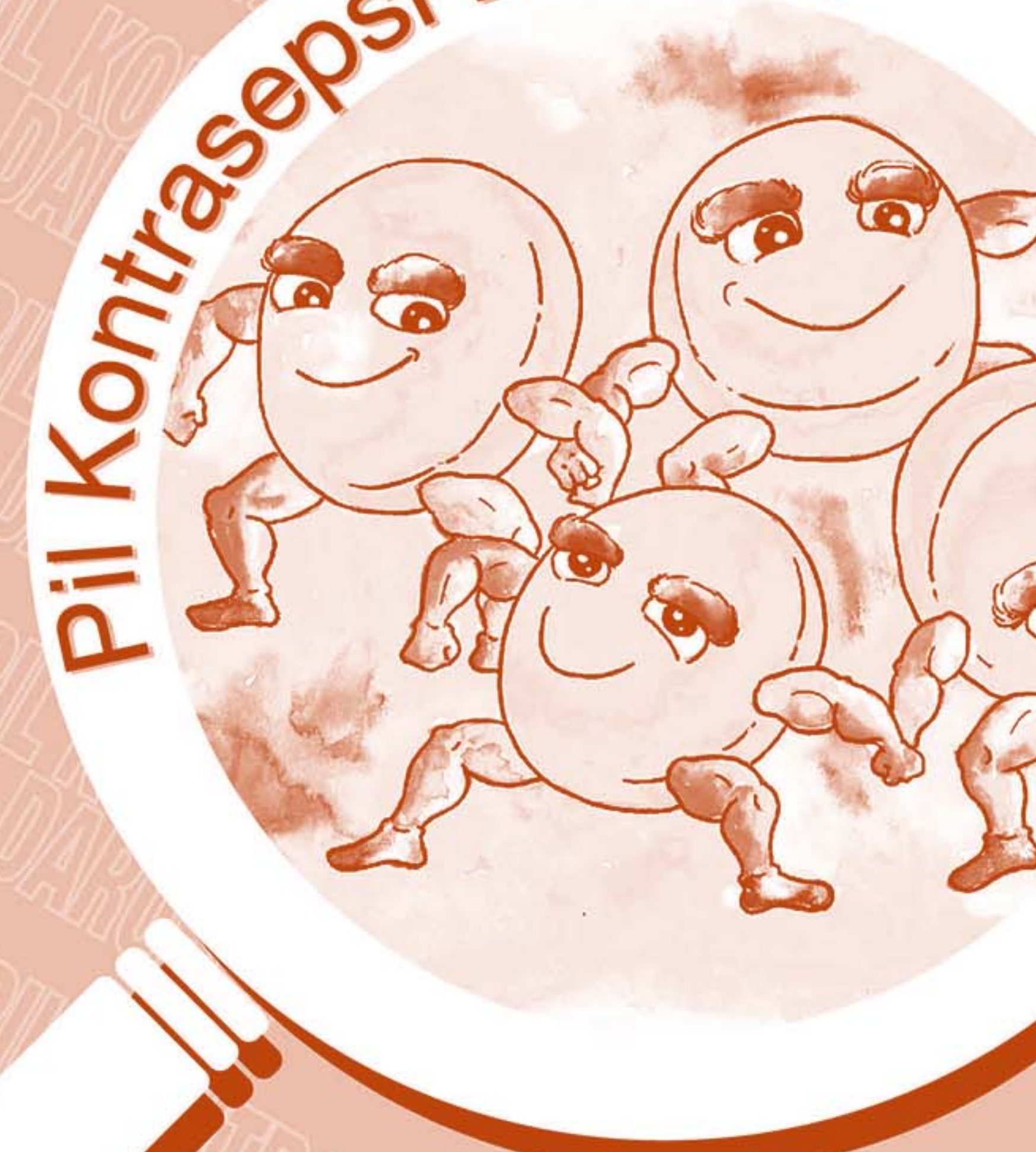
全人關心 卓越創新
care for all excel in all

融匯—少數族裔人士支援服務中心
Centre for Harmony & Enhancement of Ethnic Minority Residents (CHEER)

融幼社
PathFinders

PIL KONTRASEPSI
DARURAT

Pil Kontrasepsi Darurat



Jika Anda berhubungan seks tanpa menggunakan kontrasepsi, lupa minum pil, atau jika Anda mengalami kecelakaan kontrasepsi (seperti kondom rusak atau terlepas), hubungi dokter atau penasihat keluarga berencana untuk kontrasepsi darurat guna membantu Anda mencegah kehamilan yang tidak diinginkan.

Ada dua cara:

- Dengan meminum pil kontrasepsi darurat (ECP) - harus diminum dalam waktu 72 atau 120 jam setelah hubungan seksual tanpa pelindung. ATAU
- Dengan memasang alat kontrasepsi intra-uterin tembaga (IUCD) - harus dipasang dalam waktu 5 hari setelah hubungan seksual tanpa pelindung.

Siapa yang membutuhkan Kontrasepsi Darurat?

Kontrasepsi darurat merupakan cara untuk mencegah kehamilan. Jika Anda berhubungan seks tanpa menggunakan kontrasepsi, lupa minum pil, atau mengalami kecelakaan kontrasepsi (seperti kondom rusak atau terlepas), segera hubungi dokter atau penasihat keluarga berencana untuk mendapatkan kontrasepsi darurat untuk membantu Anda mencegah kehamilan yang tidak diinginkan. Metode kontrasepsi darurat harus digunakan dalam waktu 120 jam sejak hubungan seks tanpa pelindung. Semua metode kontrasepsi darurat efektif dan aman bagi kebanyakan perempuan. Jika Anda sudah hamil, kontrasepsi darurat tidak dapat menyebabkan keguguran.

Pil Kontrasepsi Darurat (Emergency Contraceptive Pills/ECP) harus diminum dalam waktu 72 jam atau 120 jam setelah hubungan seksual tanpa pelindung. Alat kontrasepsi tembaga (IUCD) harus dipasangkan dalam waktu 5 hari setelah hubungan seksual tanpa pelindung.

Pil Kontrasepsi Darurat

Apa itu Pil Kontrasepsi Darurat (ECP)?

Ada dua jenis pil: pil progesteron saja atau pil asetat ulipristal (modulator reseptor progesteron).

Bagaimana Cara kerja ECP?

ECP akan menghentikan atau menunda pelepasan sel telur atau mencegah pembuahan. Kehamilan hanya terjadi setelah implantasi. Setelah ini terjadi, ECP tidak lagi efektif dan tidak akan menyebabkan aborsi.

Seberapa efektifkah ECP?

ECP mencegah sebagian besar kehamilan tetapi metode ini tidak efektif 100%. Sekitar 2% wanita mengalami kegagalan meskipun menggunakan metode ini secara benar. Jika seorang wanita sering memakai ECP, kemungkinan untuk hamil akan jauh lebih tinggi daripada jika dia menggunakan kontrasepsi biasa. Inilah sebabnya mengapa ECP bukan pengganti kontrasepsi biasa.

IPenting: Pil kontrasepsi darurat hanya dapat mencegah kehamilan setelah sekali berhubungan seksual tanpa pelindung dan tidak ada perlindungan lebih lanjut jika Anda melakukan hubungan seks tanpa pelindung yang berikutnya. Gunakan metode kontrasepsi secara teratur untuk mencegah kehamilan di masa mendatang.

Apakah ECP aman?

Pil kontrasepsi darurat (ECP) harus diresepkan oleh penyedia layanan kesehatan. Kebanyakan wanita dapat menggunakan ECP dengan aman. Penyedia layanan kesehatan telah meresepkan ECP secara aman sejak pertengahan tahun 1970-an. Anda harus berkonsultasi dengan penyedia layanan kesehatan Anda sebelum menggunakan ECP untuk mengetahui apakah ada alasan mengapa Anda tidak dapat menggunakannya.

Apakah ECP dapat menyebabkan efek samping?

Terkadang ECP dapat menyebabkan sakit kepala, mual, pusing, kelelahan, dismenore, sakit perut, sakit punggung, atau nyeri payudara. Efek samping ini umumnya tidak berlangsung lebih dari 24 jam.

Apa yang harus saya lakukan setelah menggunakan ECP?

Anda tidak akan melihat tanda-tanda langsung yang menunjukkan apakah ECP bekerja atau tidak. Periode menstruasi Anda harus datang tepat waktu (atau beberapa hari lebih awal atau lebih lambat). Jika menstruasi Anda terlambat lebih dari seminggu dari yang diharapkan, atau jika Anda memiliki alasan untuk khawatir, temui penyedia layanan kesehatan Anda.

Bila ECP tidak bekerja dan saya jadi hamil, apakah kehamilannya akan normal?

Berdasarkan informasi yang tersedia, tidak ada alasan untuk percaya bahwa kehamilan akan menjadi tidak normal atau bayi akan terluka dengan menggunakan pil progestogen saja. Namun, data yang tersedia tentang kesehatan janin/bayi baru lahir sangat terbatas setelah terpapar ulipristal asetat.

Bagaimana cara menggunakan ECP?

ECP dengan kandungan progestogen saja yang ditawarkan oleh Asosiasi ini adalah kemasan dosis tunggal, dan harus diminum dalam waktu 72 jam setelah hubungan seksual tanpa pelindung, lebih awal lebih baik. Asetat ulipristal juga merupakan tablet tunggal, yang harus diminum dalam waktu 120 jam.

Hanya Untuk Penggunaan Darurat

Kontrasepsi darurat tidak boleh digunakan secara rutin untuk mencegah kehamilan karena metode ini kurang efektif dibandingkan kontrasepsi biasa (pil, suntik, IUCD, sterilisasi, dll). Sebaiknya konsultasikan dengan penyedia layanan kesehatan agar Anda bisa memilih metode terbaik yang cocok untuk Anda.

© FPAHK Isi pamflet ini dapat direproduksi untuk tujuan pendidikan nirlaba

Penerima Bantuan Jaminan Sosial Komprehensif (CSSA) dengan dokumen yang sah dapat mengajukan pembebasan biaya sebelum pendaftaran